

八木山地区社会福祉協議会ささえあい活動センター長 伊藤 隆



社協会員が
使われています

2020.12.1

活動	延べ活動者数	利用者数
草刈り	3	3
雨戸修理	3	1
防草シート敷き	9	1
樹木伐採	22	3
ゴミ出し	9	3
漆喰の割れ目修理	1	1
網戸張り	3	2
家事支援	4	1
塗装	5	1
剪定	12	2
バリカン修理	1	1
障子貼り	2	1
シャッター修理	1	1
郵便受け修理	2	2
玄戸塗装	1	1
軒修理	1	1
看板	1	1
包丁研ぎ	1	1
雨樋修理	1	1
草取り	6	1
サッシ戸車修理	1	1
灯器取り替え	1	1
移送	19	1

活動仲間大募集中

いっしょに活動する人を募集しています。草とり、剪定、ペンキ塗りちょっとした大工仕事、家事支援網戸・障子張り等。作業はいっぱいあります。

できるときに できる人が
できることをする

都合の良い時に参加してくださればよいです。お申し出ください。
大歓迎です。



譲ります

水タンク ローリータンク200
200L入ります。畑・庭の水やり

年末の大掃除のお手伝いします
窓ふき・庭の掃除・不用品搬出等
コロナ感染防止策を取って実施します

今年は、中学校のあったかクラブの活動がなされないとのこと。依頼どうぞ

活動仲間四人が、市の登録
講師企画講座「剪定」に参加
修了しました。今後はよりきれいに剪定できます。



**つつじが丘連合自治会の依頼で
集会所の桜の木の伐採**
直径45cm以上もある桜や、タイサンボク4本を、4人で作業。
このまちを創っていくのだという意気に燃えた方々が植樹した樹木。集会所利用の人々が高齢化し、駐車場が欲しいとのことで、伐採となつた。
自治会役員が交通整理を担当。大仕事でしたが、6時間で終了。
桜の木はストーブ用として良いというので、地域の方が引き取る。
後日役員さんたちが、何日もかかって動力を使わず、太い根っこを堀り上げられました。



防草シート敷き
植木は根っこから撤去、草を引いてシートを敷く。依頼者は、足が不自由。腰が痛い。しかし椅子に掛けてつつじを切り、ともに作業。見違える庭になりました。



10月1日～31日のささえあい活動報告です。

★困りごとができたら

377-3400に(10時から15時)電話をください

★買い物に行くのが心配な方へ 買い物代行をします。★買い物・通院付き添います。

「不燃物」の看板

つつじが丘の自治会長からの注文
手持ちの材料を使って、修理しました



「水道検診員から、「いかにも水量が多い。水漏れがあるのではないか」と指摘を受けた。

業者に来てもらったが、それからもずっと多い状態が続いている。」

と、ささえあい活動に相談があった。水道局や、業者にあつた。まず来てくれた水道局に立ち会つた。

水道業者の話 「家が建て長い年月が経ち、ゆがみが起こり、地下の水管が押されて、あちこちの家で漏水が起こっている。」

依頼者には、業者が来て直してもらうまで「長い時間、水道を使用しない時は、元栓を締めておくといい」と提案。

住人が高齢になるように、家屋も痛みがきている。月々の水量に、注目しましょう。

その後、音波で調べ、次に空気圧をかけて、水漏れ箇所が特定でき、修理となりました。

依頼者も一緒に塗装

活動者として登録をしていただけました。



八木山地区社協 まちの福祉便りささえあい 2020.12.1

八木山地区社会福祉協議会 会長 山田政治 事務所：各務原市つつじが丘4-6 ☎ 377-3400



「配食の試み」をして

声掛けの大切さを確認

配食に関わってくださった人たちで、最後に語り合いました。

■病弱になると周りから気にかけてほしい。声かけを望んでいる。

例1 「今の私がそうです。以前私は病んでいる人やその家族に声をかけようか迷っていた。しかし今自分が病気になつて、人から声をかけてほしいと思う。声をかけられたなら、いっぱい自分の病状を語りたいと思う。だから人に声をかける自分になろうと思う」

例2 「別の用で訪問したら、夫がそばにいてほしいと1日中強く訴える介護の大変さを語られた。用がなくてもたひたび来てほしいと言われた。この人に配食を進めようと思う」

■話すチャンスを渴望しておられる方がみえた。他の活動で接した方も、いっぱい話をされた。・・近いか、遠いかの将来の自分の姿と思う。声かけを大事にしよう。

■ささえあいの家の認知症茶話会での話「連れ合いが難病になり、長い間苦しんだ末に亡くなつた。介護の長い時間周りの誰一人からも、声をかけてはもらえなかつた。それがさみしかつた。つらかった」と語った方がいた。困っている人がいたら声をかける地域にしていきましょう。



各丁目に掲示板を取り付け

社協の活動をまとめたパンフレットを、各丁目に掲示しました。どうか社協を知ってください。活動に参加してください。

ハ木山地区社協って、ささえあいの家って、高齢者のためのものでしょ？

いや違いますよ。高齢者でも2人そろつていたらダメでしょ？

どちらのお考えでもないです。地区社協は全世代の方々とともにつながり、ささえあうこと願っています。

どうか、若い方々もささえあいの家をご利用ください。
☆スポーツ子ども会等の打合せ会場として。

☆家の困りごとの解決を申し込んでください。
☆こんなこともやってはどうか、こんな仕組みがあるといいなと提案してください。託児もやっています。よろしくお願いいたします。

大募集

①ささえあいの家の当番 10:00~12:30 12:30~15:00 都合の良い日のいづれかの時間、ささえあいの家に詰めていただく。家の開閉、器具消毒、来場者との交流、他。交流が苦手な方は事務所にいていただく、2人で担当もいいです。どうかお申し出てください。

アルミ材の収益 100万円に近づく

地域の皆さまのご協力のおかげで、2015年から始め、11月で958,284円となりました。運営資金として活用いたします。アルミ缶、鍋・フライパン、サッシやフェンスを廃棄されるなら、どうぞ寄付してください。いつでも受け取ります。



ささえあいの家スケジュール 12月

アルミ材収集9日。ご協力よろしくお願ひします。新年は12日から開館です。



中学校南に市特別支援学校ができる！！
説明会：12月16日（水）19時～
ハ木山小学校体育館にて
松が丘住民の誰もが参加できます

月	火	水	木	金
10~	1 囲碁将棋 会 認知症茶話	2 年賀状作成	3 パソコン の囲碁教室	4 小谷さん の囲碁教室
7~10~	8 囲碁将棋 ンカチ作り	9 ガーゼハ 10	11 女性初心者囲碁教室	12 施設入居い くらかかる？
13~	14 包丁鎌 研ぎ 10~	15 囲碁将棋フ レイルチェック	16 年賀状作成	17 パソコン ん囲碁教室
13~	18 小谷さ ん囲碁教室	19 河合さんの 脳トレ	20 絵手紙 100円	21 目E班集合 22 囲碁将棋 23
10~	24 絵手紙 100円	25 女性初心者囲碁教室	26 整膚	27
13~	28 冬休み	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み

7日どなたも参加を 包括支援センターの
電話 施設入居にどれくらい費用がかかる？

どうぞ良いお年を
お迎えください。

③ 港区に住んでいた山崎さんの話

会社の寮の2階にいた。窓から見ると見るもの全て水の中だった。会社で作ったおにぎりが届いた。海水パンツ一丁で、あちこちの社員のところに配つて歩いた。新聞が見たくなり、これまた海水パンツだけで買いに行った。一帯がひどいことになっていると知つて驚いた。水浸しになつた何人の家族の引っ越しを、手伝つた。

「伊勢湾台風のすさまじい体験が語られました」

①

Om地帯の弥富に住んでいた金属さんの話

ニッケの看護師をしていた。ニッケだけが少し高台だったので、水がつかなかつた。地域のみんなはニッケに避難してきた。台風の最中、病院の玄関の戸が吹き飛ばされるかもしれないから、押さえるようにと院長から指示があつた。数人で押さえていた。本社の社長が、様子を見に来た。リヤカーに乗せて移動した。社長はこれほど偉いんだと驚いた。

高いもの、安いもの、すべての金魚が流れた。いつぱいいるから手でくえそくだが、なかなかくえなかつた。母親が従妹とともに、こんな危ないところに娘を住まわせられないと、伊勢から迎えに来た。「みんなが困っているのに、私だけ抜けられない」と言って、母親について帰らなかつた。

② 港区に住んでいた栗本さんの話

記者クラブに勤務。NHKにニュースを届けに行つた帰り、道は水がついていた。電柱にしがみつき命拾いした。この高さで安全かどうか、もっと上へ行くべきか気にしながら。貯木場の材木が流れ、それが縦に舞つた。風・水の恐ろしさを知つた。畳4枚重ねた50kgの人は乗つて浮くことができる。鉄塔により登る人が多くいた。我先にと。子どもをおぶつた人が引きすりおろされたとの話もあった。独り者はおにぎりさえもらえなかつた。支援物資として毛布はもらえた。無法地帯のように毛布を奪つていく者がいた。自衛隊が来て治安がおさまつた。

車は押して移動し、後に自分で修理した。低い土地に懲りた。