

ささえあいの家スケジュール

2017
3月



☎・フアックス **377-3400**

開館 平日 午前10時～午後3時
ささえあい活動の依頼もどうぞ

予約と書いてないものは、自由にご参加いただけます。どうぞおいで下さい。

月	火	水	木	金
19日(日) 八木山小体育館 三代ふれあいフェスティバル	1	2 パソコン相談 10:10～	3	
		アルミ缶回収日	フリックアサッサージ 13:00～	
6	7 囲碁・将棋 10:10～	8	9 ゴムバット体操 10:30～	10 小谷さん の囲碁教室 10:10～
ヨガ 13:00～		相談会(社協) 13:00～	フェイシャルマッサージ 13:00～ 予約 ¥1000	ハンドマッサージ ージも500円
13	14 囲碁・将棋 10:10～	15	16 パソコン相談 10:10～	17
		椅子に座って 介護予防運動	石川とき江先生 の新講座です。	
20	21 囲碁・将棋 10:10～	22 テーパ 春	23 絵手紙 10:10～ 100円	24 包丁研ぎ 10:10～
西尾美穂 さん指導	相談会(包括) 13:00～ 予約		整膚 認知症茶話会 13:00～	
27 ガー ゼンペ カチ作り	28 囲碁・将棋 小中生も	29 10:10～ 給食袋等作り	30 小中生も	31 小中生も
			新学期に向けて一緒に作りま せんか。布のない人には布の用意 も有 小中生も一緒にどうぞ	

3世代ふれあいフェスティバル を開催します

● 3月19日 9:30～12:30 ● 八木山小学校体育館
子ども・お母さん・お父さん・高齢者もみんなで楽しみましょう
バレーン・マジック・ジャグリング・囲碁・将棋・竹トンボ・紙芝居・
昔遊び・お手玉・かるた・ビンゴ等
0円のパンケーキ屋さん・みたらし団子屋さんもあります

春休み中は小中学生も ささえあいの家へどうぞ

勉強・読書・囲碁将棋・オセロなど、自由に過ごしてね
囲碁のおじさん・おばさんも待っていますよ。

●アルミ缶収益金

28年1月～29年1月137,155円でした。
ありがとうございます。
ご寄付でささえあいの家・ささえあい活
動をご支援ください。募金箱はささえあい
の家にあります。よろしくお願い致します。



↑栗

●見に来てください

つづしが丘1の画家故石川善一氏(健司氏の父)の絵画展開催中
略歴:1915～2011 友禅の下書きを京都で学ぶ。太平洋戦争で
中国へ出征。シベリア抑留も。帰国後は水彩画・日本画を学び、描
き続ける。70歳を過ぎたころから鶴沼福祉センターで俳画を指導。
90歳を過ぎて、手が震えるようになって描き続けたくさんの作品
を残す。



社協会費が
使われています

座談会「住み慣れた自宅で最後まで暮らし続けられる まちにするために」を開催

1/21 82名参加

24 時間 365 日 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所
「あすか」と「ケアサポートサファイールうぬま」の講演内容

- ・要介護の人が利用できる。
- ・定額制なので、1 日に何度でも訪問要請ができる。夜中に不安になって電話する人もいるが、応対して安心される。
- ・認知症で一人暮らしの人の毎日の投薬等サポートをしている。近所の人が見守っていて、情報を入れてくれる。ゴミ出しも見守り隊等がやっている等、地域の協力もある。
- ・事業所のみに通じる端末を、各自に持ってもらっている。緊急と相談ボタンを必要に応じて使い分け、いつでも簡単に連絡がつくようにしている。
- ・この事業を始めたが利用が少なく閉鎖に追い込まれた市がある。
- ・利用してこの仕組みを存続させてほしい。
- ・また地域の要望にも応じたいので、ぜひ出してください。



参加者の声

アンケート

- ・在宅医療・訪問介護・看護で安心して過ごすことができそうな気がしてきました。在宅医療がこの地にもほしい。
- ・今日の課題は私にぴったりの内容でした。安心して住んでいけると確信が持てました。今後ともよろしくお願いします。
- ・みなさんの意見を聞き、いろいろなサークルに顔出しし、ボケないよう頑張りたいです。できるだけ歩きます。
- ・今日の会はとてもよかったです。サファイールさん、あすかさんのお話を聞いて家族が自宅でいつまでも過ごしていくことに対して、少し不安がなくなつたように思います。いろいろなサービスを利用していつまでも八木山地区で過ごしたい。

・ささえあいの家に行きたいが、一度も行ったことがありません。通院が週 4 回、またバス停が遠いです。コンビニや郵便局に行きたいが遠くて大変です。ママワは道を横断するのが怖いです。今日はこのような会合に出られて良かったです。ありがとうございます。

社協に対する意見 アンケートより 一つ一つ検討いたします。

- ・いつでももっと気軽に集まって雑談できる場所がほしい。自分で飲むお茶位は自分もちで。
- ・社協の皆様良く頑張って役割を果たしてくださっていると思います。が、今いぢどんな活動をしているか地域の皆さんは理解していないと思うので、「こんなことをしている・・・」と言う報告をお願いします。
毎月報告のこの便りとささえあい活動が通信はどうか読んでください。
- ・今日の座談会を再度、つつじが丘だけでやってはどうか。会場が遠くて参加できなかった人が多かったのでは？
- ・今後こういう話が聞ける会がたくさんあると良い。参加し勉強していきたいです。
- ・ささえあい活動をもっと活発にできるように PR。近隣の人たちがより密に交流できるような活動。ささえあいの家で、子ども食堂はできないか。ささえあい号を使って人の移送をしてほしい。
- ・時々こういう会を設けてほしい。
- ・先日のかげやぎ総合在宅医療のお話は、そこまで来たのかと驚いた。このような新しい情報をとらえて知らせしてほしいです。
- ・ボランティア活動をする人がもっとほしい。
- ・地区社協からいろいろ勉強の機会や話し合いの場を作っていただきありがたいです。いろいろな制度が増えているけれど知らないことが多いです。知っていききたいと思います。
- ・リタイア後の男性陣の地域内での活性化の仕組みづくりに取り組んでほしい。
- ・地区社協と自治会の関係を明確にして、相互の協力ができると良い。住民に社協の存在、仕事の内容を常に PR してほしい。



グループでの話を発表し合う