

社協雄飛地区支部だより

# ゆうひ

発行日 平成15年5月31日  
発行者 社協雄飛地区支部  
支部長 安藤 忠夫  
平成15年度 第1号

みんな  
おいでください  
サロン・コスモス

場所 雄飛ヶ丘公民館  
日時 第2・第4火曜日  
午前10時~12時

雄飛に住む年配の方が参加対象です。お茶を飲みながら一緒に話をしたり、体操したり、ゲームをしたりと、自由な雰囲気の中で仲間づくりをしてみませんか？

お手伝いしていただける  
ボランティアさんも募集！



平成15年4月25日 社協雄飛地区支部総会を雄飛ヶ丘公民館で開催しました。また、「平成15年度 みんなで福祉のまちづくり 社会福祉協議会の活動」について 局長補佐 荒川和典さんから内容説明を受けました。



## ひとり暮らし



支部長  
安藤 忠夫

雄飛地区社会福祉協議会会員の皆様方には、日頃各種活動に格別のご理解を賜りまして、誠にありがとうございます。初夏の風も爽やかな頃となって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、去る四月二十五日に、例年通り雄飛地区支部総会を開催し、実績報告ならびに活動計画等について、御承認をいただきました。今年度から

規約の改正により支部名を、「社会福祉協議会雄飛地区支部」といたします。住み心地のよい環境のもとで、楽しいふれあいに心掛け、誰もが安心して暮らすことのできる、福祉のまちづくりの推進に貢献出来るよう、関係者一同、努力いたしますので、どうか今後ともよろしくお願ひします。また、一人でも多くの会員の皆様に、気軽に各種

行事に参加して戴けるよう、協力し進めて参りたいと考えます。ご存じの方も多いと思いますが、九十二才になつてなお、現役の医師としてトイストラークリニック（病気や治療法等についてじっくり患者と話をする診療）に従事しておられる日野原重明先生も、著書の中で「いきいきと生きる」この大切さを語っておられます。お互いに健康に配慮し、いきいきと生きることを目標に日々を過ごそうではありませんか。最後にになりましたが、皆様方のご健康と益々のご活躍を祈念致しまして御挨拶いたします。



横山久尾さん  
八十四歳  
雄飛ヶ丘四町内

「毎日のスケジュールが一杯で忙しく過ごしています。カラオケ、老人会および生け花のお稽古とあり、また自分にもなるべく家の中に閉じこもらないで色々な会合に出かけるようにと心掛けています、時々洋服のリフォームも頼まれてやらせて頂いています。何ごとも健康とボケ防止になればと思っています。」（御自身の記）  
ワープロを打てる腕前もあり、お邪魔した時には玄関にお花が綺麗に生けてありました。  
久尾さんの心意気は人生まだまだこれからといった感じでそのパワーには負けそうです。  
「才能はいつでも、花開く日待っている」



浅野春江さん  
八十四歳  
雄飛ヶ丘六町内

息子さんと二人で暮らしておられます。食事の世話から家事総てを面倒みておられます。食べ物には好き

嫌いなく、なんでも召し上がられるそうです。  
カラオケや畑で花作りなどして楽しんでいらっしやいます。  
最近ではビーズの指輪作りが楽しいとか、両方の手には指輪が沢山光っておりました。  
玄関には、いろいろ手作りの小物が並んでいました。いきいきサロンにも出掛けてくださっています、いつまでもお元気で頑張ってください。  
○訪問者からの言葉  
今回も四人のお年寄りをお尋ねいたしました。皆さんそれぞれ手芸や趣味を自分なりに見つけて、前向きに日々を送っておられます、私達も良きお手本として学ばなければと思いました。  
本当に有り難うございました、いつまでも健康には十分気をつけられて、人生のお手本となられるよう、また過去に悔いの無いよう前進されますことをお祈りいたします。



## ひとり暮らしのお年寄りを囲む会

2月14日（金）於：雄飛ヶ丘公民館

支部活動の重要行事の一つである、ひとり暮らしのお年寄りの方々をお招きしての昼食会を行いました。

当日は多くの皆さん方にご出席していただき、地域ボランティアの皆さんによる手作りの食事をご賞味して頂きました、また続いて「各務原ハーモニカアンサンブル」の皆さんによる、懐かしい唱歌などの吹奏がありご出席の方々も大声で合唱され、楽しいひとときを過ごして頂いたことと思います。

また、食事作りにご協力頂きましたボランティアの皆様方には何時も陰の支えとなって、ご苦勞様でした。この機会に厚くお礼申し上げます。



各務原ハーモニカアンサンブルの皆さんによる食事後のアトラクション風景です

## 歳末福祉座談会開催

平成十四年十二月十三日（金）雄飛ヶ丘公民館にて歳末福祉座談会を開催しました。当日は民生・児童委員の方を通じて各地区から幅広く意見を伺う為、多くの方に出席いた

き、また藤田連合自治会長はじめ六名の自治会長さんにも参加を受け、各種行事のあり方、介護、子育て、老人問題、近隣見守り運動等一般的な福祉問題について語り合う会を設け、ご意見を頂きました。今後一層多くの方々からご意見を伺いながらより良い福祉推進活動につとめます。

平成15年度役員名簿

Table of平成15年度役員名簿 with columns: 役職名, 氏名, 住所, 電話番号, 備考. Lists various roles like 支部長, 副支部長, 理事, 監事 and their details.

平成15年度 活動計画

Activity schedule table for平成15年度 with columns: 日付, 内容. Lists events from 3月 to 11月 such as 常任理事会, サロンコスモス, 会員募集説明会.

平成15年度収支予算書

Budget table for平成15年度 with columns: 科目, 本年度予算(円), 備考. Includes 収入の部 and 支出の部.

平成14年度収支決算書

Final account table for平成14年度 with columns: 科目, 予算額(円), 決算額(円), 備考. Includes 収入の部 and 支出の部.

元気なお年寄り訪問

前号に続いて今回も雄飛地区の元気なお年寄りの方々を訪問し、健康への日頃の配慮や老後の楽しい生活への気づきなどを、お尋ねいたしました。



額額種子さん 八十七歳

幾才になっても訪問先の皆様それぞれに、生きがいを感じつつ、少しでも多くの楽しさを抱いて、人生まだまだと常に先を見て努力されている様子を伺い、訪問者始め関係者一同元気づけられるばかりです。ご協力

息子さん御夫婦と、お孫さんの四人で暮らしておられます。

有難うございました。次号には自分の元気な暮らし方を皆さんに紹介したい、と言う方が居られましたら是非気楽に一言、いって下さいませよう希望します。以下に伺った内容や感想を掲載します。

平成14年度 雄飛地区市民体育大会開催

平成14年10月20日(日) 那加第二小学校グラウンドにて雄飛自治会連合会(連合会長 藤田保氏、体育委員長 中村弘孝氏)主催、社協雄飛地区支部と同青少年育成市民会議が協賛し開催されました。当日は恵まれたお天気となり多くの方が参加され、楽しい一日を全員で過ごすことが出来、また町内の融和を計ることが出来ました。

成績表 table with columns: 順位, 組, 得点, 編成. Lists results for 1st to 4th places across different groups.

本大会に参加してとってもハッピーだったと語る一家を紹介します。



マーク・グランフォード氏 家族写真です

平成12年7月にニュージールランドから日本に来て入会町3町内に在住の奥さん(ミシヤル・グランフォードさん)が各務原高校で英語の先生をし、主人(マーク・グランフォード氏)は塾で英語教育をされて、子供は長男が那加第二小学校今年2年生、長女は保育園児の一家で運動会では多くの種目に率先参加し、とっても楽しかった、ニュージールランドでは家族運動会がなかったと参加しととても満足そうでした。

そろそろ米寿のお年ですが、とても明るく、くよくよしないで自分の好きな様にしているとおっしゃいました。

とても良い環境の所に住んでおり有り難いことだと、おっしゃっています。

細仕事も楽しいし、また市のハイカレッジ各務原にも入って色々学んでおられます。

手芸の部で、巾着(きんちゃく)とか干支の動物など小物を沢山作っているとおっしゃいました。

食事はなるべく、家族一緒にするように心掛けていますと、お嫁さんのことばでした。



安藤増夫さん 八十五歳 雄飛ヶ丘二町内

お孫さんと二人で暮らしておられ、食事の用意等はなんでも出来るとおっしゃいました。

元気な秘訣は、寝たきりにならないようにと若い頃から続けられた卓球をしているのと、若い仲間の人達との交流が良いと言われました。

学生時代から一緒に生活してきたお孫さんが、近々御結婚されることになり、少々淋しくなると言っておられました。

とっても素敵なおじいちゃんですね、一度卓球をお教え下さいと、お願いして帰りました。

社協雄飛地区支部だより

# ゆうひ

発行日 平成15年11月15日  
発行者 社協雄飛地区支部  
支部長 安藤 忠夫  
平成15年度 第2号

## みんな おいでください サロン・コスモス

場所 雄飛ヶ丘公民館  
日時 第2・第4火曜日  
午前10時~12時

雄飛地区に住む年配の方が参加対象です。お茶を飲みながら一緒に話をしたり、体操したり、ゲームをしたり、自由な雰囲気の中で仲間づくりをしてみませんか？

お手伝いしていただけるボランティアさんも募集！

### 社協会員募集—ご加入、ありがとうございました

自治会名	自治会加入世帯数	一般会員数	一般会費額(円)	特別会員数	特別会費額(円)	合計会員数	合計会費額(円)
雄飛ヶ丘1	67	64	32,000	1	1,000	65	33,000
雄飛ヶ丘2	54	49	24,500	7	7,000	56	31,500
雄飛ヶ丘3	59	54	27,000	8	8,000	62	35,000
雄飛ヶ丘4	57	21	10,500	33	33,000	54	43,500
雄飛ヶ丘5	82	64	32,000	1	1,000	65	33,000
雄飛ヶ丘6	65	55	27,500	8	8,000	63	35,500
雄飛ヶ丘7	43	33	16,500			33	16,500
雄飛ヶ丘8	196	185	92,500			185	92,500
雄飛ヶ丘9	109	86	43,000	1	1,000	87	44,000
雄飛ヶ丘10	36	29	14,500	6	6,000	35	20,500
昭南町	84	75	37,500	3	3,000	78	40,500
入会町1・2丁目	76	46	23,000	12	12,000	58	35,000
入会町3丁目	81	55	27,500	19	19,000	74	46,500
入会町4丁目	49	27	13,500	5	5,000	32	18,500
不動ヶ丘南	100	46	22,800	41	41,000	87	63,800
不動ヶ丘北	152	88	44,000	8	9,000	96	53,000
雄飛支部合計	1,310	977	488,300	153	154,000	1,130	642,300

※自治会加入世帯数は平成15年6月24日現在

## お知らせ

社会福祉協議会雄飛地区支部 支部長 安藤 忠夫  
雄飛地区社会福祉協議会会員の皆様方には、日頃各種活動に格別のご理解とご協力を賜り、誠に有り難うございます。

今年度は真夏の気温が例年より低かったため、稲作に影響し、米不足になるのでは無いかと心配したりしましたが！季節の巡るのは早いもので、めっきりと秋の深まりを感じるようになって来ました。さて、今年度計画した諸行事もここまで、順調に進めて参ることができました。また、行事遂行上、重要となる会員募集を去る八月お願い致しましたところ、各自治会長をはじめ自治会役員の皆様方には

多大なご尽力をいただき、ほぼ半年並みの実績を達成することが出来ました。各位のご協力を厚くお礼申し上げます。各自治会別の実績状況を掲載させていただきますましたのでご高覧願います。  
この資金により市はもとより雄飛地区独自の活動につきましても、一層皆様方に参加をしていただけるような諸活動を推進し、実りあるものにしていきたいと思います。  
昨今、国内の高齢化が益々進み、総人口の一九％(五人に一人)が六十五歳以上となっていますが、今後さらに進み十数年後には、全体の二十六％が高齢者になると予想され

## 私の健康法について訪問

雄飛地区の元気なお年寄りの中から、今回は健康について、こんな配慮や努力をして今日まで来られ、元気に過ごしておられる二人の方を訪問しました。「敬老の日」にちなんで総務省が発表した統計調査によると、六十五歳以上の人口は、総人口に占める割合が一九・〇％となり、日本の高齢化は急速に進んでいます。  
このような推移の中でお互い、老後を元気に、明るく楽しく生活する為には、まず健康でなければなりません。そこで雄飛地区の皆さんの中から年若い方も、さらに明日に向かって自分なりに、毎日気配りされていること、などについて伺いました。

### 岩田友岡さん

八十三歳 雄飛ヶ丘六丁目



毎日食事は何でも好き嫌いなく食べて、健康維持のために歩くことに心掛けています。現在二匹のゴールデンリトリバー犬を飼い、

朝晩散歩を続けています。雨の日も風の日も、また暑くても寒くても続けていることが、先ず今日の健康に結びついていると思っておりますと言われました。  
途中、挨拶すれば元気のいい声が返って来ます。趣味は何ですかと聞けば、今は畑仕事と言われました。先日、「いきいきサロン」の会場へ「私の畑で採れたトマトです」といって皆さんに食べるよう持って来て頂きました。そのトマトはとっても美味しく大きなものでした。  
若い頃は兵隊に動員されて、現代のような青少年スポーツは全く出来ませんでした。終戦後工場に勤め六十五歳まで勤務しました。

### 川島きみさん

八十七歳 雄飛ヶ丘八丁目



川島さんと言えば誰もが認める、お洒落なおばさんと言ったイメージが浮かびます。現在独り暮らしをされていますが、人と交わることで何時も明るく生活していらっしゃいます。  
最近では書道を習い、カラオケもやり、また茶華道の指導もされて休まる暇がないですね。なお若い頃は日本舞踊や謡曲を好んで習っておられたそうです。

現在まで大病も無く過ごして来ました。今は老人クラブに入っているいろいろな活動しておられます。人生よくよしないで明るく楽しくをモットーとして「ふれあいサロン」の席では、皆さんを楽しくしてくれ、人気者となっていらっしゃいます。

## インタビューを終えて

今回訪問のお二人ともが、いつも明るく、くよくよしないので、多くの人々と交わることが、長生きの秘訣のようでした。「いきいきサロン」にも毎回でかけて頂いておられます。  
日本の人口の中で百歳以上の方が現在二万人おられるそうですが、人生先が長い、どうぞお元気に長生きしてください。  
本当に有り難うございました。

ています。  
このような世代を、明るく楽しく生き抜くためには、自己の健康管理はもとより、少しでも多くの方とのふれあいの場に参加して刺激を受け、また若い方と接する事によりエネルギーを貰い、常に感謝の気持ちで暮らすことが大切  
今後日ごとに寒さに向かって参ります。どうか皆様方の一層のご自愛を心より祈念致しますことと致します。

# お年寄りを囲む会

・雄飛ヶ丘公民館  
10月17日(金)

今年も八十歳以上の方をお迎えして、女性民生委員およびボランティアの皆様による手作り献立昼食会を開催いたしました。約七十名の皆様方にご参加いただき、雑談と食事に続き、舞台上では芸ボランティア「民謡さつき会」の皆さん

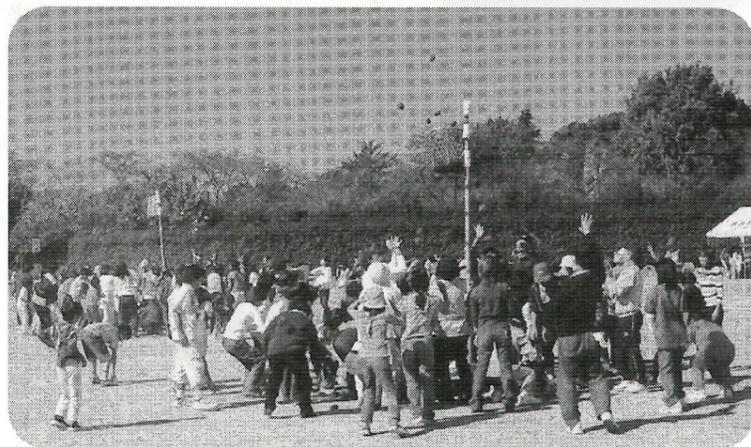


「民謡さつき会」の皆さんの踊り

による踊りと、岐阜県音楽療法士の「歌・音をみんなで楽しむ」合唱により、一時を過ごしていただきました。お年寄りの皆さん、これからも、お互いに元気で楽しい毎日をお送り下さい。

## 体育大会 成績表

順位	組	得点	団の編成
1位	青団	420	雄飛ヶ丘町三、四、五、九、十町内
2位	緑団	350	雄飛ヶ丘町一、二町内、不動丘南、不動丘北
3位	赤団	340	昭南町、入会町一、二、三、四町内
4位	黄団	290	雄飛ヶ丘町六、七、八町内



玉入れ競争

平成十五年十月十六日(日)、那加第二小学校グラウンドにて雄飛自治会連合会(連合会長 二村哲美氏、体育委員長 津川英明氏)と那加第二小学校区体育振興会雄飛地区支部主催、同校区雄飛地区青少年育成市民会議、市社会福祉協議会雄飛地区支部が協賛し開催されました。

## 平成十五年度 雄飛地区体育大会開催

た。当日は日本晴れの恵まれたお天気となり、約一、一〇〇名の方が参加し、全員で楽しい一日を過ごすことが出来、また町内の融和を計ることが出来ました。大会役員の皆さん方には大変お世話になりました。成績は左記の通りです。

# 福祉講座開催

・ジョイフル各務原  
6月27日(金)

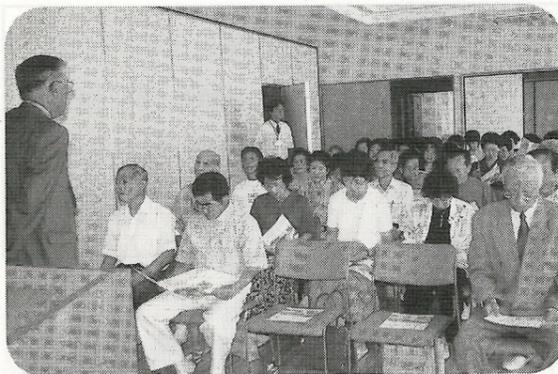
平成十五年四月、各務原市鶴沼小伊木町にオープンしたばかりの施設を見学しました。当日の参加者四十名が二班に分かれ各施設の案内、説明を受けました。九月末にはすべて満床となっているそうです。施設の内訳は、特別養護老人ホーム8ユニット、シヨートステイ2ユニット、デイサービスセンターおよびグループホームがある四階建てです。

## 見学会に参加して

渥美 鉦雄

ジョイフル各務原の立地環境は、先ず付近には遠からずして緑が映し、さらに木曾川の清流を覚える風光明媚な地点にあることと、新

しい設計による設備は立派でした。個人のプライバシーを守りながら、同時に共同体ともなり、お互いに暖かい生活を送ることの出来るよう、屋上には庭園が設けられ、気を休めることの出来る配慮がなされてました。



参加者の皆さん

## 介護予防教室

・雄飛ヶ丘公民館にて

7月18日(金)

「簡単な痴呆予防」についてと「転倒予防体操」などを在宅介護支援センター職員の方々により開催しました。普段の生活の中に、予防の知識を深めるとともに活用されますよう、お願いします。当日参加して頂きました皆さん有り難うございました。



座ったままや腰掛けのままの方と立っての方々どちらでも出来る体操状況



ジョイフル各務原の玄関前

# 親子ふれあいの会

・雄飛ヶ丘公民館でゲーム大会(クオリティ、羽根っこゲーム)同神社境内で映画会(新ちゃんがないた、モジャ公)

8月3日(日)



映画の前のゲーム大会(羽根っこゲーム)

今年も青少年育成市民会議雄飛地区の皆さんの協賛をうけ開催しました。映画の前にゲーム大会を行い、続いて映画会でした。映画「新ちゃんがないた」は教育映画祭優秀作品賞で、四肢性マヒという障害のため、いやがらせを受けながらも、勇気をもって生き抜いていく姿をとおして、人と人との真のつながりをつくる作品で、みんなの心がけがこのように、ありがたいものだと感じさせられました。