

2021年

8月

八木山地区社協

まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 井藤 将也

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2021.8.1

6月7日
(月)

研修会のもち方について検討するために、 近隣ケアグループの代表に集まってもらいました。

- ① コロナ禍で、どんな活動をしているか発表がありました。

- ・敬老の日には赤飯をもって訪問
- ・集まることができないので、絵手紙や寒中見舞い状を出している
- ・各々の誕生日のお祝いに粗品(300円くらい)をもって訪問
訪問時の手土産はマスク・除菌シート・塩飴・ポカリスエット・雑あられ 等。
(予算ギリギリ)
- ・ワクチン接種申し込みができるか確認。
- ・ワクチン接種会場まで送迎・・・その際、病気に罹っておられることが分かり、親族・
民生委員につないだ。
- ・判断力が鈍くなった人には、適切な身なりをするよう助言
社会的にはいけないことをする人の、後始末をしている。
伸びすぎた髪のカットを勧める等している
- ・毎年みんなで花壇を作っているが、コロナでスタッフのみで実施。
丁目ごとに工夫して、できることを実施。“気遣って見守る”を心がけています

※費用：自治会と社協からの助成金

② 近隣ケアの課題も発表されました。

- ・虚弱になられてから親密になろうと思っても、難しい。元気なうちに気軽に語り合える関係になっておく必要がある。
- ・元気さは年齢では決められない。見守りの対象から外してと言われる人がいる。
しかし翌年には声かけをしていくとよい。
- ・メンバーの更新が難しい。若い人にも参加してほしい。

この地域は、今、互いに見守りが必要です。

★近隣ケアのメンバーになってください。

★誰もが、普段から近隣の人々を気遣いあっていきましょう。

近隣ケアと社協の共同事業 トマトの栽培で交流を

トマトの成長を楽しんでもらい、トマトを介しての
人々の交流が目的。

ささえあい畠のメンバーが苗・土等を用意し、配布
しました。近隣ケアリーダーと共に、その後順調に成
長しているを見てまわりました。

わき芽の摘み方、水やりの仕方等を丁寧にお伝えし
ました。世話が心配の方については、「近隣の方に、
見守っていただくようにする」と、近隣ケアリーダー
が言いました。

「実が大きくなるのが楽しみ」「毎日朝・昼・晩、
見ている」「家の前を通ったら、トマトを見に来てく
ださい」という人もありました。



8月 ささえあいサロンスケジュール

◆えんがわとしょかんやっています

◆アルミ材収集 11日です。ご協力よろしく。

☎ 058-377-3400 平日／午前10時～午後15時まで

ささえあい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金	
2 10時～ 13時～	ささえあい活動 利用者の集い 2 10時～ 13時～	囲碁・将棋 3 10時～ 13時～	4 10時～ 13時～	パソコン スマホ相談 5 10時～ 13時～	小谷さんの 囲碁教室 6 10時～ 13時～
		認知症茶話会 9 10 11 12 13 10時～ 13時～			
		夏休み 16 17 18 19 20 10時～ 13時～			
	囲碁・将棋 つじが丘2丁目 の 集い 16 17 18 19 20 10時～ 13時～	包丁・鎌研ぎ まちの保健室 23 24 25 26 27 10時～ 13時～	パソコン スマホ相談 四葉の会のつどい フレイルチェック 絵手紙 100円 女性初心者 囲碁教室 介護を語る会 河合さん 30 31 10時～ 13時～	小谷さんの 囲碁教室 大谷さんの 障がい相談 ガーゼ/ハンカチ づくり 10時～ 13時～	



小学生のみなさんへ

★開館のどの日も勉強にも使ってください★“えんがわとしょかん”的利用もどうぞ★本の寄付があり、いろいろな本がそろっています★

23日
(日)

戦時体験を語り合いましょう。聞きに来てください。

時間/13:00～

語れる方が、少なくなっています。体験のある方ぜひお話し下さい。暑い中です。連絡下さい。送迎いたします。



☎ 058-377-3400 平日／午前10時～午後15時まで

ささえあい活動の申し込みもどうぞ



おめでとうございます！

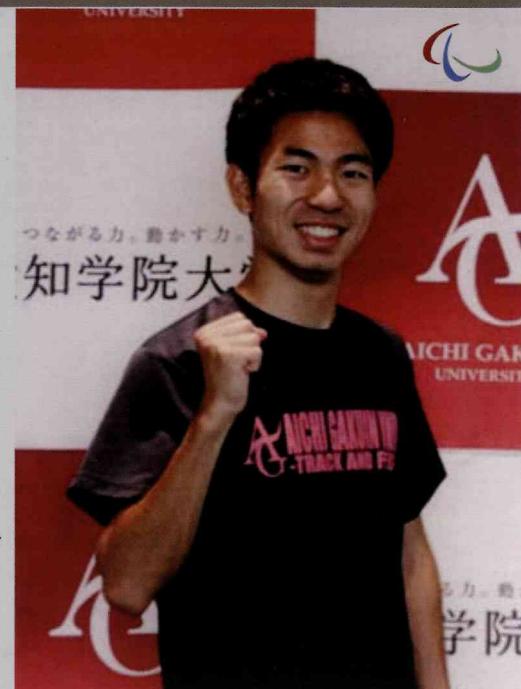
つつじが丘2丁目 石田駆さん(愛知学院大学4年)

パラリンピックT46クラス400m走出場決定

鵜沼中学校で陸上を始め、中・高校共に全国大会出場。さらに力を伸ばそうとした大学1年生時に骨肉腫に。

6月に手術、肩に人工の頭骨が入り機能障害が。しかし手術の年の12月から陸上の練習を始める。2年生時のジャパンパラ陸上で日本新という快挙を。世界大会にも何度も出場、力をつけてきた。

しかしコロナ禍のために大学が使えず、市内や大垣で、一人で練習。現在はやっと大学が使用できるようになり対面授業に出た後、練習に励む毎日。



ご存じですか?

ヘルプマーク



障害や疾患等があることが外見からは分からない人が、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせることができるマーク。

「身に着けて外出。バスで席を譲ってもらえてうれしかった」という人がありました。

地域のみんなが繋がるための ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会

ささえあい活動部会 代表 伊藤隆

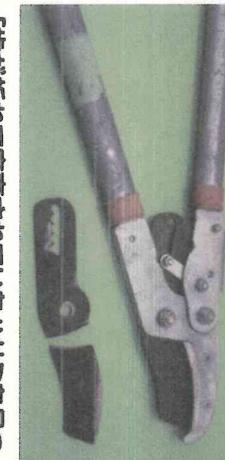
☎377-3400

★コロナ感染防止対策をして活動中
お送りします。

★送迎 買い物代行もします。

→ささえあいの家：電話 058-377-3400

→伊藤：090-2612-2826



「歯が折れて腐食されていたハサミを見つけた。歯を取り換えることができるのにと思って、歯を探した。800円ほどで手に入つた。取り換えてまたちゃんと使えるようになった。本体の新品は4000円程する。」

この手法で、依頼のあった仕事も、故障している部品を新品に交換するのではなく、部品を手作りするなどして直してしまう例がいくつもあります。



「6畳間を洋間にしたい。元気なら自分でできること。でも足を曲げることができるなくなつた。とっても羨念だが依頼するしかない」との話。

仕上げると、「ほんとにその代金でいいのかと何度も念を押されました。



活動	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
6/1～6/30			
門扉の塗装	1	2	1
ドアホン取り付け	1	2	1
網戸貼り	7	10	7
TV・ステレオの不具合	3	3	3
ゴミ出し	17	17	2
草取り	2	6	1
家具磨業	1	3	1
庭石運び	1	4	1
郵便受け修理	2	2	2
冷蔵庫不具合	1	2	1
出窓に格子取り付け	1	2	1
包丁研ぎ	1	2	1
樹木伐採	1	6	1
配食	2	12	26
公園トイレ掃除	8	1	1
家事支援	4	4	1
手すり取り付け	1	2	1
センサーライト	1	2	1
スカートリフォーム	2	1	1
灯器不具合	1	2	1
ファンヒーター不具合	1	1	1
郵便受け修理	1	2	1
箇笥不具合	3	2	3
植木鉢処分	1	1	1
布団乾燥機修理	1	1	1
机修理	1	2	1
鳥の止まり木修理	1	2	1
ドアのかぎ修理	1	1	1
水栓修理	1	2	1
移送	21	21	9

「ささえあい活動利用者の集い」での話

★免許証を返納しました…金尾

車庫に停めた車がゆがんでる。こんなことが増えた。

免許証の書き換えの知らせが来た。これで機に、運転を止める決意をしよう。

そこでシユミレーシヨンをした。

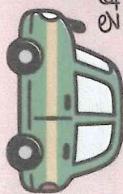
買い物は、コノミヤのバスを利用すればいい。

平和堂へは歩いて行ってみよう。想像より楽に往復できることが分かった。

かかりつけ医は吉田医院。長年定期的に通院していた大学病院は、遠いので、紹介状を書いてもらいこれも吉田医

院にした。ふれあいバスで行き、帰りのバスの時間調整には、アピタでぶらぶらすればいい。

これで車がなくても、通院・買い物に問題はない。返納してまもなく、目に白い異物が見



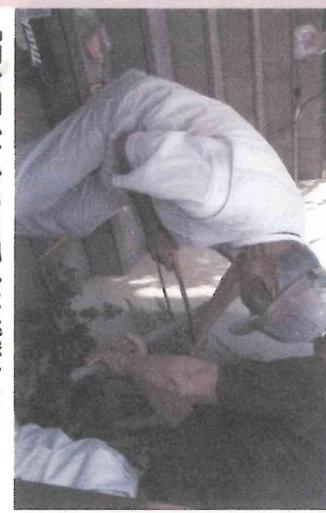
★タクシー利用の方が安上がり!…小谷

タクシーを日常生活に十分



に使つても、車を維持する

ほどにはお金はかかるない。



「足を悪くしたので手すりが欲しい」

手すりの申し込みした人には、「介護認定を受けていれば1割負担で指定業者にやつてもらえますよ。」と伝えます。認定を受けていない人は、ささえあい活動で工事をします。しかし今回の依頼者は、予想額の1割でできたと喜んでいたときま



「長年空き家にしていた庭。木々が伸び放題。一気に全部伐採したい」とのこと。

5、6mもある木を、隣近所に迷惑が掛からぬいで切り倒せるものかと思えました。

「集会所の桜の木を切ったスタッフだから、大丈夫だよ」と外部の声もありました。

結果、実際に短時間で、庭はすっかり明るくなりました。八木山自然の会などでの伐採経験も生かされているでしょう。



「足を悪くしたので手すりが欲しい」

手すりの申し込みした人には、「介護認定を受けていれば1割負担で指定業者にやつてもらえますよ。」と伝えます。認定を受けっていない人は、ささえあい活動で工事をします。しかし今回の依頼者は、予想額の1割でできたと喜んでいたときま



お問い合わせ
口頭
書面