

2021年

12月

八木山地区社協

まちの福祉便り ささえあい



社協会費が
使われています

八木山地区社会福祉協議会 会長 井藤将也

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2021.12.1

10月24日 市社協主催地域コミュニティ会議

コロナ禍でもできる地域福祉活動を考える

★子育て支援

今この地域に必要な重要課題だ

★ラインスマホ・ハ木山ウォーク

★ソーアイングを楽しもう

オリジナルマスク製作など

ささえあいサロンでのソーアイングの時間を活用

★コアラ体操

口腔ケアや椅子に座っての体操など、フレイル予防を

★ドローン体験とウォーキング

各務原公園ハウオークそしてドローンで撮影と操作体験

★地域の人の技を全国へ

地域の人が製作した・修理した品々をネット販売

★つながる・つなげるライントーク

ささえあいサロンでのパソコン・スマホ相談で、スマホ操作を覚えて、ラインで会話を楽しもう

順次、詳細を皆で検討して実施に向けていこうと思います。

検討に参加していただける方お申し出ください。



イメージです

地球市民として、できる事を

1 古着 de ワクチン 断捨離も兼ねて

ささえあいサロンでは、古着30kgを5袋、古着 de ワクチンセンターに送りました。30kgの古着で、発展途上国の子どもたち、5人にポリオワクチンが接種できる。命を救う活動です。古着を送る→福祉施設で仕分け→海外へ、それぞれの国で仕分け→現地で販売と仕分けで雇用が生まれ、かつ資源の再利用になります。送る袋代、送料込みで3300円/袋です。送料は社協のお金にカンパを加えました。



2 「シャプラニール=市民による海外協力の会」への寄付

「シャプラニール」は、ネパール・バングラデシュの児童労働など、貧しい人々の支援をしています。この会に寄付する方法です。

不要な本・CD・DVDを箱に詰めて、宅配業者に集荷を申し込み、ブックオフを通じて無料で引き取り、査定をされます。買取金額がそのままシャプラニールへの寄付になります。

送り先：169-8611 新宿区西早稲田2-3-1 早稲田奉仕園内
シャプラニール=市民による海外協力の会
電話 03-3302-7863

送る品が一箱分はないという方、ささえあいの家に**12月10日まで**にお持ちください。縁側に専用段ボールを置きます。一緒に送ります。

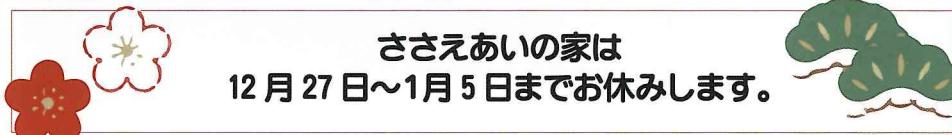
12月 ささえいサロンスケジュール

◆感染防止対策をとつてお迎えします。◆アルミ材収集 11日です。ご協力よろしく。



058-377-3400 平日／午前10時～午後3時まで
ささえい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金
10時～ 13時～			1 パソコン スマホ相談	2 囲碁・将棋
		認知症茶話会		
6 10時～ 13時～	7 囲碁・将棋 介護を語ろう 相談もどうぞ	8 公園で絵を描こう フレイルチェック	9 まちの保健室	10 囲碁・将棋
ソーディングの時間 10時～ 13時～				
13 10時～ 13時～	14 囲碁・将棋 すみれの会の 集い	15 包丁・鎌研ぎ 300円	16 パソコン スマホ相談 河合さんの 脳トレ	17 囲碁・将棋 人生を語ろう会
20 10時～ 13時～	21 囲碁・将棋	22 公園で絵を描こう	23 絵手紙 100円	24 囲碁・将棋
27 10時～ 13時～	★「初めての スマホ教室」 28	29	30 大谷さんの 障がい相談	31
ささえいの家 休み				



ささえいの家は
12月27日～1月5日までお休みします。

21日
(火)

「初めてのスマホ教室」
スマホ貸します。
参加申し込みは10日までにささえいの家に
メモ投函または377-3400に電話をしてください。



10月 14日 恒例の戦時体験を語り合う会



★一宮に住んでいた。当時中学生だった。

(拡大した写真を見せながら) この写真は各務原が爆撃を受けた時のもの。

一宮からでも大きな爆弾の破裂する光を見た。4発さく裂した。新型爆弾かという人もいた。その爆弾は、各務原市の川崎重工が爆撃されたもので米軍が撮ったものだと後で知った。私が一宮で見た光の写真は、各務原市の戦時記録という本にも掲載されている。

空爆が激しくなる前にと、家財道具を離れた所にリヤカーで何度も運んだ。そして空襲を受けた夜、父を家に残して、おふくろと弟、妹2人とともに、荷物を運んだ家に向かって逃げた。ところが爆撃機は、荷物を運んだ家の方向に。そして、家も運んだ荷物も全部焼かれてしまった。

雨の中、路上で空襲の終わるのを、我慢してじっと伏せていた。
(丹菊さん)

★兵隊が、私たちの小学校に駐屯することになった。子どもたちは勉強する場がなくなり、寺などに移った。しかしほとんど勉強はできなかつた。

自宅には、岐阜市を中心部から親戚が3家族も避難してきた。敷地内の屋根のある所に住まつた。食べる物にも事欠いた。芋が大きくなるのを待てず、とて茎なども食べた。弁当は芋やかぼちゃ。先生が弁当のない子に分けてあげなさいと言つた。誰もがおなかがすいていた。学校帰りに、畑で桑の実をとつて食べたのが樂しみだった。口の周りは青紫になつた。

まともに勉強できなかつたけれど、今、九九も使え、漢字も読める。こうして、よく今まで生きてきたと思う。家があり、食べ物がいっぱいあり、着るものもある今は、何と幸せなことかと思う。

(川島さん)

地域のみんなが繋がるための

ささえあい活動通信



八木山地区社会福祉協議会

ささえあい活動部会会長 伊藤 隆

会員登録番号 3377-3400

★ 困りごとができるたら…→ 空377-3400(平日10時から3時)

★ 通院・買い物に移送の必要な方を連絡ください



ゴミ置き場の修繕

豊崎さんは自治会役員でもなかったが、カラスに荒らされないゴミ置き場にしたいと、7年前自費、独力で、ネットで困った置き場を作成設置されました。その結果、この置き場はカラスに荒らされることがなく、地域住民は重宝して利用してきた。

しかし長年の使用で、隙間ができ、カラスが入り込むようになりました。自治会からの要請で、ささえあい活動で修理しました。自治会長も参加されました。柱がしつかり立つようにと、穴を掘つてコンクリートで固定しました。柱は経年削減のために在庫の短い物をつなぎで使いました。大量のごみ袋で、ネットが膨らんでいるのを見て、金属の網を当てました。これで何年使えるでしょうか。ずいぶん丈夫にできただと思います。



上池公園の草刈り
市が草刈りをしてくれるのでですが、それが待てないので、シニアクラブのメンバーが刈りました。その草の処分の手伝いをしました。草刈後は、子どもたち安心して遊べるでしょう。グランドゴルフの成績もよくなるでしょう。ラジオ体操もしやすくなります。



ささえあい団でつながりました
今年度は地域のコニユーカミニケーションの重要な場にもなって。この2年、集まつてしまいけないと言うので、「草取りががない」そのために久しく会えない人が多い現実がありまいます。自治会役員さんも苦慮しておられるこどど思います。



ささえあい団でつながりました
那加在住のグループの人々が一緒に活動に加わってくれています。5人の来訪で新しい風が吹いてきました。特別支援学校高等部のお子さんも一緒に現!

月2回の配食
ささえあい活動で縁のある方に手作り弁当を配つています。10人ほどが携わっています。配達先の方との交流・安否確認、調理担当の仲間づくり、情報交換などの目的もあります。

活動項目 10/1～10/31	活動数 (回)	利害者 数(人)
補聴器購入付き添い	2	4
郵便受け修理	1	2
剪定	2	11
配食	4	16
ゴミ出し	23	3
包丁砥ぎ	1	23
草取り	6	25
手すり取り付け	8	13
戸・風呂天井塗装	2	4
雨戸修理	1	1
家具処分	1	2
網戸貼り	2	1
エアコン掃除	1	1
換気扇掃除	2	3
古紙搬出	3	4
障子貼り	2	5
チャイム修理	1	1
ドアクローザー修理	2	4
戸立て付け修理	1	1
扇風機羽根外し	1	1
蛇口取替	2	2
花に水やり	4	4
こたつ移動	1	1
車バックカメラ	1	1
草刈り	10	16
ロッキング椅子修理	1	1
木伐採	2	5
不燃物搬出	2	6
灯器取替	4	4
公園トイレ掃除	9	9
門扉差し替え	1	2
エアコン操作	1	1
下水漏水	1	1
パソコンアップ	1	1
床補強	1	1
ドア調整	20	22
移送	8	

ささえあいバス運転練習中
移動困難世代の80歳以上が
今年度：530人
10年後予測：1140人

この人口を見据えて社協では、定期巡回のバスを計画しています。毎週月曜日13:30にささえあいの家券で練習中。乗つてみてください。途中で見かけたら手を挙げて乗つてください。乗つてみて、こうだったらいいなどの意見を出してください。本格運行では、1年間は無料。利用者の年齢は問わない運行の予定です。