

2017.4.1 現在 八木山地区は **人材の宝庫**

65 歳以上	38.71%	1975 人
70 歳以上	25.74%	1313 人
75 歳以上	15.13%	772 人

地域の皆様
ぜひ参加し
てください

多くの人生経験豊かな人々の住むまちで
この方たちの力を結集し、支え合うまちを作りましょう

10 月 22 日（日）13：30～15：30 つつじが丘ふれあいセンター

座談会「支え合うまちを創るために」

以下のうち関心のあるテーマに参加してください。語り合いましょう

- ① 豪雨等に対する防災対策を考えよう
- ② 見守りを充実させるには
- ③ みんなのために活動している団体の輪を広げるために
- ④ 高齢に伴う虚弱化（フレール）を予防する
- ⑤ 子育てにどんな支援ができるのか
- ⑥ ささえあい活動の有料有償化を考える
- ⑦ 社協の活動のために寄付を増やすには
- ⑧ ささえあい畑を発展させるには？家庭にある使わない食料を有効活用するフードバンクについて考えよう
- ⑨ 移動に困っている人に何ができるか考えよう
- ⑩ 困った、どうしようと思った時、開くと解決できる情報が見つかる「暮らし便利帳」を作って配ろう
- ⑪ 食事サービスはできないものだろうか
- ⑫ （みなさんから出されたテーマで）

予告 **生活支援サポーター養成研修** 八木山地区で開催します

目的

虚弱な方等のお宅での掃除や洗濯などの生活支援に関する制度・基礎知識・技術を学びます。

研修

研修は、入門編 1 日 実務編 2 日半です。

研修後

認定書がでます。「生活支援サポーター」として訪問介護事業所で働けます。「ささえあい活動」でも活躍を期待しています。

主催：各務原市

日時：会場は後日ご連絡いたします。

無料です

社協会費をありがとうございました。会員数 1627 で 821,100 円 市社協に収められ、うち 328,000 円地区に公布されました。社協の催しでのけがなどは、社協の保険で補償されます。

8/24 射水市地域振興会会長 30 名が視察

射水市は、小学校区を基本単位とした 27 地区に、地域振興会が設立されている。自治会・社協・老人会・子ども会など地域のあらゆる団体が一つにまとまって、共により良い地域社会を実現するために、地域住民によるまちづくりが行われているそうです。



振興会連合会
長の挨拶：
みなさんがい
きいきと活動さ
れているのが
特に印象に
残りました。

ささえあいの家は小学校校庭の東 大きな看板が目印 つじが丘4-6

ささえあいの家スケジュール

2017年10月



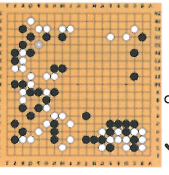
どなたも歓迎です

☎ フアックス
377-3400
開館 平日 午前10時～午後3時まで
ささえあい活動の依頼もどうぞ

※ 小伊木で「みんなの居場所おだやか荘」を運営している小田さん

に話をしても構いません。
ここでは子ども食堂もやっています。
子ども食堂ってなんでしょう。
小田さんはなぜおだやか荘を始めようとしたのでしょうか。
お話を聞きに来てください。

「女性初めての囲碁を楽しむ始めます。」
小谷さんはじめ、今囲碁を楽しんでいる仲間たちが、
初心者の方の知りたところを丁寧に教えてくださいます。
ずっと通っている女性たちも、教えます。
ささえあいの家の囲碁仲間になりますか。



月	火	水	木	金
2	3 囲碁・将棋 10:10～	4 介護予防体操 13:30～¥500	5 ハリコソ相談 10:10～ 囲碁を楽しむ集い	6 女性初めての 5 ハリコソ相談 10:10～ 囲碁を楽しむ集い
9	アルミ缶回収日			
	10 囲碁・将棋 10:10～	11 コムバソ体操 10:30～	12 10:10～ 「子ども食堂」 囲碁教室 300円	13 小谷さんの 12 10:10～ 「子ども食堂」 囲碁教室 300円
	脳トレ13:00～ 頭を使って楽し く遊びましょう	相談会(社協) 13:00～予約	顔・手ツサジ 13:30～岩嶋さん 13:00～予約	新! 軽体操 13:30～岩嶋さん 13:00～予約
	17 囲碁・将棋 10:10～	18 介護予防体操 13:30～¥500	19 ハリコソ相談 10:10～ 名刺作りも	20 女性初めての 19 ハリコソ相談 10:10～ 名刺作りも
16	認知症 相談会(包括) 13:00～予約	茶話会 13:00～¥500	25 26 絵手紙 10:10～ 27 小谷さんの 囲碁教室 10:10～	23 包丁 24 囲碁・将棋 10:10～ 各自弁当の 持ち寄りです
23 包丁	24 囲碁・将棋 10:10～	25 26 絵手紙 10:10～ 27 小谷さんの 囲碁教室 10:10～	25 26 絵手紙 10:10～ 27 小谷さんの 囲碁教室 10:10～	23 包丁 24 囲碁・将棋 10:10～ 各自弁当の 持ち寄りです
30 ガーゼハ レカチつくり 10:10～	31 囲碁・将棋 10:10～	プロによる講座は有料です		

羽生善治の子ども将棋の本全5冊入りました
子ども将棋入門(序盤・中盤・終盤の戦い方)
子ども将棋入門
子ども話将棋入門
貸し出しもできます

