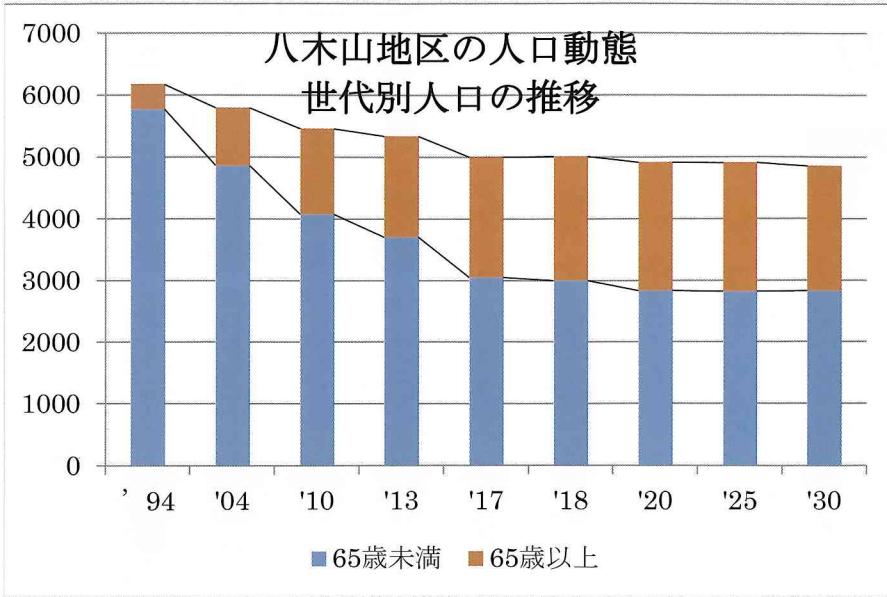


八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい 2021.4.1

八木山地区社会福祉協議会 会長山田政治 事務所：つつじが丘4-6 ☎377-3400

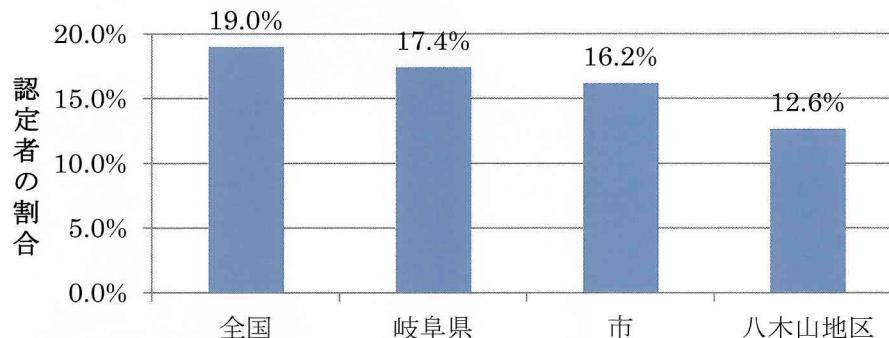


社協会費が
使われています



上：2025 年が高齢者数のピーク 下：元気な高齢者が多い

高齢者中の介護認定者の割合 (R2.4.1現在)



年賀状の賞品を渡しました

受け取りに来られた方は、
ささえあいの家に

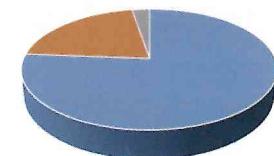
- ・初めて来た 75%
 - ・2, 3回は来たことがある 14%
 - ・何度も来ている 11%
- この企画は、ささえあいの家を知つていただく良い機会になりました。
もっと来ていただく企画を考えたい。
アンケートに協力いただきました。

- ① 毎月発行のまちの福祉だよりを
読んでおられますか



- ② 地区社協に要望・ご意見

- ・おもちゃの修理をお願いしたい。
- ・子どもの交流館をおねがいしたい。
- ・プラモデルやボードゲームなどの手先を使うイベントを。
- ・いただいた賞品、被災地支援のお味噌ですか。いいですねえ。
- ・今のところご近所さんに声をかけてもらい、暮らしております。
- ・学童・幼児にかかわる活動もするとよいと思います。
- ・以前あったそうめん流しなど、安心できるようになったら、参加したい。
- ・老人施設の話は今後のために興味がある。
- ・老後の資金についての情報が欲しい。
- ・いつもご苦労様です。
- ・将来「移送」の世話になる。代金はいくらかはっきりしてほしい。
- ・子どもの宿題を見てもらえるとよい。



- 興味をもって読む
- さっと目をとおす
- 読まない

地域のみんなが 聲をひきだすための

コロナ対策をしながら活動中です

通信活動の考え方

2021.4.1 377-3400



活動項目 (2/1~2/28)	延活動 時間数 (人日)	利用者 数(人)
椅子キャリー修理	1	1
ドア修理	1	1
水漏れ	1	1
ふれあいセンタ床修理	2	1
ゴミ出し	26	3
剪定	1	1
厨戸修理	2	1
大型家具搬出	1	1
玄関ドア塗装	3	1
包丁砥ぎ	1	4
外壁塗装	13	1
換気扇取り付け	1	1
パソコン不具合	2	1
家事支援	4	1
買い物代行	3	1
穴あけ	1	1
灯器取りつけ	1	1
木伐採	6	1
鍋の取つて付け	1	1
補聴器セッタアップ	1	1
タブレットセット	4	1
換気扇掃除	1	1
銀行付き添い	1	1
移送	16	4
友愛訪問	26	12
公園トイレ掃除	8	1
大用スロープ製作設置	2	1

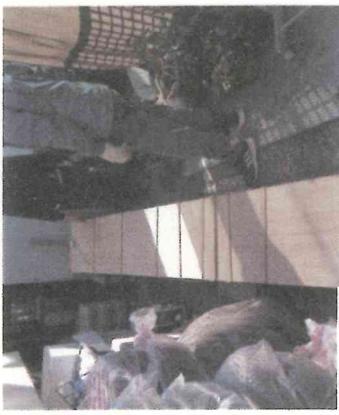
★困りごと、連絡ください
090-2612-2826 伊藤

090-2612-2826 伊藤

★送迎 買い物代行等をします。
電話 090-9902-1907 西屋

A photograph of a person from the waist up, wearing a white long-sleeved shirt and dark trousers. They are standing in front of a large wooden cabinet with glass doors. The cabinet has two doors on the left and three doors on the right. A potted plant is visible on the right side of the cabinet.

玄関ドアの塗装 このお宅で4枚目。
ピカピカの玄関になつたので、外壁の
汚れが気になり、塗装することに。
2月と言うのに、21℃。気持ちよく
塗装することができました。
しかし1日では終わらず、翌々日は
4℃と言う寒さの中で仕上げでした。



「この様子回る」
「愛犬は、家の中心から、奥に見えるブ
ロッカく、そして外に出していた。しかし
年老いて出られないがでれなくなつた。
孫娘が板で斜面を作つたが、うがくい
かず、何とか外に出られるやうにしてほ
しい」との注文。
長いスロープを製作、設置。
やつと愛犬は外に出られました。ペシ
トの老後も、ケガが大変です。

2月13日地震
がありました
ね。

家具の固定やつ
ておられます
か。

ささえあい活動
で家具の固定が
できます。



「30cm ほどのコールドラッシュト 28 本を垣根に植えた。ぐんぐん伸びて、緑が美しく、いい垣根になったと、楽しんでいた。ところが、途中枯れてきた。思い切って根っこから取り除くことにしました。」「の要望に応えました。

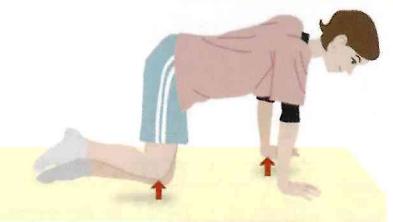
れあいバスが無料

市長選挙がある場合、投票率アップのため 4月19日～25日全線無料となります。これを機に、ふれあいバスに乗って出かけませんか？

ささえあいの家 4月スケジュール

上段 10時～ 下段：13時～

アルミ材収集 13日ご協力をお願い

月	火	水	木	金
			1 パソコン相談	2 女性のための囲碁教室
5	6 囲碁・将棋	7 公園で絵を描こう	8 フレイルチェック	9 小谷さんの囲碁教室
認知症茶話会				
12 包丁・鎌砥ぎ	13 囲碁・将棋	14	15 パソコン相談	16 女性のための囲碁教室
	つつじ 1丁 目E班のつどい		まちの保健室	
19	20 围碁・将棋	21 公園で絵を描こう	22 絵手紙 100円	23 小谷さんの囲碁教室
				大谷さんの障がい相談
26 ガーゼハンカチ作り	27 围碁・将棋	28	29	30 女性のための囲碁教室
フレイル予防体操 体幹バランス (10秒×1~2セット)				
(1) 四つん這いになり、手と足はそれぞれ肩幅程度に広げ、背中から頭のラインをまっすぐにする(基本姿勢)。 (2) 左手と右膝を床から5cm程度浮かせて、そのままバランスをキープする。				
 (3) 右手と左膝を床から5cm程度浮かせ、そのままバランスをキープする。				



3月号間違えていました。お詫びします。
つつじが丘団地入居 ⑩ 入居 1974年

要介護5の夫が、在宅生活ができるわけ 秋田さん記

介護・医療保険等の様々なサービスのおかげです

福祉用具：ベッド・スロープ・車いす・歩行器等 すべてレンタル。車いす・歩行器等 用具は改良され使いやすいです。他にポータブルトイレ・入浴用椅子は購入。住宅改修で階段の手すり設置。

専門職：

在宅専門訪問医師に、定期的に、また必要に応じて往診していただいています。

随時の訪問看護があります。看護師は家庭風呂に入れてくれたり、車に乗るために夫を背負って階段をおりてくれたりもしました。

理学療法士は ベッド周辺でのリハビリをしてくれます。

日々の訪問介護

週2回の訪問入浴 女性3人で、11段の階段を上って浴槽を部屋に運び、明るく、てきぱきと手順良く世話を。

入退院時の移送サービスもあります。車いすに乗ったまま階段を上ってくれます。

家族からの依頼で、あるいは看護師がつないでくれて歯科医や眼科医の訪問診療も受けています。

薬剤師は薬の配達をし、指導もしてくれます
あんまにも来てもらっています

日曜日を除く毎日、必ず1人または2人が来訪し、療養にかかわっていただけます。医師を始め、皆気さくな人柄、若く、明るいスタッフ、何でも相談でき、療養環境全般を見守っていただいている介護支援専門員。ささえあいの家を中心とする地域の方々の温かい支援も、心強く、すべての方々に支えられている安心感の中で、今後も何とか在宅で頑張っていけると思います。

この方に聞きたいと思われる方、
連絡ください。つなぎます