



上期の社協活動・決算報告をし、評議員に意見を聞きました。

### 皆さんのご意見例

#### ●持続可能な形で

八木山地区社協の活動を、初めて詳しく知ることができた。八木山地区に暮らす皆さんが、生活しやすいように、様々な活動がなされているのですね。高齢化が進み、今後できないことが出てくるかもしれない。持続可能な形で、今後も続けていただけたらと思う。

#### ●フードバンクを

日頃より必要な活動だと思っていた。活動範囲をもっと広げることができないか。

#### ●子育て等の若年層向けの活動の提案

不要になった学用品の回収と提供：体操着・制服・ランドセル・鞆・算数セット・習字道具・絵具セット等

上靴袋・手提げ袋・給食袋等材料持ち込みによる製作の請負

#### ●若手のメンバーが必要

一部有償の活動もあるが、活動のほとんどがボランティアでなされていることは心強い。一方で活動の主なメンバーが、活気勝るご年配の方々に、いずれは助けてもらう立場になる。この活動をつなげてくれる若手のメンバー確保が必要と思う。「できる時に、できる人が、できることを」を前面に出し、便りなどでイベントに参加してくれる若手の募集を随時行ってはどうか。

▼ コロナ禍の運動会、保護者の入場制限があり、フェンス越しの応援をする方々



## ノルディックウォーキング講習会 開催のお知らせ

毎日のウォーキングにノルディックウォーキングを加えてみませんか？ポールを使うことで姿勢も良くなり、筋力もつき、歩幅も広がります。是非ご体験下さい。

時間◆講義と実技で約90分、全6回

費用◆ポールレンタル込みで¥1,000

講師◆豊倉さん

日程◆12月2・6・9・13・16・20日

月曜・木曜 朝10時～

集合場所◆上池公園 あずまや集合

お申込み◆ささえあいの家 電話：377-3400

締切◆11月19日(金曜日)までに、電話またはメモ投函

手も足も使う  
全身運動です



## 訂正とお詫び

まちの福祉便りささえあい 10月号に於いて土砂災害警戒区域の図が令和3年度初頭に各戸配布された「各務原市防災ハンドブック」より古い情報を引用しておりました。新しい警戒図は下図になります。

※問題があった図は2021.9現在の各務原市WEBサイト内防災カテゴリ内の土砂災害ハザードマップからの引用です。今年度内に更新される予定です。新しいものは想定域が広がっている為、ご注意下さい。



土砂災害警戒区域

# 11月 ささえあいサロンスケジュール



☎ 058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで  
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

◆感染防止対策をとってお迎えます。◆アルミ材収集 11日です。ご協力よろしく。

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
10時~	囲碁・将棋	人生を語ろう会	文化の日	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時~		※認知症茶話会		四葉の会のつどい	
	8	9	10	11	12
10時~	囲碁・将棋	包丁・鎌研ぎ 300円	公園で絵を描こう	ささえあい活動 利用者の集い	囲碁・将棋
13時~					
	15	16	17	18	19
10時~	★「在宅で最期まで見る」 ハンカチづくり	河合さんの 脳トレ	ソーイングの時間	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時~	囲碁・将棋	すみれの会の 集い		まちの保健室	フレイルチェック
	22	23	24	25	26
10時~	囲碁・将棋	勤労感謝の日	公園で絵を描こう	絵手紙 100円	囲碁・将棋
13時~					大谷さんの 障がい相談
	29	30			
10時~	囲碁・将棋				
13時~					

15日  
(月)

## 「在宅で最期まで見る」

時間 / 10:00 ~ 場所 / ふれあいセンター

皆さんは、どこで最期を迎えたいですか。ご家族の思いはどうでしょうか。夫を最期まで家で見た秋田さんに、体験を語っていただきます。

「住み慣れた家で最期まで」はどうしたら可能でしょうか。

「石田駆選手、すごいですねえ。5位だって。世界ですからねえ。」「こんなに身近に、すごい方がおられるんですね。この地の誇りですね。」「こんな時にオリピックなの?という思いもあったけれど、石田選手の活躍のおかげで、パラリンピックの虜になり、障がいについて新しく知ったり、人が生きると言うことを考えたりすることができました。」



## ～コロナ禍とパラリンピック～

70代半ば一人住まい。毎日時間無制限の生活。長雨・猛暑、コロナによる外出自粛が続き、いやでも虚しさが募る。生きていくって何だろうと考えてしまう。

その時パラリンピックが始まった。選手はみな堂々として、明るく輝いている。ここまで来るのにどんなに大変だっただろう。スポーツに生きがいを見出し、こんなにも人を感動させてくれる。石田駆君の笑顔はとても素敵だった。

義手・義足。車いすなどは競技者を通して機能が向上していく。将来私が使うかもしれない。そして世の中のバリアフリー化にも貢献してくれる。ありがたいことだ。

では私の生きがいは、居場所はどこだろう。

ゆるく都合の良い時に参加したり、おしゃべりしたり、そしてしっかり手助けしてくれるささえあいの家があるとの思いに至ったら少し安心した。選手のように、前向きに過ごしていこうと思う今日この頃です。

(T)

地域のみんなが繋がるための

八木山地区社会福祉協議会

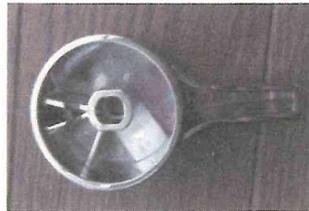
☎377-3400

ささえあい活動通信

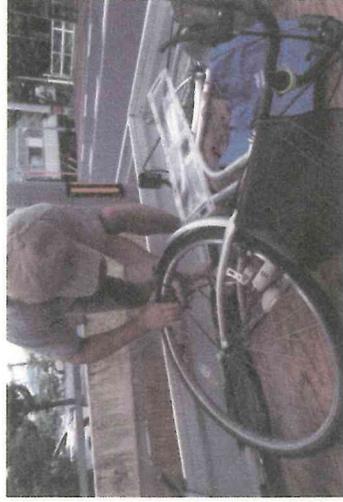


★コロナ感染防止対策をして活動中 ★送迎・買い物代行もします  
お申し込みは... ささえあいの家：電話 058-377-3400 / 伊藤 隆 ☎377-3400

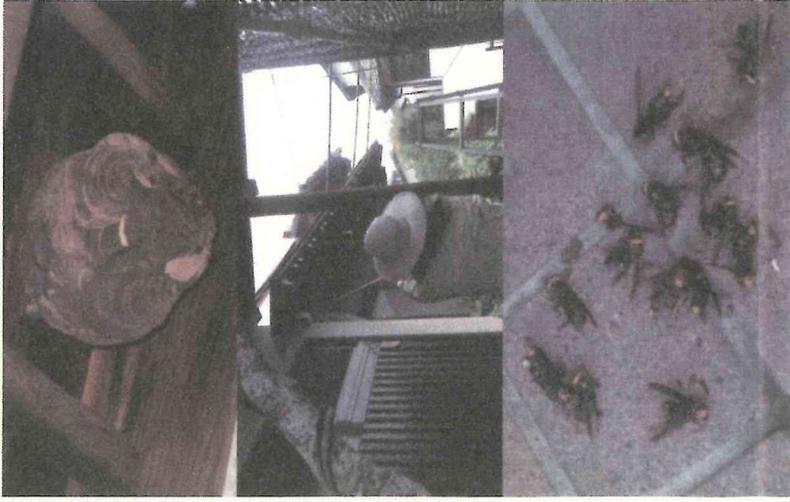
活動項目 9/1~9/30	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
障子貼り	2	6	2
ハチの巣除去	1	1	1
配食	4	25	43
自転車修理	1	1	1
ゴミ出し	18	18	4
草取り	3	14	3
草刈り	2	6	1
砂利除け	1	4	1
郵便受け修理	1	1	1
家具廃棄	1	4	1
雨除け製作設置	1	5	1
タイル修理	2	2	1
傘修理	1	1	1
ドアクロザー取り付け	1	2	1
公園トイレ掃除	8	8	1
家事支援	4	4	1
戸の立て付け修理	1	1	1
灯器取り付け	1	1	1
湯沸かし器修理	1	1	1
ホースリール取付	1	2	1
剪定・伐採	5	20	4
樋修理	1	1	1
台修理	1	1	1
手すり取り付け	1	2	1
玄関ポーチ塗装	1	2	1
排水管のつまり	2	3	2
車庫の壁洗浄	1	2	1
インターホン修理	1	4	1
出窓水漏れ修理	1	2	1
壁床洗浄	1	1	1
防犯カメラ修理	1	1	1
階段フェルト撤去	1	4	1
すべり止の取り付け	1	2	1
庇塗装	1	3	1
ふすま張り換え	1	13	1
移送	13	13	5



トイレで水を流そうとすると流しバーが効かなくなりました。半年ほど過ぎて大も流れなくなりました。見ていただいたら、このしバーの差し込み口が割れて広がっていると判明。しバーを持ち帰り、差込口の周囲を接着剤で埋めて下さった。おかげで悩みが解消。ありがとうございました。  
写真はネットで注文し取り寄せさせていただいたしバー。



「買い物時の私の足、自転車がバンクした。直してもらえた。よかった。」  
虫ゴムがダメになっていただけでした。ささえあい活動によって初めての自転車修理、今後のために自転車修理用の道具箱を用意しました。どうぞご利用を。



コガタスズメバチ

蜂退治をしてくださるのは、田島さん。「巣が小さいね。今年は天候不順で、蜂の成長も悪い。これは小さくて退治には良いけれど。5、6月には家の周りにスズメバチの巣がないか気にすると良いね。巣が大きくなる前に、退治した方がいい。夏を超すと狂暴になって、蜂退治は難しくなるから」と教えてくださった。

気候変動はハチの巣を小さくした。  
ミツバチの減少は、食糧危機を招くとのこと。  
蜂が元気でないといけない。人が元気で生きるためには、蜂に刺されて命を危機にさらしてはいけないが。



ささえあいの家の表示が明確に新しく、ささえあいの家の看板を取り付けました。並びの家で、「ささえあいの家と間違えて、挨拶もなしに家の奥まで入りこんで来る人が何人もいる」とのこと。  
ご迷惑をかけないように、道を歩いていると家の看板が目に入るように取の付けました。ささえあい活動メンバーの労作です



傘を大事に使いたい人がある  
その思いをかなえる人がある

3本の傘が持ち込まれ、金具による骨接ぎ、ダボにねじ止め追加、露先の交換ですべて使用できるようになりました。  
傘修理用道具箱を、用意しました。



「けがのため、車いすの生活になった。室内の段差を解消したい」  
段差に板を張る。その前に、その下に板の支えを取り付けた。丈夫な支えが完成。

移動に困ったら、  
事前に電話ください。  
送迎します。  
利用は高齢者とは限りません。  
☎377-3400 / 090-9902-1907