

できることは人にもして差し上げ、できないことはしてもらって、みんながつながりましょう

2021.2.1

八木山地区社会福祉協議会
ささえあい活動センター長

伊藤 隆

活動項目 12/1~12/31	延活動 者数 (人日)	利用者 数 (人)
家具修理	2	2
家具処分	4	2
樹木伐採・除草	9	2
剪定	1	1
ゴミ出し	18	2
除草	7	1
塀修理	5	1
差し掛け屋根塗装	5	1
建具修理	7	2
TV修理	1	1
包丁鎌砥ぎ	1	2
散髪	1	1
時計修理	1	1
鍵修理	2	2
フロッグレット修理	1	1
排水不具合	2	1
チャイム設置	1	1
網戸貼り	3	1
灯器交換	4	2
掃除・洗濯	4	1
公園トイレ掃除	9	1
郵便受け修理	2	1
運転指導	1	1
柵取り付け	3	1
窓ふき	4	1
水道不具合	1	1
センサーライト修理	1	1
移送	20	20



ピカピカの椅子に
なりました

Nさん宅では、離れて暮らす長男が、年に何回か兄弟一族をNさん宅に呼び寄せる。総勢13人になる。全員が座る椅子が必要。そのための古くなった椅子の修理依頼でした。

親孝行な息子さんたちが母親を囲んでのにぎやかな歓談に、ひと役買う椅子となるのでしょうか。



雲行きが怪しい
シートをかぶせよう

「ベッドのマットレスを新しくしたので、処分したい。こんな大きなものをどうしよう」と困り果てた。そうだ、ささえあい活動通信には様々な困りごとを解決していると言っている。依頼しよう」と言って連絡してこられました。

駐車場に放り出してあったので、雨が降ったら濡れて重くなるので、ブルーシートも買っておられました。雲行きが悪くなり急遽シートをかぶせました。

困りごとができたなら、どうぞ連絡ください。



松が丘公園トイレ清掃 コロナのために市民が清掃をしなくてよいとなっていました。ところがとても汚れてきた。ささえあい活動では、やはり掃除をすると申し出て、11月から実施中。

★困りごとができたならご連絡ください。
★送迎します。 買い物代行をします。
電話058-377-3400(10時~3時)



毎年、果樹園の草の始末をさせていただいている。

「今年も来させていただくことができました」「依頼者もお変わりない」ということを互いに喜び合いました。



毎年、中学校のあったクラブが来てくれた。今年はコロナのために活動が中止となったので、窓ふきの要請がありました。

検温・手指消毒して家に入りました。依頼者がガラスクリーナー・タオル・踏み台など用意して、水の交換もして下さいました。大きなお宅で2時間はかかると思ったけれど、1時間で終わることができました。終わって、お茶をいただきながら、ご夫妻を囲んで談笑。「ああ、あなたはOさんの奥さんでしたか。あなたはいつもOOさんと一緒にでしたね」等同じまちに住んでいても接点のなかったもの同士がつながり交流できました。これがささえあい活動の良さです。

Aさんからの呼びかけ：他地域の人が「バスがなくて不便だ」と言う。免許証を返納した者にとってここはありがたい。バスを利用しなかったら、いけない所として廃止になるかも。それは困る。東海中央病院には地域の要望で直通も走っている。税金も使われている。感謝して利用しましょう。

ささえあい活動センターは考えます

活動にお邪魔すると、様々な話をしてくださる、いっしょになって作業していただくなどしています。ただ温かいまなざしを向けていただけるだけでも、うれしく思います。私たちは、地域の方々とつながることができるのを大変喜んでおります。この活動の目的が「困りごとの解決を通して、つながる」ことだからです。

2020年、子どもたちはとてもつらく、保護者も大変な思いの日々だったに違いありません。

一方、自身の体の不調または、家族の介護にお困りの方が大変多い状況です。

このような状況下、さりげなく手を差し伸べる方を見かけます。

・病弱な夫妻の家の前の街路樹の落ち葉を掃く人を、何人も見ました。認知症の人を半年以上、温かく見守る人々もいます。

・毎月近所の7、8人で、ささえあいの家で「つどい」をしている人が、介護で疲れている方をお誘いしてリラックスする時間をもってもらいました。またこの会の人は、次回はお独りになられた方をお誘いする予定だと言います。

・家族を介護しているAさんが、病気の家族を家の中だけでなく、外の空気を吸わせたいと外出を計画されました。その時、あの人もこの人も同行してほしいと言われました。病気の家族を隠すのではなく、積極的にオープンにされる広い心に感銘を受けました。

呼びかけられた者たちは（事情を知らなかったのですが）、喜んで参加し、共に温かな時間を過ごすことができました。

この地域が、困りごとを抱えている人もいない人も、「自分のできることは人にもして差し上げ、できないことは遠慮なくやってもらうこの輪を大きく広げる2021年になるように」と思います。

ささえあい活動利用世帯

17.6~20.9の統計

利用世帯 230 世帯

利用回数 668 回

リピート回数 438 回

多くの人々とつながれることを喜んでおります。

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい 2021.2.1

八木山地区社会福祉協議会 会長 山田政治 事務所：つつじが丘4-6 ☎058-377.3400



10月 住宅火災 現場・近隣の方々はとても恐ろしい体験を

私たちは何を教訓とするか つつじが丘2丁目自治会副会長坂本さん

「自治会長と共に数名の住民が、集会所の桜の木の根を掘り起している時だった。丁内からの真っ黒い煙を発見。すぐに集会所の火災報知機を鳴らし大声で「火事だ・火事だ」と叫んで、私たちはすぐ現場に走った。訓練では体験したことがあっても、慌てて動揺しながら 119 番通報を。

最短距離の消火栓から消火器を取り出したが、火の勢いは強く効果は期待できない。Kさんは、ホースを取り出し、みんなを指揮し、住民が一体となり、ホースを接続。見事な動きだったが長さが不足。「みんなでバケツリレーをするか」と言っている間も火の勢いは増す。近所の人々は、水撒きホースで消火活動。消防車 4 台が到着。現場の住人が無事であったことに安堵した。

火災に遭遇し、私が確認したこと

- ① 住宅の最短距離にある消火栓の位置が言えるか
- ② 消火栓設備の操作を実際に使えるか（少人数で訓練したい）
- ③ 自宅の火器の取扱と、粉末消火器の使用方法を確認

消火栓に気づきもしなかった人々が多数の中で、知識と強力なリーダーシップのある人のおかげで放水ができた。今回の近隣の人々は、即協力体制をとった。進んで交通整理をした人もいた。

近隣の家で、自力で動けない方がいたとしたら、互いに知っておく必要がある。（避難訓練で、声掛けする担当以外にも）近隣と普段からつながりを持っておく大切さを、災害時に強い地域を目指す必要があると思いました。

12/7 「施設入所にいくらかかる？」

地域包括支援センター・施設事業者の話を聞きました

参加者等の話

Aさん：母親の入所体験

最初の施設では、食事がすむとみんながすぐに自室に引き上げた。人との交流が何も無いところではさみしいと思い、すぐに別の施設を探した。ここも満足できずに、3 か所めで確定した。お試し入居をすると良いです。

包括支援センター：何日か泊まることでできるショートステイで、体験するとよい。特養の空き情報は市のホームページで見られます。

Bさん 特養の介護福祉士の体験から

：コロナのために、家族との面会ができないので、不安になる人が多い。夕方になると不安が行動になって現れ、お気の毒です。

Cさん 母が92歳で畑仕事をしているから、施設はぴんと来ない。

Dさんが入所を決意した理由 風呂を洗えなくなった。食事づくりがおっくうになった。いい加減な食事となった。虚弱になる、これではだめだと思った。家の管理も難しくなった。

Eさんは入所で元気に 食事の心配が無いのがいい。風呂が入りやすい

Fさん やはり私は、一人で我が家で暮らし続けようと思います

困った時は「ささえあい活動」に相談し暮らし続けるつもりです。

八木山地区社協 ささえあい活動は応援を惜しみません。地域が大きな家族のように、多くの皆さんでささえあって、暮らしていきましょう。



ささえあいの家 2月スケジュール

コロナ マスク着用・換気をしています アルミ材収集9日です



26日1時～ 大谷さん(市の相談員)の障がい相談：知的・発達等の障がい 育て方、就労 将来 その他なんでも相談してください。自ら返答、また専門家につながります。

月	火	水	木	金
1 午前	2 囲碁・将棋	3	4 パソコン ・スワホ相談	5 小谷さんの 囲碁教室
午後	認知症茶話会			
8 包丁 鎌研 300円	9 囲碁・将棋	10 まちの New/保健室	11	12 女性初心者 の囲碁教室
15	16 囲碁・将棋	17 フォール チェック	18 パソコン ・スワホ相談	19 小谷さん の囲碁教室
	つつじが丘1 E班の集まり	河合さんの脳 トシ		
22	23	24	25 絵手紙 100円	26 女性初心 者の囲碁教室
			New/大谷さんの障 がいなんでも相談	



「まちの保健室」始めます 2月10日

健康に関してちよつと心配事がある人、ない人どうぞ来てください。
看護師経験者の山田さん・坂本さん・金尾さんが皆さんのおいでを待
つております。

- ・私の健康法を聞いてね
 - ・夜2, 3回おしっこに起きるんだけど、回数を減らす方法は?
 - ・私は薬を飲まずに過ごしています。〇〇がいいのかな。
 - ・がんを克服できました。
- 等など思いを出し合える場としましょう。どなたも参加を。

届いてほしいね 新春お楽しみ贈付き年賀状 当選番号の発表です

年賀状配布の目的

- ・三世代ふれあいワイルド等の行事ができないため、地域の皆さんに、年始挨拶とお楽しみ品の提供です
- ・「地域全体でコロナ感染予防を共に乗り切りましょう」のメッセージです
- ・ささえあいの家は7周年となりました。これまでのご支援に感謝し、地域の方々と一緒につなげるきっかけづくりです

お見逃しなく
賞品は何? お楽しみに

当選番号(下2桁)

A賞 04 26 67 99
B賞 18 41 89
C賞 05 42 55

商品引き換え

2月中の平日 10時～15時にささえあ

いの家へ、当たりの年賀状を持って来てください。来られない方は、お電話でお知らせください。景品引き換えの手続きをしていただき、後日お渡しします。



「市の合葬墓の予約ができなかった」ささえあいの家で、こんな話がありました。祭祀者が2人ないと予約できないとのこと。

・親族がいない場合、死後事務の契約を以下のところで行うことができます。行政書士 ぎふ市民協 市民後見センター 成年後見センター 詳しくはささえあいの家にお問い合わせを。