

ささえあいの家スケジュール

2017
6月

☆どの催しも自由に参加できます。[予約]は 377-3400 へお電話をください。

月	火	水	木	金
初めてパソコンに触る方もどうぞ				
材料費 100 円・おろし金 持ち帰る紙箱用意 予約			1 パソコン相談 10:10～	2
5	6 囲碁・将棋 10:10～	7 ゼムバンド体操 なんでも相談会 (社協) 13:00～	8 ギョギドリ団子 作り 13 時～	9 小谷さん の囲碁教室 10:10～
アルミ缶回収日 収益金はささえあいの家の運営に使います。				
12	13 囲碁・将棋 10:10～	14 お昼を 一緒に 11:30 頃～	15 パソコン相談 10:10～	16 包丁研ぎ 10:10～
ヨガ体験 13:00～	相談会(包括) 13:00～[予約]	500円 1000円	13:00～予約 顔・手ツサージ	
19	20 囲碁・将棋 10:10～	21 糊・カラー印刷 新聞 100 円	22 絵手紙 10:10～	23 小谷さん の囲碁教室 10:10～
認知症茶 話会 13 時	脳トレ 13 時～ 頭を使って楽し く遊ぼう	椅子に座って 介護予防体操 500 円 13 時半～	整膏 13:10～	
26 ガーゼ ハンカチ 作り	27	28	29	30
「5 月の絵手紙」での川村さん の作品が NHK ほっとイブ ニングで放送されました!				

予告：10 月にバザー開催 商品の提供のご協力をよろしくお願いします。

☎・フックス 377-3400
開館 平日 午前 10 時～午後 3 時
ささえあい活動の依頼もどうぞ

皆さんのなごみスペース
ささえあいの家

「モバイルづくり」(春休み)と
「お昼を一緒に」(4 月第 1 回)の様子です。



軽やかなツバメのモバイルに、「かわいい」と声が上がります。西尾さんの説明に、思い思いのモチーフが吊るされて風に動く姿を想像して、みんなワクワクしているようでした。自分の考えたモチーフが、空間を飾る「世界にたった一つのモバイル」って素敵ですね。

お昼を一緒に

今月は 14 日



各々が弁当をも
って集まりました。
おいしい差し入れ
おかげでいろいろい
ただけて、室内でピク
ニック気分です。

食べながら、いろんな話題に
話も弾み、みんなで大笑い。
初めは知らない同士でも終わ
りには楽しくなって次回が待ち遠
しくなりました。



「ささえあい畑」作り始まる 参加者・農具募集中



4月第11回発足会
集まった12人の
総意で、畑づくり
をしようと決まり
ました。

◆場所：清水谷の
登山口付近
小学校が畑として
使っていた場所

◆目的：自然に親
しみながら、人々
が支え合う関係
作りの一助とする。

◆参加者募集：幼児からお年寄りまでどなたでも、出来る範囲で、参加してください。お電話377-3400へ。またはささえあいの家の郵便受けに「お名前連絡先を明記し参加する」と書いて入れてください。

◆農器具の寄付募集：支柱・ネット等の寄付も大歓迎です。

◆現状：5月7日・14日：トマト・ピーマン・サツマイモの植え付けをしました。

段差のある歩道での立ち話

「痛い足をかばいながら散歩をしている時、歩道で立ち話をされていると、車道に下りてその一団を避けて通過し、また歩道に上がる必要があります。それがとても辛いです。」とのことでした。
気をつけたいです。

5/14

座談会 誰もが幸せに暮らせるまちに向けて ささえあい。福祉について語り合いました

20の福祉活動団体が活動を発表。それを聞いて話し合いました。

「いいね・今後よろしく」

こんな活動があるなんて全く知らなかった。この人たちの活動のおかげで
ここが活力あるまちになり、人々が守られてもいるのだなと思った。全部
の活動が素晴らしい。

「もっとこうだったら良いのでは？」

こんな良い活動の情報をみんなに届けて、参加したい人を募ったら、もっ
と活動が広がるのではないかな。

移動手段検討会については、頑張ってもらいたい。
ささえあい活動は有料にしてほしい。

ご意見に沿うよう
活動します。



グループでの話を発表しあう

八木山地区社協第1回理事会開催

昨年度の懸案事項の「理事・評議員の役割とメンバーの在り方を改めて検討する」について話し合いました。
原案を作成する会で検討⇒理事会で検討⇒9月の理事評議員合同会議で決定することとしました。
民生児童委員から、みんなで互いに見守りと呼びかけがありました。