

ささえあいの家スケジュール

2017 年8月

☆暑中お見舞い申し上げます アルミ缶回収 9 日です。ご協力を

☎ フアックス 377-3400
開館 平日 午前 10 時～午後 3 時まで
ささえあい活動の依頼もどうぞ



月	火	水	木	金
おいでよ ささえあ いの家へ	1 囲碁・将棋 10:10～ 13:30～3 原色でス イカを描こう	2 戦時体験の 話 10:10～ 水鉄砲を作ろう 13:00～	3 パソコン相談 10:10～名刺作 り注文受けます 10 枚:100 円	4 ハンカチで袋 作り 10 時～15:00 囲碁教室 10:00 ～ フットケアフッサー 3:30:00～500円
7 包丁・鎌 研ぎ 頭を使っ て楽しく 遊びます	8 囲碁・将棋 10:10～ 脳トレ 相談会 (介護) 13:00 予約	9 エムバント体操 なんでも相談会 (社協) 13:00 介護予防体操 13:30～ 500 円	10 椅子に座っての体 操ですが、しっか り運動できます。	11 休み
14 休み	15 休み	16 休み	17 パソコン相談 10:10 名刺作り受けます 認知症茶話会 顔・手ツナヅ 13:00 1000・500 円	18 宿題他
孫に・わが子に囲碁・将棋を学ばせたいとい う声。火曜日と 4 日 25 日の午前に、教え ます。どうぞおいでください。				
21 宿題他	22 囲碁・将棋 10:10～	23 宿題他 介護予防体操 13:30～ 500 円	24 宿題他 宿題他	25 囲碁教室 宿題他
認知症茶 話会 13:00～	宿題他	介護予防体操 13:30～ 500 円	宿題他	宿題他
28 ガーゼハン カチつく 宿題他	29 囲碁・将棋 10:10～ 提灯絵付け	30 お話を一緒に お話・ゲーム	31 提灯の絵付け 整青 バックンカエル作り	



誰でも参加できる 夏休み 3 世代ふれあい教室

誰でも参加できる	夏休み 3 世代ふれあい教室
1 午前 午後	囲碁・将棋教えてもらえます 1:30～ 「赤・青・黄・白の絵具でスイカを描こう」 「水鉄砲つくり」
2 午前 午後	70 数年前の戦争のころの、くらしの話を聞こう 「水鉄砲つくり」
3 午前 午後	パソコン教えてもらえます 宿題他
4 午前 午後	「大きなハンカチで袋を作ろう」 「大きなハンカチで袋を作ろう」 あれば大判ハ ンカチまたは 布持参 なくても可
28 午前 午後	「折り紙でコマを、ハンカチを作ろう」 宿題他
29 午前 午後	囲碁・将棋 教えてもらえます 提灯の絵付け 米 1/2 カップ持参
30 午前 午後	お話を一緒に 「おにぎらずを作って食べよう」 □田さんのお話とゲーム
31 午前 午後	提灯の絵付け 牛乳パックで工作 「ぱっくんカエル」

小学生の勉強のお世話をしてくれる中高校生、大学生も大歓迎。
お弁当をもって来ての利用もどうぞ。大人も一緒にどうぞ。

バザーをします。9 月 17 日ハ木山フェスタの会場にて。

9 月 15 日までささえあいの家に商品の提供をお願いします。
連絡をいただけたら、お宅に伺います。衣類・シューズ・陶器・図書
などなど。できるだけ新品を。食品は消味期限内の乾物、缶詰め類

市全域の地区社協会長・福祉推進員が研修に来家



お茶会

おしゃべり会

食事会

情報交換会

集まりの場を作りませんか 助成金が出ます。

高齢者や障がいのある人、子育て中の人たちが閉じこもりにならないように、皆で集まって交流することを目的とします。

1/月 1/週等定期的に、回数に応じて助成金が社協から出ます。場所はご自宅・空き家・つつじが丘集会所などで。

ふれあいセンサー・松が丘コミュニケーション・ささえあいの家ですで行われています。

ささえあいの家に声をかけてください

盆踊り会場の剪定・草刈り

上池クラブ

松コミ駐車場に電灯設置

営繕の会 6/17

「やり遂げたよ」と満足笑顔 6/25



参加者の質問・感想

・(事務室の戸棚を指して) 営繕の会の人たちの労作ですか。

そうです。これも、緑側も、廊下も、南庭へのアプローチも、屋根も壁も、その他もろもろ営繕の会の活躍のおかげです。

・ささえあい活動はどんな作業が多いですか？

草取り、剪定、そして郵便受けの修理が多いです。

・ささえあいの家は、土日は利用しないのですか？

平日にできない集まりを実施したい時は、事前にささえあいの家に連絡をすれば、利用できます。

・無償のボランティアで、しっかりやっていますね。

月に2時間半ボランティアする人が大勢いて、大きな活動ができます。「できる人ができる時にできることを」がモットーです。

・私たちの広報誌の発行は年3回です。毎月よく発行していますね。

通院などにお困りの方へ 移送サービス業者紹介

①キャロット介護サービス(有) (介護タクシー)

058-385-5031 090-1751-9968

介護認定がなくても、体の調子の悪い人は利用できます。

②福祉有償運送事業「助け足」

058-322-3980 080-9488-3980

介護認定を受けている人が利用できます。会員となって利用