

# ささえあいの家スケジュール

2018年5月



☎・ファックス

**377-3400**

開館 平日 午前10時～午後3時まで

ささえあい活動の依頼もどうぞ

=10:10～ □=13:00～

予約 はお電話ください。

月	火	水	木	金
1	囲碁・将棋	2	3 休館	4 休館
※フェイシャル&ハンドマッサージはそれぞれ 1000円、500円の実費必要			※21日(月)10時～12時 女性のための麻雀の集い ふれあいセンターで	
7	8 囲碁・将棋	9 社協何でも相談 講談予約	10 アルミ缶回収 の囲碁教室	11 小谷さん の囲碁教室
14	15 囲碁・将棋	16 相談	17 パソコン の囲碁	18 女性初めて 岩嶋さんの軽 体操
21	ガーゼハ、 ンカチつくり	22 囲碁・将棋	23 お昼を ご一緒に 認知症茶話会 整膚	24 絵手紙 100円
※麻雀ふれあいセ ンターで10時から				25 小谷さん の囲碁教室
28	29 囲碁・将棋 午後ゴキブリ団 子作り 要予約	30 お弁当をもって 来てください。	31	



**長寿講座 100回目！**

ささえあいの家のオープン当初から続けていた  
だいている、松が丘パソコンクラブによるパソ  
コン相談が4月19日で100回目でした。

ありがとうございました

## 話題1 認知症茶話会

夫を介護して10年目のKさんは、今病院で夫の付き添いです。時々たくさんの洗濯物をもって、家に戻ります。「今日は認知症茶話会の日。疲れも、洗濯物もあるけれど、ささえあいの家に行って話をしたい。」

ある日は、Kさんが野球好きと知っているHさんは、家に帰って見るつもりだった高校野球を、録画のセットをしてさえあいの家に来て、Kさんの野球談議に加わりました。いつもKさんを見守っているHさんもかけつけます。

2時間近くたって、Kさん曰く「今日は良くおしゃべりできただあ！」

## 話題2 日常と違う三世代ふれあいフェスティバル

受付を担当しました。そこへディサービスで一緒のAさんが家族と来場。私はAさんの手を引いて会場を案内しました。「みんなよく集まってくれたね。ところで夜はここに泊まるの？」とAさん。

「みんなおうちが近いからここにはだあれも泊まらないのよ。」「ふーん、そうなんだ。」

Aさんは皆を気遣っているのです。じゃんけんゲームでは、「私、いつもじゃんけんに負けるの。」と屈託がありません。『楽しめてもらえたかなあ。』笑顔で帰られるのを見届け、良かったと思いました。

私にとっては、日常とは違った一日でした。





29年度最後の理事評議員合同会議で、ご意見をいたしました。  
どんぐりクラブ藤井さん：役員の任期3年との制限は不要だと思います。慣れた頃にやめなくていい。できる人がやわらいでいます。私も別の組織で何年も役員をやっています。

子ども会河合さん：初めての参加です。自分の老後、どれくらい困るのか想像もつきません。しかしいざれ自分にも若いが訪れます。今回社協の会議に参加したことは、この経験が将来に役立つと思います。

少年指導部会市橋さん：社協が分かっていませんでした。高齢のことと言うイメージでした。しかし参加してみて、子育てにも関係していると分かりました。

識者児玉さん：7年前自治会で社協の議事録を回覧すると言うことで議論をしました。その後のメンバーナーの努力でここまで来たと思います。隔世の感があります。

いこいのつつじ曾布川さん：シニアクラブと繋がれてよかったです。

校区補導委員真弓さん：評議員に自治会長が3年前から入ったはず。それなのに、自治会役員会に行つて社協の説明が必要とは？

評議員会に出席すれば、自治会での説明はいろいろなはずです。

自治会長是常さん：自治会で社協の説明を聞いて、社協が分かるようになります。ここで理解した社協の話を班長会で話し、全住民には、公園掃除の時に班長から話してもうしたら社協の理解者が増えると思います。

自治会長内山さん：自治会の防災担当でした。社協主催の防災の講演会に参加し、テレビでは見られない映像を見ました。とてもショックでした。また被災した人が、「助けてくれたのは近所の人だった。」との話が印象に残りました。研修で富山の防災センターにも行きましたが、向こう3軒両隣がハ木山地区に益々広がってほしいと思っています。

前向きなご発言をいたしました。今後とも社協に建設的なご意見を賜りますようお願いします。

ハ木山地区社協は今年度も地域のみんなが主役となり、互いにささえあい、安心して心豊かに暮らせるまちづくりを行います

- ・虚弱（フレイル）予防対策に取り組みます。
- ・在宅医療・緩和ケアの学習会をします。8月
- ・引きこもりの人の地域参加の学習会を開催します。11/11
- ・子育て支援・移送サービスの具体化を目指します。



#### 介護を語る会の案内

6月2日(土) 11時～13時半

松が丘コミュニティセンター  
お話し「今 介護保険制度は」市役所介護保険課

コーヒーや軽食の宅配弁当の試食もします。  
申し込みは、377-3400 ささえあいの家へ。5/20までに

松が丘ノソコンクラブのご協力でホームページができました。

<http://www.geocities.jp/saseaeai1419>

