

2021年
9月

八木山地区社協

まちの福祉便り ささえあい



社協会費が
使われています



八木山地区社会福祉協議会 会長 井藤 将也

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2021.9.1

地域として考えたいこと、知っておきたい話……

7月の認知症茶話会で レビー小体型認知症の家族の介護体験を聞きました。

① いつの間にか夫がない。

どこに行った?と思っていると、周りの人が「あっちへ行ったよ」と言ってくれる。また「この頃どうしている?」などと声をかけてくる。聞いてもらえることがとても力になった。聞かれたら、話ができるから。とにかく近隣の人々が関心をもって声かけや、夫がどこへ行っているか教えてくれるので、本当に力になった。

② 食品スーパーにも一緒に行った。

何が食べたい?なんて話しながら店を回っていると、突然目を見開き、店外へ飛び出し、倒れてしまった。発作だった。周りの人が救急車を呼んだ。**病院へ行かなくていいと断るのに病院へ搬送されてしまった。**そして検査等され、高額な医療費を請求された。

③ いなくなつた。

どこへ行ったのか、おなかもすいただろう、どうしてしているのか心配し続けた。こうなつたら、コンビニへでも入って、おにぎりを万引きして、警察に捕まればいい。そうしたら生きて帰ってこられるからと思った。しかし社会的にやってはいけないことはやらないのだった。

JRに乗って太田まで行っていた。終着が太田でよかった。しかし夜通しどこにいたのか。家を出て発見されるまでの長い時間に、人目にも触れただろうが、誰も、この人変だと声をかけてくれなかつたのだ。衣服には名前・住所を書いておいたから、調べたらわかるはずなのに。



助けてと言える・依存する=自立

例1

スマホの操作が分からなかった。我が家前に住むお嬢ちゃんに聞いた。教えてもらえた。

例2

認知症の家族が、家を出た。追いかけて行き、近くの家に声をかけた。「助けてください。彼を制止してください。私は家の鍵をかけてきますので」と言ったら、寝巻のまま家から走って出てきて、対応していただけた。日頃から話せる関係を作ておくと安心と思った。

例3

「車を壊し修理に出した。代車を借りたが、車種が違い、運転操作に自信がない。誰か運転操作を教えてほしいなあ。そうだ、ささえあいの家に頼んでみよう」・・・ → 助手席で指導いたしました。

困ったら、どんなことでもささえあいの家に言ってみてください。

脳性まひで、東大准教授の熊谷晋一郎氏の話

「それまで私が依存できる先は親だけでした。だから、親を失えば生きていけないのでという不安がぬぐえなかった。でも、一人暮らしをしたことで、友達や社会など、**依存できる先を増やしていくこと**、**自分は生きていける、自立できる**んだということがわかったのです。

「**自立**」とは、依存しなくなることだと思われがちです。でも、そうではありません。「**依存先を増やしていくこと**」こそが、自立なのです。これは障害の有無にかかわらず、すべての人に通じる普遍的なことだと、私は思います」

9月 ささえあいサロンスケジュール

◆暴風雨・大雨警報時は、休館にします。◆アルミ材収集9日です。ご協力よろしく。



☎ 058-377-3400

平日／午前10時～午後15時まで

ささえあい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金
10時～		1	2	3
13時～		パソコン スマホ相談	女性初めての 囲碁教室	
6	7	8	9	10
10時～ 包丁鎌研ぎ	囲碁・将棋	ポートレート 撮影会		小谷さんの 囲碁教室
13時～ つづじ丁目の 集い	認知症茶話会	まちの保健室		
13	14	15	16	17
10時～ ガーゼハンカチ づくり	囲碁・将棋		パソコン スマホ相談	女性初めての 囲碁教室
13時～ フレイルチェック	介護を語る会			四葉の会のつどい
20 敬老の日	21 囲碁・将棋	ささえあい活動 利用者の集い	22 秋分の日	24 小谷さんの 囲碁教室
		河合さんの脳トレ		大谷さんの 障がい相談
27	28	29	30 絵手紙 100円	
10時～	囲碁・将棋			
13時～				

好評につき
ポートレート撮影会
日時/9月8日(水)
10:00～12:00



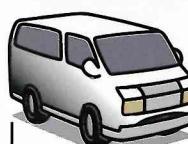
ご協力お願いします
毎月11日イオンビッグさんでは、
レシートが黄色です。
これを、レジを出た所の
八木山地区社協の投函ボック
スに入れてください。
総額の1%分を、社協の活動に
活用させていただきます。

全く目が見えないというAさんの暮らしは今

- 電話をすると、切れます。そしてAさんから改めてかかってきます。
『なぜ一旦切るのですか?』
- Aさんの話 … 一旦切って、音声で知らせる機能を使って、相手が誰かを知ります。そして自分からかけなおします。
- 回覧板は、お隣さんに読んでもらいます。
- 時刻は、グーグルで、「今何時?」と聞けば音声で答えてくれます。体温・体重・血圧も音声で知らせる機器を使っているので、これらの点では、不便はないです。
- 子や孫が来ると、あとが大変です。なぜって、いつも定位置に置いているテレビのリモコン等が移動していて、探し出すのに手間取るのです。
- ガスコンロはタイマーを必ず使って、調理しています。
- 岐阜市にある”アソシア”に通っていて、映画も見、様々な情報を得て生活にいかしています。ガイドヘルパーに同行してもらっています。この人が素晴らしい人で幸せです。※アソシア…視覚障がい者生活情報センター



皆さんから「フードバンク」に
寄せられた缶詰・乾麺等は、
市社協に生活困窮で相談に
来る人で、必要な人に使って
いただいている。



ささえあい八木山バスを定期運行 運転をしていただける方を募集中!!

計画中で、試運転しています。
10人乗りの車、普通免許で運転できます。



377-3400(ささえあいの家)へ電話を



八木山地区社区福祉協議会

2021.9.1

地域のみんなが繋がるための ささえあい活動通信

ささえあい活動通信



八木山地区社会福祉協議会

ささえあい活動部会 代表 伊藤 隆 0377-3400

活動項目	活動数(回)	利用者数(人)	延べ活動者数(人日)
障子貼り	1	4	1
雨漏り対策	2	4	1
水道リール取付け	1	1	22
配食	2	13	3
ゴミ出し	17	17	3
草取り	4	13	3
戸・雨戸開閉	2	3	2
機組み立て	1	3	1
郵便受け修	1	2	1
庭木伐採	1	2	1
チヤム修・取付け	2	2	1
包丁研ぎ	1	1	1
テーブルタップ修理	1	1	1
エアコン掃除	1	2	1
公園トイレ掃除	8	3	1
家事支援	3	3	1
掃除機修理	1	1	1
よしづ貼り	1	2	1
のこぎり目立て	1	1	1
包丁砥ぎ	1	1	1
マスクつくり	1	1	1
網戸貼り	2	3	1
鳥の巣除去	1	3	1
灯器修理	1	1	1
寿司桶修理	1	1	1
ヘテラ除去	1	3	1
冷蔵庫の使い方	1	1	1
移送	15	15	7

★コロナ感染防止対策をして活動中
★送迎 買い物代行もします。

お申し込みは…

→ささえあいの家：電話 058-377-3400
→伊藤：090-2612-2826



7月も多くのお申し込みをいただき、たくさんの方々とつながることができました。
ささえあい活動ができる仕事一覧はないのか
との問い合わせがありました。
一貫は作っておりません。

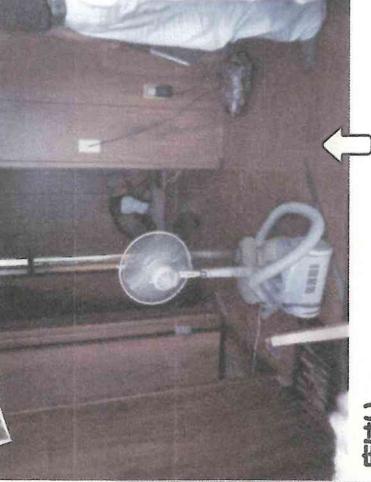
昨年度までで、344種類の作業をしてきました。申し込みがただいいことを、ほとんど断りません。プロの方が良いと思うものは、信頼のおける業者を紹介してきました。

困りごとができるたら、まずは声をかけてみてください。



「のこぎりの目立てをしてくれるところを紹介して」とのことで、ささえあい活動のメンバーガ、「できます」など、その日のうちに仕上げて、受け取りに来てもらいました。

自身で、庭木の整理をしておられるようです。
まきスカートを、普通のスカートに作り直してもらいました。



床はり

きれいになりました。

近隣ケアンバーが、日頃見守っているBさんの、離れて住む息子さんと話し合って、「庭木の整理」を決めました。作業も手伝つてもらえました。



門扉の塗装
洗って磨いて、塗装しました。

「長年、どくだみの繁茂に悩んできました。
全部抜いてシートを敷きたい」とのこと。
利用者も一緒に作業をしました。



「机の脚の具合が悪くなつた。捨てようか、でももったいない。直せますか」
と言われ引き受けました。
ちよと難しかつたけれど、修理完了し、受け取りに来てもらいました。
「天板は平らですか」
「これこの通り水平です」
と水準器を乗せました。
「お宅で、この机の上にのせた物が転がり落ちたら、お宅の床が水平ではないことがあります。(笑)」

