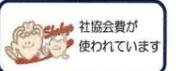


八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい 20.2.1

八木山地区社会福祉協議会 会長佐田洋介 事務所つつじが丘4-6 ☎058-377-3400



ホームページ

理事会で、重要な発言がありました。

「近隣で、異様な行動をとるようになった人がいる。近隣の者が心配している。どうしたら良いかを審議してほしい。

- ・福祉にかかわる者として、認知症などが進行している人の暮らしをどう見守ればいいのか、
- ・自ら声を出せる人は良いが、できない人に対して今後どうするとよいのか」

出された意見

・50年前自治会活動は“親睦”が主であったが、時代の流れとともに“親睦”から“見守り”に変わらなくてはならないと感じている。包括支援センター・民生委員・市社協に相談。どちらも「見守るように」と言われた。

・警察の生活安全課に相談するとよいのでは？

今回の事例では、20日間見守った。無事、ケアにつなげることができた。

ささえあいの家で 居合わせた人たちの意見を聞きました。

「自分が異様な行動をとるようになったとしたら、地域の人にどうしてほしいですか」

- ・声掛けをしてください。我にかえるかもしれないから。
- ・家族がいるのなら、名札を付けてほしい。それを近所の人が見て、家族に伝えてほしい。
- ・自治会では個人情報把握しているのだから、親族に伝えてほしい。
- ・個人情報を把握している民生委員、地域包括支援センターに連絡して適切な対応をしてもらう。

こんな話も

・本人はもとより、家族は困っているに違いない。本人と家族の責任としないで、近隣は温かく見守ることが必要だ。

・私は、屋外で自分の身に何か起こったら、どこのだれかと判断してほしいので、今盛んに地域に顔を出している。この地域に住んでいる者だと知ってもらうため。親族が交通事故にあった時、どこの誰とすぐにわかってもらった経験があるから。引きこもらないで、地域の人とできるだけ接触することが大事だね。

・互いにまず挨拶すること。

・大丈夫かなと思われる人に出会ったら、「家に帰れますか」と聞く。

・何か異常行動をとるようになる前に、地域の人たちとつながっていることが大事だね。

・声のかけ方で3つの「ない」があると。

- ・驚かせない
- ・急がせない
- ・傷つけない

今後もこの課題については、折に触れ話題にしていきましょう。



鷺沼中学校 ふれコミ隊の皆さんが、ささえあいの家に飾ってくださいました。

ふれコミ隊は、12月、高齢者宅の大掃除を手伝いました。100人も生徒が参加し、高齢者に喜ばれました。

ささえあいの家スケジュール

2020年2月

月	火	水	木	金
3	4 囲碁・将棋	5	6 パソコン相談	7 小谷さんの囲碁教室
				フットケアマッサージ 300円
10 包丁・鎌研ぎ 300円	11 囲碁・将棋	12	13 ※お茶会 100円	14 女性初めての囲碁
17	18 囲碁・将棋	19	20 パソコン相談	21 小谷さんの囲碁教室
	地域包括支援センター相談予約 認知症茶話会	社協何でも相談予約	河合さんの脳トレ	岩嶋さんの軽体操 月1でも体操をしませんか
24	25 囲碁・将棋	26 平和のつどい	27 絵手紙 100円カラー新聞紙でお雛様	28 女性初めての囲碁
	整膚			

※ 13日はお茶会 10:10～
どなたも参加してください。100円
ゆったりとお茶の世界を味わいましょう

※ 26日 平和のつどい 10:10～
戦禍を乗り越えて今を生きる人たちが、語られます。一緒に聞きませんか。



10:10～ 13:00～ アルミ材回収 12日よろしくお願ひします



☎・ファックス **377-3400**

開館 平日 午前10時～午後3時まで

ボランティア

★この地区では多くの方々がボランティア活動をしておられます。

★その姿から、ボランティアとは考えてみました。

- ・仲間や関わる人との共感が味わえるもの、喜びがあるもの。
- ・お金に関係なく、やりがい大切に
- ・自分の意思で始めるもの。
- ・関心のある活動を選んでするもの。
- ・自分の可能性をひろげるもの。
- ・責任をもって実施するもの。
- ・活動で自分の世界を広げるもの。
- ・自分の居場所を作るもの。
- ・社会に潤い、プラスαをもたらすもの。
- ・(八木山地区に)なくてはならないもの



★この地区には様々な活動グループがあります。便利帳 P24～29 参照 被災地に向いて活動した人もいます。

ボランティア活動に、参加されませんか。

★地区社協も、多くのボランティアに支えられて活動が行われています。

「できる人が できるときに できることをする」を基本に活動しています。ささえあいの家では、当番として 1日2時間半を提供して下さる人を募集しています。「一度体験してみる」と、声をかけてください。 ☎377-3400

★18日 10:30～11:30 : 体操教室 松が丘コミュニティセンター2階
どなたもどうぞ参加を

★予告 3月8日(日) 10時～
三世代ふれあいフェスティバル ささえあいの家にて

活動	件数	延活動者数	利用者数
草取・剪定	6	13	3
家具処分	3	3	1
移送	6	5	6
障子貼り	1	4	1
網戸張り	1	2	1
インターホン修理	2	2	2
不燃物処分	2	2	1
トイレのつまり	2	3	1
ごみ出し	18	18	2
階段モルタル補修	3	4	1
公園トイレ掃除	9	9	1
ふすま貼り	2	4	1
鳥の受診付き添い	1	1	1
パンツ丈直し	1	1	1
髪カット	1	2	1
樹木伐採	4	4	1
ライト取り付け	2	2	1
病院へ付き添い	1	1	1
引き戸修理	2	2	1
安否確認	6	6	2
包丁鎌研ぎ	3	1	3
棚取り付け加工	3	4	1
鍵修理	2	2	1
携帯電話設定	1	1	1
コンビニで支払い	1	1	1
買い物代行	1	1	1



松が丘の公園のトイレ掃除

千村さん・古橋さん・辻岡さんが1か月交替で担当しています。掃除をしている古橋さんに、「みんなに伝えるとよいことは何ですか」と聞くと「私は自分ができることを精一杯やるだけで、人に要求することはありません。」との返事。見事な生き方だと思いました。以前「嘔吐したものが散らばっていたことがあった」と聞いていたのですが、「元気になれば、戻って掃除をしてね」と言うこともない。この日も、便器の部品が壊れていたら、家から持って来た接着剤で補修し、外壁までも拭きました。そして「電燈の中にある黒点、虫の死骸は、私では取れないから、誰かにお願いしたい」と言う。ぴかぴかのトイレになりました。この公園のトイレはきれいだと、人気のスポットになるだろうと思いました。

前月の活動報告です。活動申し込み・活動に参加するなどは、377-3400へ☎してください。

金城学院大学2年生に「ささえあい活動」について話をしました。学生がささえあい活動の意味・価値について考えました。レポートより抜粋

★例え最低賃金以下であっても、その気持ち・思い・つながり・ささえに価値があり、意味があるものだなと思いました。お金を目的にするのではなく、利益を目的にするのではなく、それ以上のものが、このささえあい活動にはあって、それをみんなで作り上げていくことが特別なものになって、みんな集まって今までずーっとつながっているんだなと思いました。一人の悩みをみんなで解決し、誰一人として取り残さないみんなの姿勢が価値のあることで、当たり前でできないことだと思うので、とてもすごいと思いました。

★「すべてをやるのではなく、“一緒に作業することで、新しいつながりができていく。人は老若男女にかかわらず一人では生きていけない、それぞれに能力差や得意な分野の違いがあるから、各自が力を発揮して、足りないところは補いあうことで、一人一人が輝き、生き生きとした社会になるのだと感じた。★周りの人の声掛けで、地域の人々がささえあう・助け合うことは、人を孤独から救い、生きる支え、生活の豊かさになるものだと思う。

鳥の受診って？少し大きめの鳥です。爪や、羽を切るために動物病院へ行くのだそうです。

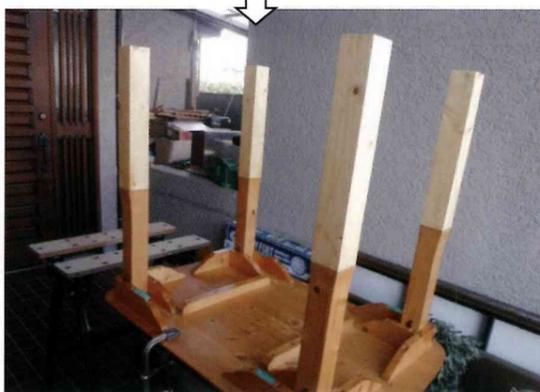


雨漏りの修理

雨漏りは、どこが原因かを探るのがとても難しい。めったにお受けできません。今回の場合は、漏る箇所がはっきりしたので、直すことができました。自宅の屋根は、自分で葺いたというメンバーがかかりました。

座卓に足

「足を治療することになり。今まで使っていた座卓が使えなくなった。足をつけてほしい。」という注文。愛着のある座卓なのでしょう。ぴったりと足がつかしました。「接着面でポロリと取れることはない？」素人が聞くと、「ちゃんと木製タボが入っているから、大丈夫。天板の下に、引き出しもつけるんです。」とのこと。依頼者と作業した平田さん、2人の思いがこもった見違えるテーブルになりそうです。



“ささえあい移送” 移動に困っている方、どうぞご利用ください。☎377-3400へ連絡を。

これから八木山地区の人口の41%の高齢者が、さらに多くなっていく中、できる者ができることをするささえあい活動をおして、隣近所と顔見知りとなる。そしてこの活動が地域全体につながっていくということが、若い人に伝わったと思います。 ささえあい活動センター長 伊藤

モルタルのはがれ補修

このようなことを職業としている小野木さんは、少ない休みを利用して作業します。似たような工事を見ていると、壊れていると見える箇所だけでなく、周辺も、広く壊れていることが多いです。1か所が壊れると周辺にゆがみが響くのでしょ。

