

# ネットワークハ木山

発行責任  
ハ木山まちづくり協議会  
会員登録会員登録  
青少年育成市民会議  
松が丘連合自治会  
つづじの里連合自治会  
編集  
ハ木山まちづくり協議会  
事務局広報担当

## 2013ハ木山新春の集い

1月13日(日)  
9:10~14:00

会場  
ハ木山小学校グランド

道  
ハ木山・愛宕山登山道

【小雨決行】  
荒天のとき:1月20日(日)

小雨決行の場合、グランド  
の状態により、会場・プロ  
グラム内容の変更有。

### プログラム

楽しい催し  
いっぱい!

閉会式【9時10分開始】

■もともと会代表の「参加の目あて」の発表で  
■集いの幕開け。  
■クロスカントリー【9時40分出発】  
清水谷から登り、東コース（ハ木山）、  
西コース（愛宕山）に別れそれぞれ頂  
上まで往復。

■すその道散策コース【10時出発】  
山麓すその道を「いこいの広場」まで

■往復。クロスカントリーは無理と思わ  
れる方はこちらへ。

■餅つきコーナー【10時30分開始】  
お正月と言えば「お餅」、日本の伝

統「餅つき」を体験しましよう。  
自料理はプロシクに關係なくどこでも

自由に召し上がってください。

餅つきコーナー【10時30分開始】  
お正月と言えば「お餅」、日本の伝

統「餅つき」を体験しましよう。  
自料理はプロシクに關係なくどこでも

自由に召し上がってください。

餅つきコーナー【10時30分開始】  
お正月と言えば「お餅」、日本の伝

統「餅つき」を体験しましよう。  
自料理はプロシクに關係なくどこでも

自由に召し上がってください。

餅つきコーナー【10時30分開始】  
お正月と言えば「お餅」、日本の伝

統「餅つき」を体験しましよう。  
自料理はプロシクに關係なくどこでも

### 青年ボランティア募集

まちづくり協議会は、校区の様々なイベント  
に若い人たちの参加を呼びかけています。  
“新春の集い”でも、スタッフとして一緒に  
活動していただける方を募集します。  
学生・一般の方、どなたでも大歓迎。若い力  
で“新春の集い”を盛り上げましょう。  
有志の方は、下記日時にハ木山小グランドへ。  
1月12日(土) 13:00 ~ 15:00  
・会場準備 や食材切り他  
1月13日(日) 8:30 ~ 14:30  
・アナウンス・クロカンサポート  
・餅つき等フレンドリーブラザ手伝い

◆「おわん」と「おはし」  
は参加者持参。  
ご協力をお願いします。

### お願い

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘  
の大鍋コーナー

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘

の大鍋コーナー

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘

の大鍋コーナー

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘

の大鍋コーナー

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘

の大鍋コーナー

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘

の大鍋コーナー

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘

の大鍋コーナー

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘

の大鍋コーナー

おもつじが丘の「ごて煮」と松が丘

の大鍋コーナー

## 健康ウォーク2012

参加者26名 様々なイベントを楽しみ  
異世代間で交流深め

1月12日

晴

午後

14時

晴

15時

晴

16時

晴

17時

晴

18時

晴

19時

晴

20時

晴

21時

晴

22時

晴

23時

晴

24時

晴

25時

晴

26時

晴

27時

晴

28時

晴

29時

晴

30時

晴

31時

晴

32時

晴

33時

晴

34時

晴

35時

晴

36時

晴

37時

晴

38時

晴

39時

晴

40時

晴

41時

晴

42時

晴

43時

晴

44時

晴

45時

晴

46時

晴

47時

晴

48時

晴

49時

晴

50時

晴

51時

晴

52時

晴

53時

晴

54時

晴

55時

晴

56時

晴

57時

晴

58時

晴

59時

晴

60時

晴

61時

晴

62時

晴

63時

晴

64時

晴

65時

晴

66時

晴

67時

晴

68時

晴

69時

晴

70時

晴

71時

晴

72時

晴

73時

晴

74時

晴

75時

晴

76時

晴

77時

晴

78時

## 人にやさしいハサミに

자

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

A black and white photograph showing a group of elderly people seated in rows, likely in a community center or similar setting. They appear to be participating in a group exercise or stretching session. In the foreground, a person holds up a white rectangular sign with the text "4丁目 清水 孝" printed on it. The background shows more people and what might be a window or a bright outdoor area.

春の大會めざし、寒さに負けずフット!

〔年所泣さ痛勝呂中、まみ栗元　泣にかにがく、かき4男

寒さに負けず笑顔でがんばる

試生たちも、11月には立派に

賞状をもらえた子もいる

幸田杯に望めていることを期待

していきます。

クリニックや、鏡開き

みなさんの行事を行なっていきます。

稽古日・場所

は左記の通りです。

大歓迎です。稽古日・場所

は木山小学校体育館

曜日 18時30分～

()第2火曜日は休み

火曜日 19時～

【ハ木山創道スポーツ少年団】

会員登録の手順

八木自然の会 会長 太田 勝洋 今年度も本会の初期の目的達成のため、ハサウエイ協議会の認可団体として、以下の活動を行ってほしい旨を提出した。今年度から、員会を開き、員の高齢化も考慮して、無理なく月2回、8月1か月を夏休みにして、休みに活動を目標とする活動を実行していく。設立以来10年で、設置した道標の痛みが激しく、傷み等の事業も新たに力を割いて進めていく。

古文

西漢書

ただけに活動していきます

松が丘の集い  
ふれあいの集い  
11月4日(日) 松が丘  
ユーモセシタにて、  
高齢者の皆様をお迎えして  
「ふれあいの集い」が開催  
されました。  
近隣ケアカループ、民生  
企画委員の方々が中心となり  
木胡山の演奏会「おしゃべり  
タイム」と言った内容で盛  
に行われました。

日、社

社会福祉協議会ハ木山連合支那，歲末たすけあむ持別事業（歲末年金支那）を基盤に開催してある。主な年金支那の集い。主な年金支那の集い。

A group of people, mostly young women, are standing outdoors in front of a building. They are holding up small white cards or pieces of paper, possibly participating in a survey or event. The building behind them has a sign that reads "社会福祉推進センター" (Social Welfare Promotion Center).

長野県立総合人材センター研修

八木自然の会 会長 太田 勝洋 今年度も本会の初期の目的達成のため、ハサウエイ協議会の認可団体として、以下の活動を行ってほしい旨を提出した。今年度から、員会を開き、員の高齢化も考慮して、無理なく月2回、8月1か月を夏休みにして休むことを目指して活動を決めて活動してきました。設立以来10年で、設置した道標の痛みが激しく、傷み等の事業も新たに加わる。以下記事業のほどに努力を割り出して貰いたい。

古文

西漢書