

活動項目 (7/1~8/6)	活動 数 (回)	延活動 者数 (人日)	利用者 数 (人)
楽器ケース補修	4	4	2
庭づくり	7	8	1
水漏れ	3	3	1
安否確認	6	6	2
ゴミ出し	24	24	3
剪定	5	12	2
草刈り	6	8	2
草取り	3	14	2
郵便受け修理	1	1	1
包丁砥ぎ	1	1	2
カーテン取り付け	6	2	1
戸車修理	2	2	1
業者紹介	2	2	2
家事支援	8	8	1
買い物代行	4	4	1
振込代行	1	1	1
手すり取替	3	3	1
掃除機使い方説明	2	2	1
蜂の巣取	2	3	1
蝶番修理	1	1	1
冷蔵庫の不具合	1	1	1
表札直し	2	5	1
玄関錠取替	4	5	1
床貼り	5	5	1
駐車場補修	2	2	1
ルーター設置	1	1	1



蒸し暑い梅雨の日に、換気扇洗浄作業。
大きな換気扇でした。前日から重曹を溶かした熱湯につけておきました。大きな換気扇を水につけるために、木枠を作り、ビニールを敷いて、水槽にしました。

依頼者Aさんとともに3人で、ワイワイガヤガヤと楽しく作業しました。

Aさんが「最近、家から出てない、お昼は、外で食事したい」と言われ、私の運転で「金さら」ランチを一緒にしました。久しぶりに気分転換ができたことと喜ばれ、私は、緑豊かな里山(八木山)を見ながら換気扇の油污れ落としを教えていただき、私の手もすごくきれいになりました。ささえあい活動のおかげで、3人の心のそれぞれのもやもやも落とせたような気がしました。

夕方、Aさんが今日は、お疲れ様でしたとわざわざお礼を言いに来てくださいました。

私の家では、家内が「家の掃除も出来ないのに・・・」とつぶやくのでした。 西尾



「たくさんの庭木の管理をすることが、難しくなった。思い切って伐採してほしい」
力と技のある人たちが、すっきりした庭にしました。



ふれあいセンターの椅子キャリーの
のキャスター取り換え

スパナが入らないので、前夜に家で薄いスパナを手作りしてきて、作業しました。

こんな困りごと

①「掃除機を買ったけれど、どこで電源を入れるのかわからないから教えて。」テプラで示してやりました。すぐに覚えられました。

②台所の灯器取り替え

3kgほどもある、長年ついていたシャンデリア。おろして、細かく分けて、依頼者自身で不燃物置き場に出せるようにしました。

③ルーターの取り付け、自信がないので教えてほしい。

★困りごと、連絡ください
★手作り布マスクお分けします。連絡してください。
★送迎 買い物代行等を行います。
電話 090-9902-1907
080-5180-7047

草を取る ⇒ 防草シートを敷く ⇒
上に砂利を置く



1.5畳くらいの広さ、1時間くらいで草取り完了と思ったら、葎がなかなか抜けなくて5時間もかかりました。

砂利は、15袋買ってきたが、まだまだ足りず、依頼者が買い足し、それでも足りない。

でも、これで草が生えるストレスから解放できたことでしょう。



「鍵が固いようだったので、油を指した。そうしたら、施錠できなくなってしまった。見てほしい」
結局鍵を買い換えました。

表札もきれいにしてほしいとのことで、板に鉋をかける者、文字をパソコンで打つ者 板に張り付ける者、3人の力できれいな表札になりました。





空き巣が入りにくいまちにするのは

7月16日 つつじが丘で4軒の家に空き巣が

ハリコブターでの追跡も

社協理事・事務局員にアンケート

どんな防犯対策をしていますか？

外出時の施錠

扉などで死角を作らないようにしている。

外出時にラジオをかけておく。

庭に出る通路に砂利を敷き音が出るようにしている。

旅行などで長期間不在となる場合は、近隣の方にその旨連絡をして出かける。

ドア・窓を2重鍵に。

長時間、不在にするときは、台所か、玄関の電気を点けておく。

・ラジオか、テレビをつけておく。 夜間は防犯灯を点ける。

1階のシャッターを全て閉める。

防犯ガラス 補助錠 人感センサー

ラジオがタ方は音が出るようにセット

近所に声掛け

②空き巣が入りにくいまちにするために何をしたらいいでしょう

・ウオーキングは団地内で。

互いの家について気遣う。留守のようだけど大丈夫かな。等

道路でおしゃべりが盛んなら、空き巣は近寄り難いに違いない。

・人が家の外にいるのが一番の防犯対策だ。

被害にあったAさん宅の場合

戸は1か所を除いて、すべて2重にしていた

玄関には2重鍵と補助錠がしてあった

だった一か所の2重でない戸を破って侵入した

逃げやすく、家人が家に入るのに手間取るように

か、すべての窓を開放し、玄関ドアにはチェーンを

かけていた

あらゆるところ、食洗器まで開けていた

社協副会長 長谷川さんの話

「我が家の前で道が分かれます。夕方ごろになるとここで、別れ際に

中学生も大人もしきりと話しこんでいます。

これは地域の人たちが、仲が良いということ。とてもいい姿だなあと思

います。

またこれは防犯対策になっていると思います。家の外に、地域の人の

目があることこそ、空き巣に入るスキを与えないと思います。

“つながる・ささえあう”で

空き巣を寄せ付けられないまちに



夕方はまちのあちこちで →

犬の散歩・おしゃべりは地域貢献！



「気象警報の発令」「感染予防のための発令」で休館にします。



9月の開館 平日 午前10時～午後12時まで
 ささえあい活動の申し込みもどうぞ

祝卒寿

囲碁教室の小谷さん



「同年輩の人たちから子どもの頃やった囲碁をすっかり覚えたいと言われ、ささえあいの家で、囲碁教室担当を2015年11月に始めました。」以来教えを乞う人が後を絶ちません。穏やかな方で、教室はいつも和やかです。「母親は体の調子の悪い時には、葛根湯で元気を取り戻していた。そして103歳まで生きた。母親同様、葛根湯は私にもあっている。」

戦時中、理不尽な目にたくさんあってきた。その体験があるから、『困難にあっても、あきらめず、前向きに考えると、先に希望が見える。』を人生訓としている。毎日グラウンドゴルフを長寿会の仲間と、ウォーキングもしている。80歳で仲間と剣岳に登った。2人の娘は遠くにいるので、コロナ禍で何か月も会えてない。時々食べるものを送ってはくるが。向こう三軒両隣りが大切って言ってくれど、周りは私と同様の高齢者ばかりだ」

困りごとができれば仲間が駆けつけます。言ってください。



月	火	水	木	金
9月は10時から12時まで開館です	1 囲碁・将棋	2 公園で絵を描こう 各務原公園	3 パソコン相談	4 小谷さんの囲碁教室
7包丁 鎌研ぎ	8 囲碁・将棋	9 認知症茶話会	10 気候危機を考える	11 女性の囲碁教室
14	15 囲碁・将棋	16 公園で絵を描こう各務原公園	17 パソコン相談	18 小谷さんの囲碁教室
21	22	23	24 絵手紙	25 女性の囲碁教室
28 ガーゼハンカチ作り	29 囲碁・将棋	30 平和を語る会	10日 毎年何度も大雨・台風の被害！地球は大変なことになっている。社会活動家谷口たかひささんのDVDを見て考えましょう	

マスク・飲み物持参でおいでください。
 カルミ収集 9日

縄沼交番で聞いた空き巣対策

- ・道で出会った、知らない人にも会釈する。できたら声をかける。
- ・「あなたのことを見ている」という意思表示となる
- ・表札等にキーリングをしていることがある。
 - ・・・空き巣が「狙った家」の印
- ・一度入られた家は、再び入られる可能性がある。
 - ・・・刑務所で情報交換をすることがあるらしいから。
 - ・・・防犯カメラのついた家は入られない可能性大
 - ・・・防犯カメラの設置には、近所（特にカメラの向いている方向）の了解を得るとよい。
- ・センサーライトも有効