

2021 年
6 月

八木山地区社協

まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 井藤 将也

事務所：つつじが丘 4-6 ☎ 377-3400

2021.6.1

★地区社協2021年度の計画 4/11合同会議において承認

【活動の目的】

地域みんなが主役となり、互いにささえあい、
安心して心豊かに暮らせるまちづくりを行う。
～つながる、ささえあう～ 次代につなぐ心豊かな暮らし

【活動の方針】

少子高齢化・人口減少等の従来の課題に加え、
各地での大規模自然災害、大地震、感染症の
不安の今こそ、みんなの想いを活動につなげ、
“できる人が できるときに できることをする”を基本に
みんなが参加して“つながって ささえあう”まちづくりを進める。

【重点項目】

- 1：ささえあい移送の推進＜定時運行・企画ツアー＞
- 2：フレイルチェックとフレイル予防活動の展開＜予防体操・保健室＞
- 3：子育て等の若年層向け活動＜学習塾・他＞
- 4：個々とのつながりづくり＜配食・プランター・他＞
- 5：両自治会や他団体との連携＜近隣ケア、V・ハウス＞

評議員からの質問

Q：地域で集めた会費はどう使われているのか

A：地域で出していただいた会費 765,000 円はまず市社協に収められ、そのうち 4 割 336,000 円が、八木山地区社協に交付。これは事務費・民生委員による友愛訪問等に使用しました。別に市社協の設定した事業を実施 796,231 円の交付を受けました。・ささえあいの家での集まり（家賃・光熱費・通信費等）・シニアクラブ・ささえあい畑・ふれあい交流会・松が丘いきいきハウス・いきいのつつじ・「まちの福祉だよりささえあい」発行等。車の維持費・工具代・講習受講料等ささえあい活動に役立っています。

八木山地区の会費総額より多い助成を受けています。

★助成金を受けている団体から、以下のような発表がありました★

シニアクラブ 片山さん／年間行事は、会合、グランドゴルフ、公園掃除、ほとんどすべて予定どおりに実施した。県のコロナ対策本部に確認して活動を進めた。本部からは、「自粛ばかりではフレイルが心配。屋外での運動は大切だ」と言われた。

ボランティアハウスいきいのつつじ 曾布川さん／毎週通ってきていただいた集まりが実施できない状態が続いて、悩みに悩んだ。各戸訪問などした。

民生委員児童委員 長谷川さん／手土産をもって、200 余名の 85 歳以上の方のお宅を、安否確認を兼ねて訪問し喜ばれた。手土産があると訪問しやすい。



社協会員となり、八木山地区の福祉活動を応援してください。 毎年会費を出していただきありがとうございます。

今年も 6 月・7 月・8 月に自治会の班長さん・組長さんが社協会費を集めに来られます。どうか社協の目的・活動に賛同いただき、「500 円の会費」にご協力ください。

左記のように使わせていただいています。
地域の誰かの役に立っている「相互扶助」とご理解いただけるとありがたいです。
どうかよろしくお願いいたします。

社協活動の意義を感じた方が、「社協会費を集めに来られた覚えがない。出したことがない」と過去の分まで協力していただいた例があります。



6月 ささえあいサロンスケジュール

◆感染の状況によっては活動中止となる場合があります◆アルミ材収集…11日です。ご協力よろしく。

☎ 058-377-3400 平日/午前10時～午後15時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
10時～ 13時		1 囲碁・将棋	2 公園で 絵を描こう	3 パソコン相談	4 女性 初めての 囲碁教室
10時～ 13時			認知症茶話会		
10時～ 13時	7 包丁研ぎ	8 囲碁・将棋	9	10	11 小谷さんの 囲碁教室
10時～ 13時			ゴキブリ団子作り 200円	四葉の会のつどい	
10時～ 13時	14 ポートレート 撮影会★	15 囲碁・将棋	16 公園で 絵を描こう	17 パソコン相談	18 女性 初めての 囲碁教室
10時～ 13時		フレイルチェック	河合さんの脳トレ	まちの保健室	
10時～ 13時	21 ささえあい活動 利用者の集い	22 囲碁・将棋	23	24 絵手紙100円	25 小谷さんの 囲碁教室
10時～ 13時				介護の相談会	大谷さんの しょう害相談
10時～ 13時	28 ガーゼ/ハンカチ 作り	29 囲碁・将棋	30		

一番若い今、撮っておかれませんか。

14日

撮影：石川さん 費用：500円
予約なしでどうぞおいでください



- ★どの日もいきなりの来場歓迎です
- ★催しに不参加でも来場歓迎
- ★ウォーキング途中等のトイレ利用もどうぞ。
- ★介護・何でも相談もどうぞ

お気軽に
お越し下さい

ごあいさつ

4月からささえあいサロンの代表になりました。
今までたくさんの方々に利用いただきましたささえあいの家。
今後は、一層多くの方々に利用していただきたいと思います。
こうだったらいいな、そこでこうしたいなどご意見を出してください。
電話またはささえあいの方に投函してくださいませ。

ささえあいサロン代表 肥谷



PickUP

講演会 “特別支援学校を知ろう”

50人
限定

換気等感染防止
対策を取り
実施します。

6月20日（日） 10時～12時 場所：つつじが丘ふれあいセンター

各務原市立特別支援高等学校で優れた教育をされた 後藤秀仁先生が実践された教育の話

まずは知ることから始めよう

- ・5年後鵜沼中学校の南にできる特別支援学校では、
どんな教育がなされるのでしょうか
- ・地域の私たちは、どんなかわりが持てるのでしょうか



やってみよう！

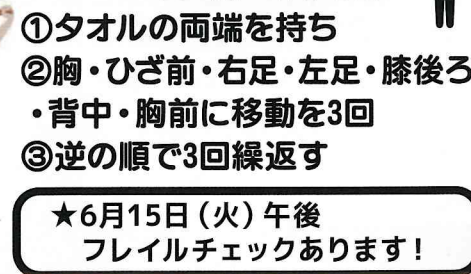
フレイル予防体操



①



②→



③←

- ①タオルの両端を持ち
- ②胸・ひざ前・右足・左足・膝後ろ
・背中・胸前に移動を3回
- ③逆の順で3回繰り返す

★6月15日（火）午後
フレイルチェックあります！

地域のみんなが繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会代表 伊藤 隆 377-3400

お助け隊が
役をいいます

★コロナ感染防止対策をして活動中★送迎買い物代行もします
申し込みは→ささえあいの家：電話 058-377-3400／伊藤：090-2612-2826
.....連絡ください.....

「ささえあいの困りごと」の相談を

ささえあい活動部会代表 伊藤 隆

● 昨年度の活動実績は、

依頼者数が 416 名

これに対応した活動者 延べ 1159 人

● 主な内容は、

ゴミ出し・安否確認 庭木の剪定草取り・

扉や壁の塗装・障子・網戸の張替えなど

● 活動でお宅に何と

「業者に依頼するほどではないが、ちょっとしたことは今までは自分でできなくて本当に困っていた。こんなささいなことをお願いしてよいか迷っていたが、ささえあいのお願いでよかった」と言われます。

八木山地区は築 40 年以上の家が多く、戸障子の開け閉めがしにくい、床の隙間が大きくなったなどのささいな困りごとに、我々ささえあい活動は速やかに対処していきます。

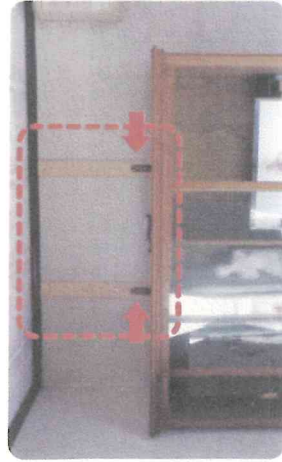
迷わずささえあい活動部会にご相談ください

活動	活動数 (回)	延べ活動者数 (人日)	利用者 数(人)
4/1~4/30			
障子貼り	2	3	1
雨漏り対策	4	10	1
椅子キャリー修理	1	1	1
安否確認	26	6	14
ゴミ出し	17	17	3
草取り	1	4	1
犬小屋日よけ	5	10	1
ガスコンロに電池入れ	1	1	1
郵便受け修理	1	1	1
家具廃棄	1	4	1
車庫の雨漏り対策	1	1	1
包丁研ぎ	4	1	4
傘修理	1	1	1
玄関ドア修理	1	1	1
公園トイレ掃除	8	1	1
家事支援	4	4	1
家具耐震補強	1	1	1
移送	16	16	6



玄関の戸の動きが悪いという訴え

レールが釘で止められているが、穴が大きくなりレールがしっかり固定できない。レールの穴を別にあげて止めるか穴埋めビスを打ち込むしかない。それ以前に、埋設して役に立たない釘ではあるが邪魔になる。まずこれを取り除くことから取り掛かる。すべての釘をコンクリートビスに交換し修復した。



耐震のための家具の固定

「寝室を替えた。ベッドのそばに本棚がある。すぐに本棚の固定がしたい」との注文。間柱を探し出し、⁷²²補強材を取り付けて、し字金具を取り付けました。

「安眠できます」



コンパクトで軽量の折りたたみ傘

具合が悪くなった。捨てるしかないかと思っ。しかし依頼すると、さびにくい細い針金で止めていただき、見事回復。どこを直したかわからな



い直し方にびっくり。また外出の友としてしばらくは使えそううれしい。



洋筆筒処分

背丈よりも大きな洋筆筒。車で運ぶか、それとも壊すか話しあっているところ。これだつたらのこざりて切ればいいという仲間は、自分の車からのこざりを取り出し、丸ごと切り始めた。大きな割にはやわらかい材質ですぐに切り終え、作業完了。



酷暑が来る前に、愛犬の家の日よけを設置

小屋は3、2年前に制作したもの。

これで熱中症を予防

できるでしょう。



草取り

依頼者も庭に出て、一緒におしゃべり。「88歳ですか。私は一昨年ですわ」88歳の活動メンバーと、話がはずみま。90歳前後の夫妻が、庭をよく整えておられます。老後の生き方のお手本をあらわに見せていただいています