



催しのある日もない日も自由にお使いいただけます。どうぞおいで下さい。

12月の認知症茶話会で

Kさんが語りました。

「ある集まりで、気になる人がいる。かつてはなかったのに、時に約束事を間違える、数を数えることや、お金の扱いを間違えたりする。仲間達は、その人が間違えることで混乱しなような方法をさまざま工夫して対応している。この気にならなことをどうしたらいいのか聞きに来た。」と。みんなで考えました。もし自分がそうなら言っていたらほしいですか。黙っていてほしいですか？何でもなくても、早期対応ができたらともいいことと思いました。

「早期発見が出来れば、そこからの対策を自分で立てられる。考えるべきことを医者や相談しながら選択できます。」

名医が語る認知症の真実クローズン特別号より

Kさんはこんなことも言いました。

「近所で支援を必要とする方について、中学生の息子に、災害時や、その他困りごとがあるようだったら、まずこの方の手助けをするようにと言いついて聞かせている」と。

Mさんはこう語りました。

「私は、計算が面倒になった。日にちを間違える。車をまっすぐ止められないなど以前の自分と違うと自覚したので、きつぱりと運転をやめた。やめたらそりや不便です。全部歩きだから。」

免許証取り消し通知書

免許証を自主返納した人の岐阜バスの乗車賃は、取消通知書を示せば、半額になります。取消通知書は5年前までしかのぼって、警察署で受け取れます。

市内で免許証を自主返納した人は、2015年度は85人、2016年度は161人と増加しています。

月	火	水	木	金
フエイシャルマツサージ、ハンドマツサージはそれぞれ1000円、500円が必要です。				
6	7 囲碁・将棋 10:10～	8	9	10
	フイルムケースでひな人形づくり 材料すべてあり	相談会(社協)	アルミ缶回収日 10:10～	小谷さんの 囲碁教室 10:10～
13	14 囲碁・将棋 10:10～	15 包丁・鎌研ぎ 10:10～	16 パリヨン相談 10:10～	17 糖尿病を 語ろう 10:10
20	21 囲碁・将棋 10:10～	22	23	24
	ヨガ体験 13:00～	フエイシャルマツサージ 13:00～	絵手紙 お雛様 100円 認知症茶話会 13:00～	冬休み小中学 生勉強会で
27	28			
ガーター ハンカチ づくり	囲碁・将棋 10:10～			



路線バス・ふれあいバスを利用し いつまでも自分で買物・通院ができるまち

私たちの願いが、かないました

4月から

- ◎路線バスは全部が廃止になりません
- ◎路線バスで乗り換えなしで東海中央病院へ行けます！

●東海中央病院系統 2.5往復 ルートは
新鵜沼駅 → 鵜沼宿駅 → つつじが丘 → 鵜沼中学校 → お
がせ池 → 西町営業所 → 各務原高校 → 東海中央病院へ

▲本数は減ります

平日：鵜沼中学校系統/8.5往復 → 5.5往復
西町営業所系統/3往復 → 2.5往復 土日祝日：運行は無
これ以上本数が減らないように、みんなでも利用しましょう

バスも良いものです 肥谷 順子

私は車を利用していましたが、この頃体調が悪く時々めまいを起こします。危なくて車に乗れません。だから買物バスを利用しています。気分の良い時の往きは、運動のためもあり歩きます。帰りはバスに乗ります。

車では、あまり人との交流はありませんが、バスでは、知り合いはもろんのこと、隣り合わせた人とも会話が弾み、バスもなかなか良いものだと感じています。

夫も電車で出かけるときは、私が車で送れなくなつたので、路線バスの時刻にあわせて行動しています。



12/17「岐阜県ボランティア・市民活動フェスティバル2016」で

ささえあい活動の実践発表を286名に聞いてもらいました。
参加者の感想です。

- ・私たちの地区でも一人住まいの人が増えてきました。少し体調を崩すと、いつの間にか施設に入所する方が多いみたいです。八木山のような地区をうらやましく思います。今は月1回の高齢者対象のサロンを開いています。将来、八木山地区のようなボランティアをしたいと思えます。
- ・高齢化に伴う生活支援ボランティア活動の大切さを身にしみて理解できました。また5年10年後、私たちは年老いて必ず手助けが必要になるということを理解できました。
- ・「できないことはやってみよう。できることは自分でやる。」このキャッチフレーズがとてもいいです。
- ・「八木山地区のささえあい活動」はとても参考になりました。地域の人たちの信頼関係がしっかりできてきている素晴らしさ、ここで生き続けたいと思える地域に感動しました。
- ・安心して暮らせるまちづくりは、自らの手で作っていくかなくてはいけないことを、改めて感じた。
- ・住民ならでは、できることをやってみようという気持ちが芽生えました。
- ・社本さんの前向きな生活態度に、拍手。
- ・理想的と言っていることを通り越して、地域が可動しており、素晴らしいと思う。
- ・素晴らしい活動でした。うまくまとまり、奉仕を苦にしない人が大勢集まって運営できることに驚いています。自分たちの地域に少しでもあてはめて高齢に進む自分たちの地域に生かされたらいいと思う。

