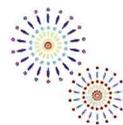


# ささえあいの家スケジュール 2018 8月



☎・ファックス **377-3400**

開館 平日 午前 10 時～午後 3 時まで

ささえあい活動の依頼もどうぞ

■ = 10:10~ □ = 13:00~

予約はお電話ください。

20日 戦時体験を語る会 戦時体験のある方、どうぞ聞かせてください。聞きたい方もどうぞおいで下さい。



月	火	水	木	金
※20日 認知症茶話会 医療法人フェニックスの長縄先生も参加されます。		1 公園で絵を描こう	2 パソコン相談 残暑見舞い	3 女性初めての囲碁
			アルミ缶回収	フットケアマッサージ 500円
6	7 囲碁・将棋	8 ゴムバンド体操	9 包丁・鎌研ぎ	10 小谷さんの囲碁教室
河合さんの脳トレ		社協何でも相談 予約		
13	14	15	16	17 女性初めての囲碁
～お休みします～		素麺が青竹を流れてきます。大人 200円 子ども 0円 どなたも参加を！要予約		岩嶋さんの軽体操
20 戦時体験を語る会	21 囲碁・将棋	22	23 提灯の絵付け	24 小谷さんの囲碁教室
※認知症茶話会	地域包括支援センター相談会 予約	お昼を一緒に流しそうめん 11:30頃～	夏休み三世代ふれあい交流会	整膚
27 ハンカチ作り	28 囲碁・将棋	29 囲碁将棋	30 提灯の絵付け	31 囲碁
夏休み三世代ふれあい交流会 小中学生の勉強・遊び・子どもと一緒に楽しんで下さい。提灯の絵付け：提灯・絵具はあります。画きたい物を持参されるのもいいですね。みなさんどうぞ参加を。				

「心の病を抱える人々の想いと暮らし」のテーマで語り合い

話題提供：加藤允啓さん

加藤さんの話「彼らを知って差別・偏見をなくしてほしい」

私の子ども時代は、ほとんどが日雇いの人々が暮らす地域だった。雨が降ると、人々はたちまち食べるものに困った。そんな時は、月給取りだった我が家に、お金や食料を借りに来た。困っていたらやってあげて当たり前、やってもらって当たり前の環境だった。だから私は今なおあちこちに出むいて、活動をしている。

心の病の人に対して、彼らのことが分かったら偏見・差別はなくなるはず。彼らのことが分からなかったら、いつまでも偏見や差別意識を持ち続けるだろう。近年効率第一となって、テキパキと行動できない人を排除する傾向の社会になった。

1964年ライシャワー大使を刺した人物が統合失調症だったので、国は特別予算を組んで、精神病院を増設し、多くの人々を隔離してしまった。実はこの頃イタリアなどでは、精神病院をなくそうと言う動きがあったのだが。（現在日本は、退院を促進する方向になっている。）そのため、心の病を持つ人が、見えなくなってしまった。そうして「知らないから、偏見を持つ、差別する」と言う人々が増えた。

この病気は思春期に始まることが多いので、恋愛をはじめとして様々な体験をすべき時を逃している。

私が理事をしている「クラブハウスゆうせん」は、彼らの社会復帰を目指し、過渡的雇用をしている。短時間で疲れる傾向があるので15分単位で仕事をする。ここではいつでも見学を受け入れる。ぜひ行って彼らに接し、本当の姿を知ってほしい。



## 6/2 「介護を語る会」開催



コープぎふの宅配弁当を試食しながら、語り合いました。

・私は自分の両親、夫の両親、それに伯父の介護にもかかわりました。一度に問題が噴出し、困窮しました。ケアマネに相談したり、入所できる施設を探したり、市役所につけ合ったりと多忙を極めました。施設を探すために、近隣の市町もいくつもいくつも当たりました。入所先が空くのを待っている間は不安でした。同じように困っている方があれば、私の経験をお伝えできます。現在は、一番困った状態からは抜け出しました。

・私は週1回、デイサービスに行っています。楽しいです。

・私は85歳の友人と、毎月1回、羽島の簡保の湯へ行って泊まってきます。行きは電車を乗り継ぎ、一宮の駅で待っている送迎バスを使います。私が、都合が悪くて行けないときは、友人は一人で行って泊ってきますよ。

・他市で要支援1の姉を病院へ連れて行ったり、世話をしたりしています。今は運転ができるが、ダメになったときどうするか不安です。今日の話をも参考にしたいです。主人亡き後義母を13年、そして今は姉です。心がおれそうなことが何度もありました。その時は同じ立場の人々と愚痴のこぼし合いができたらと思ったものです。今日のお話を聞いて気持ちが少しホッとしました。

・試食は大変おいしく頂きました。味付けもよく考えられていて、ありがたい時代になりました。いつか利用すると思います。

7/1 初めて“はそり”を使ってカレーづくりを、体験しました  
「チャリティー 大鍋で作ったカレーを食べる会」

ささえあい畑・フードバンク委員会

会の目的

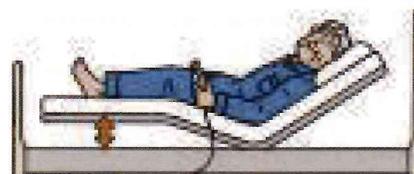
- ① 万が一の災害時の炊き出しに備える
- ② みんなが集う
- ③ 大阪の地震の被災地を支援する
- ④ ささえあい畑の収穫物をみんなにいただく

ささえあい活動のメンバー、「作ってランチ会」のメンバーの他に、松が丘・つつしが丘両自治会の防災担当者が呼びかけに応じて参加。ささえあい活動の利用者が、「今度は私も地域活動に参加したい」と言って来られました。

ホームページをつくっていただいている松が丘パソコンクラブのメンバーが参加等、多彩なスタッフでした。



譲ります ☎377-3400  
電動介護ベッド (新品同様)



ささえあいの家

トイレだけの使用にもご利用ください。

杖 栗本さんから、自然の木でつくった杖を寄付していただきました。ほしい方どうぞ。

ホームページ <http://www.geocities.jp/sasaeai1419>