

ささえあいの家スケジュール

2018年4月

=10:10～□=13:00～

予約 はお電話ください。

月	火	水	木	金
2	3 囲碁・将棋 体操	4コムハンド 体操	5 パソコン相談	6女性初めての 囲碁を楽しむ会 マットケアージ
9	10 囲碁・将棋	11 整備	12 包丁研ぎ	13 小谷さん の囲碁教室
16	17 囲碁・将棋	18※公園で 絵をかこう	19 パソコン 相談	20 女性初めての 囲碁を楽しむ会 岩嶋さんの 軽体操
河合さん 脳トレ	地域包括支援セン ター相談会予約		認知症茶話会	27小谷さん の節句
23ガーゼハ ンカチつくり	24 囲碁・将棋	25	26絵手紙100円 子どもの節句	ご一緒に 11:30頃～
30	フリイヤル&ハンドマッサージはそれぞれ 1000円、500円の実費必要です すべての日だれでも、いつから でも参加できます。		※25日 上池公園でお 花見昼食です。お弁当を もって集まりましょう ※12日はアルミ缶回収日です。ご協力をお願いします。	※18日 溫かい春の日の公園で、「クレヨンで絵をかこう」 10:00～12:00 遊具・花・木等好きなものを選んでかく 集合場所：ささえあいの家 世話：酒井一比古さん 持ち物：クレヨンまたは色鉛筆・ボード B4クロッキー帳 4B鉛筆 どれも100均で販売しています。



小谷先生にはいつもお世話になっています。

囲碁に興味のあった夫を、ささえあいの家の囲碁講座に勧めたらと
ころ、今ではつついが丘の方とも知
り合い、楽しんで出かけるようにな
りました。地域の一員になつたと、
うれしく思っています。

(ささえあいの家の当番担当の妻)

小谷先生の話

「子どものは頃は、囲碁をしたが、成人しては、動くばかりで囲碁
に触れる暇がなかったので上達できなかつた。だから今、囲碁を
したい。」と言う人の声を聞いて囲碁講座を始めました。

1・2・3月多くの視察を受けました

1/10	厚生労働省	1名
1/16	岐阜県市町村社会福祉協議会	常務理事・事務局長
1/22	岐南町須賀地区	須賀つとサロンメンバー岐南町職員
2/2	三重県明和町社会福祉協議会	27名
2/18	海津市高須地区自治会連合会	29名
2/22	可児市がんティア連絡協議会	25名
3/07	北方くらし助け愛隊・社協	19名

ボランティア依頼もどうぞ

377-3400

開館 平日 午前 10時～午後 3時まで



社協会員が
使われています



2月5日
ささえあい活動サポーター養成講座
で、学びました。

鶴沼地域の他のグループと交流をしました

- ・鶴沼南町「お助け会シニアサポート」シニアクラブを盛り上げようと始めました。
- ・新鶴沼台「小さな手助け」自治会長が中心となつて実施しています。
- ・ボランタリーハウス中山道 引きこもっていたような人が、参加して今では、手伝い側に回っています。
- ・緑苑「活き活きサポート会」発表者は86歳。「雑用係りをやっています。草取りは四つん這いでやっています。」
- ・川崎団地 「お出かけサロン」 デイサービスの庵に集まつてお茶会をして、買い物に出かけます。3.8人ほど/回利用しています。
- ・介護者の集い「グッチー＆ほほえみ会」 介護経験者・今介護している人が患癌も言って微笑む場です。
- ・肥谷：母が地域の人々に大変お世話になりました。その時、私も地域に役立とうと思って活動し、今までやってきました。

市健康福祉部次長は

- ・みなさんがある程度の年齢になると、自分の周りの整理をやつたことから、活動を始めました。近所を見ると周りに不用品がある家、手入れをする人がいなくなつて草ぼうぼうの花壇がある。ちょっと手伝って片づけてあげたいです。
- ・長崎：私は、金持ちより“人持ち”になりたいと思って、ささえあいの家の活動や、ささえあい活動に参加しています。

・山崎：76歳まで勤めていました。ボランタリーハウスに行って楽しませてもらつたが、人の世話になるばかりではないと思ったので今日参加しました。

・藤田：自分の将来が心配で、まずは自らささえあい活動をしようと思いました。昨年気にして庭木をさっぱり剪定していました。これで安心して老後が過ごせます。

・福本：認知症の人の将棋の相手をしています。心が伴わないといふ認知症の介護はできません。“認知症サポート”ではなく、“パートナー”です。

・井上：近隣ケア発足以来活動をしていて、多くの先輩たちと気楽に話せる関係ができていることを喜んでいます。

・大澤：私がささえあい活動するのは、気持ちがよくなれることと、健康になるためです。この活動はコーディネーターが大変重要で、いつも感心しています。

・国定：ささえあいの家に行って、配りものがあれば、数える。団碁で相手がなさそだつたら、相手になる等自分のできることをやっています。

・田邊：自治会役員と一緒にやつた人が突然亡くなりました。その家の周りの整理をやつたことから、活動を始めました。近所を見ると周りに不用品がある家、手入れをする人がいなくなつて草ぼうぼうの花壇がある。ちょっと手伝って片づけてあげたいです。