

月	火	水	木	金
9	10 囲碁・将棋 10:10～	11 どんなことでも 相談会(社協) 13:00～	13小谷さん の囲碁教室 アルミ缶回収日	6日 小中学生 勉強会 10時～15時
16	17 囲碁・将棋 10:10～	18 ゴムバンド体操 10:30 持病を語り 合おう	19 パリコン相談 10:10～ フェイシャル ハンド予約 マッサージ	20 F:1000円 H:500円
23	24 囲碁・将棋 10:10～	25 持病めまい の方語り合 いませんか	26 絵手紙からくり カレンダー@ 認知症茶話会 13:00～	27 300円
30	31 囲碁・将棋 10:10～	大盛況中です		

## 新しくスタッフとなった人が思いを語りました

**池之上**：自己中心で生きてきてきたと思うので、ここで社会に恩返しをと思って参加。しかし当番会の話の聞いていると大変なことと思った。しかしこう言う輪ができるのは良い。色々情報も頂けてありがたいと思っています。

**松井**：親の介護とか仕事とか、また夫の体調のことも心配。しかしここに来ると地域のつながりがができる出合いがあるって楽しい。できる範囲でここに来ようと思う。

**波多野**：当番会の話聞いて活動が多岐にわたっていて奥が深いと思った。いなかに母が一人で暮らしていて、いつどうなるか分からないが、協力できるところは協力していくつもり。

**M**：地域のお役に立てればとささえあい活動にも入ってみて奥が広いのでびっくり。近所の体の弱い人の買い物やゴミ出し等夫と共にしている。役に立ってうれしいと思う。ここに来て人と繋がれるのはいいことだ。父親も離れて暮らしているので、何があるか分からない。できる範囲で参加していきたい。

みなさんも、どうぞ  
参加してください。



にぎやかに当番会

## 1月いっぱい年賀状展

自分で工夫したもの、いただいたうれしかったものどちらでも。ささえあいの家に持ってきて展示してください。みなさん、見に来てください。



バンド仲間募集  
バンド組みませんか

ボーカル・オルガン・パーカッション・ベース等

長野 ☎370-4581

譲ります 座卓 今山 370-2137



謹賀新年 今年もよろしくお願ひいたします。

## 地域移動手段検討会が発足

### ●移動手段の現状

- ・路線バスは乗る人が少なく大赤字で廃線寸前
- ・移動手段に困っていると言う人は、多くなるばかり
- ・路線バス・ふれあいバス合わせて42便も運行されている
- ・バス停まで行けない人もいる

### ●社協理事会で決まったこと

バス利用促進策、地域独自の移動手段の進め方等、地区社協と自治会が力を合わせて検討し、一歩進める。そしていつまでも自分で買ひ物や通院ができる地域を目指す

座談会 どうぞ参加してください。話し合います

### 『住み慣れた自宅で』

### 最後まで暮らし続けられるまちにするために!

1月21日(土) 13時～15時 松が丘コミュニケーションセンター

11月の在宅医療の講演会で、「この地で、独居でも最期を迎えられるのだろうか」とアンケートがありました。みんな「住み慣れた自宅で最後まで暮らし続けられるまちにする方策」を考え話し合います。

### 当日の内容

- 24時間365日在宅看護をする
- 「24時間訪問介護看護あすか」他の話
- 今一人暮らしをしている人の話
- みんなで話し合い



### 11月の講演会で出た質問について市に問い合わせました

#### ◆遠隔テレビモニター

「遠隔テレビモニター(緊急時に家庭でテレビ電話を通じて、医師に相談ができる)をとりつけている市町村がある」と話がありました。各務原市では実施していないとのことでした。

緊急時に消防署に通じる機器を、要支援者はとりつけられます。

#### ◆訪問看護と訪問介護が連携して一体的なサービスが受けられる

定期巡回・随時対応型訪問介護サービスが鷺沼には2か所

24時間365日対応施設

・ケアサポートサファールうぬま

・24時間訪問介護看護あすか(各務原リハビリテーション病院)

### 地域で見つけた安全・安心お役立ち品

#### ①安心対応モード付き電話器

古橋さん宅に電話すると、長い呼び出し音の後「名前と用件を…」と音声が入る。それで話を始めると、家人が、電話口に出る。おれおれ詐欺など迷惑電話に出なくても良いというもの。

この機能は電話器についているので、月額別料金は不要。「お勧めです」とささえあい活動で「衣類の直し」をする古橋さん。

#### ②南京錠キー保管ボックス

「鍵を外に置いてきてしまった。」「紛失した。」とあわてたことはないですか。またいざと言う時、本人以外が家に入ろうとした時、合鍵を渡す方法と別に、この方法も。

大きな南京錠の中に家のカギを入れ、ガス管などにとりつけておく。この鍵箱は、数字を合わせて解錠する。

#### ③セコム

家人の動静を遠隔で監視。動きがなくなると安否確認の人がかけつける。侵入者監視も。娘に勧められて付けたというささえあいの家スタップの金尾さん。「安心です」と。