

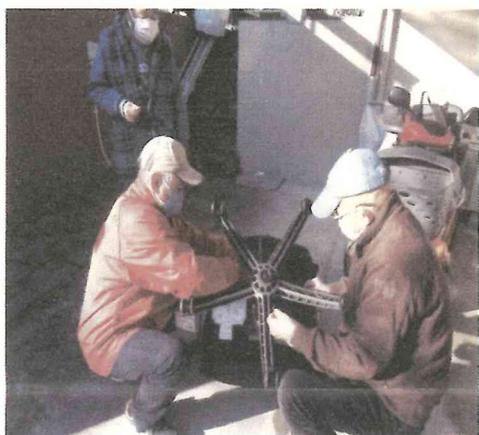
2021.3.1

八木山地区社会福祉協議会
ささえあい活動センター長
伊藤 隆

活動項目 (1/1~1/31)	延活動者数 (人日)	利用者数 (人)
玄関ドア修理	1	1
換気扇修理	1	1
樹木伐採	1	1
散髪	1	1
ゴミ出し	18	2
タブレット操作	1	1
門扉ハンドル修理	1	1
家具廃棄	1	1
トイレつまり	1	1
灯器交換	1	1
洗濯機修理	1	1
公園トイレ清掃	7	1
折り戸扉修理	1	1
家事支援	3	1
キャスト修理	1	1
ふれあいセンタードア	1	1
トイレ掃除	3	1
移送	14	7



換気扇が動かなくなったとの訴え
調べると、スイッチ作動機構が、油で固着して
いる。分解 清掃 潤滑 作動点検の作業で、
動くようになりました。



「椅子を2階から出して廃棄したい」
2階の部屋から、椅子を出すために分解。
車庫に出して、不燃物収集場に移動しやすい
ように、再び組み立てました。

トイレが詰まった さあ大変

便器から汚物が床一面にあふれた。
石田水道さんに依頼。
電話するとすぐに駆け付けていた
だき解決。代金は4500円だった。
「トイレトーパーが詰まっ
ていたと言われた。やわらかい紙を
買った方がいいかなと思った」と
依頼者。石田水道さん 連絡先
090-2180-1321

リモートで南山大学福祉論の授業 社協理事の児玉さんの授業の一環で
「八木山地区社協のささえあい活動」を発表しました。学生たちのレポートです。

Aさん：互助についての話を聞いた。今回の授業で発表をしてくださった皆様は、本当に
生き生きしているように思えた。和やかな雰囲気が見え、見ている私も温かい気持ち
になった。

そのような温かさを産むものが「ささえあい」「互助」なのだろうと思った。
印象に残ったのは「自分ができるとは人にもして差し上げ、自分ができないことはだれ
かにしてもらおう」というささえあいの考え方である。人には誰も得意不得意があるから
こそ、ささえあっていかなければ生活できないし、歳を取ればなおさらできないことがは
っきりしてくるだろう。そんな時に一人で抱え込まず、みんなで協力して生活していくと
いう姿勢は、非常に大切なものであると思った。そしてその「ささえあう」という行為が、
身体的な問題だけでなく「心」の健康にまで良い影響をあたえるという話を聞いてとても
感動した。

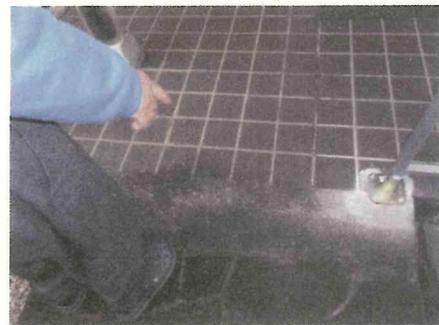
Bさん：坂の多い地域では、高齢となったら住むことができないという今までの考え方を
覆す取り組みであると理解した。またそれを主導しているのも高齢者の方々であることに
驚いた。

活動についても、周り人のためだけではなく、自分のためでもありと考えて、ささえあ
い活動によってずっと住めるようにすると言う考え方が素晴らしいと感じた。

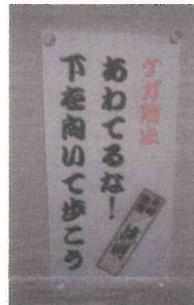
生活支援ボランティア活動をささえあい活動と改名したことについて、これも他人のた
めであり、自分のためであるという考えが根底にあると感じた。

地域の人すべてが自分の関係者だと考えて、全ての人が、自分は地域で役割があると感
じ、ささえあって生きていくことの重要性を地域の人で共有していると伝わり、行政の言
う「福祉」ではない「日常的生活行為」であるという言葉から、地域のつながりをとて
も大切にしていると感じた。話を通して、地域での活動が生きがいになっているよう
に感じた。

ささえあいの家：058-377-3400
伊藤 090-2612-2826
★買い物に行くのが心配な方へ
買い物代行をします。



段差で転倒 段差は1cmほどしかないの
に。この段差をモルタルでうめました



転倒したと言う方
の家の中には、左の
ような標語が掲示し
てありました。
寝たきりにつながる
転ぶことを何としま
も防ぎたいとの思い。



「ここに柵がなく、今までここから落ち
なかったのが不思議なくらいだ。落ちては
大変。柵を作ってほしい」

木で作製。隣の金属の柵と続きのように
見える。「これで安心」と依頼者の声。



使い勝手の良い鍋 取手が取れた
小さなビスを打って、再び使えるよう
になりました。未永く使えそうです。

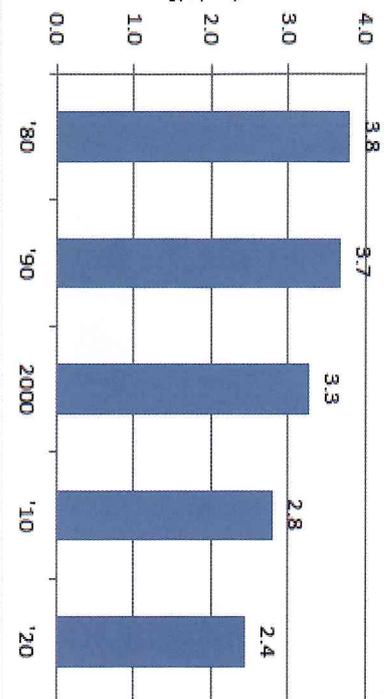
八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

2021.3.1

八木山地区社会福祉協議会 会長 山田政治 事務所：つつじが丘4-6 ☎連絡先：058-377-3400



1 家族構成数の推移



① 世帯当たりの家族員数が減少の一途をたどっています。

1人または2人世帯が多いことを示しています。

困りごとの解決は家族だけでは、難しいに違いありません。

地域のみんなが、家族のようにささえあう必要があると思われる

す。

② ③ 転入が増えているのは、頼もしいことです。

！小学校入学者数 2020 2021 2022 2023 2024 年

26人 29人 28人 15人 14人

65歳～：2030人 20歳～64歳：2376人

高齢者：現役世代=1：1.14

高齢者の皆さん！健康に恵まれた方は、できる時にできることを精いっぱいやっていきましょう。ささえあい活動も高齢者が主力です。

③

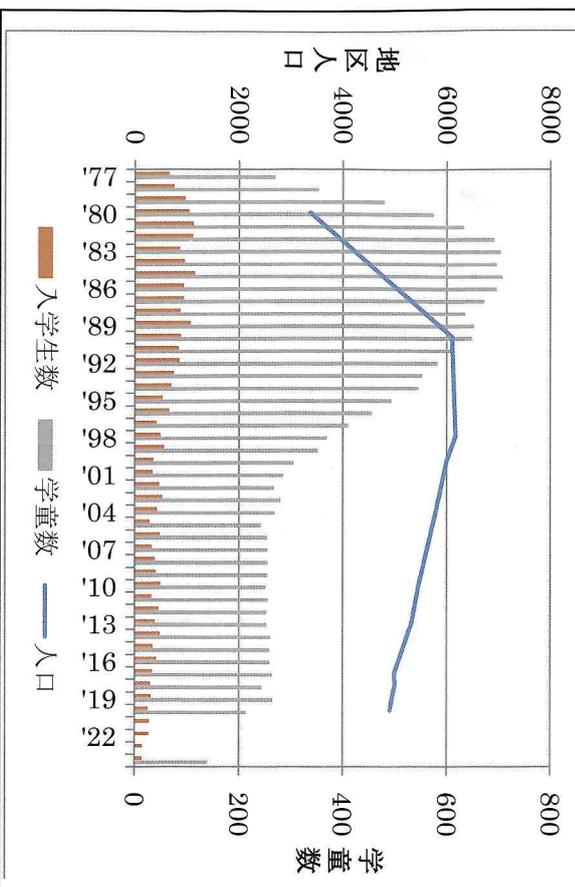
人口 2019年度				
	出生	転入	転出	死亡
松が丘	5	29	32	21
つつじヶ丘	11	61	53	26
計	16	90	85	47
増減	26人減 世帯数は+5			

世帯数：1944世帯 人口：4911人

1974年～

1973年～ 1974年～
 団地入居：松が丘 1973年～ つつじヶ丘 1974年～
 市役所・市社協 小学校の協力で得られた数値です

2 地区内人口、学童数の推移



八木山小学校開校:1977年

ささえあいの家 3月のスケジュール

カルミ材回収9日です。3月からラジオ体操上池公園で再開です。どなたもどうぞ



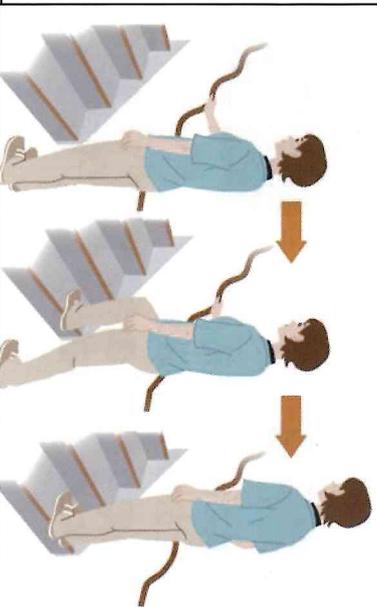
電話：058-377-3400
9日から再開です。途中緊急事態宣言が解除されても、再開は9日からといたします。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5

3月11日 3:30～ 市主催 ふれあいバス等について懇談会
 鵜沼福祉センターで 参加するにちよび良いバスがあります

8	9 囲碁将棋	10 まちの保健室	11 パソコン相談	12 小谷さんの囲碁教室
15 包丁研ぎ	16 囲碁将棋	17	18 フレイル チェック	19 女性のための囲碁教室
22	23 囲碁将棋	24	25 絵手紙 300円	26
29 ガーゼハソカチつくり	30 囲碁将棋	31		大谷さんの障がい相談会

フレイル予防体操をしましょう I



階段(踏み台)ウオーキング

- ① 右足→左足の順に前へ1段上り両足をそろえる。右足→左足の順に後ろへ1段下がり両足をそろえる。
- ② 左足→右足の順に、同様に。

※①と②をそれぞれ 10回×1～3セット

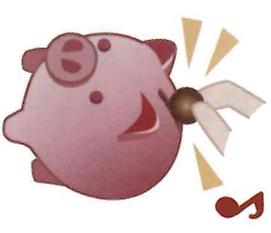
新春お楽しみくじ付き年賀状の賞品は下記のような品でした

「被災地支援」「障がいの者の応援」「災害への備え」「地産地消」「ウイルス感染防止」に役立つ商品を選びました。

熊本県産原料のJA『ジューシー』みかん果汁100%缶3本
 味噌(被災地産)の3種つめあわせ 缶 de ボローニャ1缶(缶入りのパン)カゴメ野菜たっぷりスープ2パックセット 関はさまの米1.5kg NPO星の村の卵1パック ティッシュパーカー5箱セット トイレクイックル詰め替え2パック クレペリンハンドスプレー携帯用1本

財源は ささえあいの家の寄付箱に

入れていただいたお金：



活動の応援・ささえあい活動をしてもらったが無料と言われたから・ささえあいの家に持ち込まれた野菜をいただき出してもらったから等の理由での寄付です。

貴重なお金を使わせていただきました。ありがとうございます。※賞品のお届けが、随分遅れました。スケジュール表も訂正ができませんでした。ご理解よろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルス 何を注意していますか

- 手洗い・うがい。
- 買い物を決めて出かけて短時間で店を出る。
- 太陽に当たる。
- 歩く・発酵食品を摂る。
- 手紙・電話等で人と交流
- それでも感染するかも
- 感染した人を責めない

