

社協雄飛地区支部だより

ゆうひ

発行日 平成18年 6月15日

発行者 社協雄飛地区支部

支部長 岡島 稔

平成18年度 第1号



平成18年度の総会

雄飛地区社会福祉協議会、会員の皆様には日頃より各種活動にご参加ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

この度、前支部長の安藤様の後、雄飛地区支部長をやらせて頂くことに



支部長
岡島 稔

ごあいさつ

なりました岡島でございます。初めての事で皆様方には、ご迷惑をおかけすることと思いますが雄飛地区支部の名に恥じないよう誠心誠意努力するつもりでございます。また関係者一同も皆様方の日頃の生活や人との交流が少しでも広がるよう一層努力して参りますので、今後とも宜しくお願い申し上げます。

さて、最近の各務原の人口は約十五万人と聞いていますが少子化と高齢化の進展で高齢者の社会保障給付の比率が高まる中で、一人一人が楽しい毎日を過ごすには、やはり自分の健康に注意して病気にならないこと、そして近隣の方々と声を掛け合い話をすることが大切だと思います。

その一つに雄飛公民館で毎月第二、第四火曜日に行われているサロン、コスモス(十時〜十二時)があります。ここではお茶を飲みながら、話をしたり体操をしたりゲーム、映画などが行われ自由で楽しい雰囲気の中で仲間を作ることができます。雄飛地区に住んで居られる年配の方ならどなたでも参加できます。一度、公民館の方に来られてみては如何でしょうか。

平成18年度 民生・児童委員の皆さんです

氏 名	電話番号	受け持ち自治会	所属自治会
古 田 美津子	383-2190	雄飛ヶ丘1・2・4自治会	雄飛ヶ丘4
遠 藤 美代子	382-2038	雄飛ヶ丘3・昭南町自治会	昭 南 町
後 藤 明 子	382-0577	雄飛ヶ丘5・6自治会	雄飛ヶ丘6
若 山 文 子	382-6766	雄飛ヶ丘7・9・10自治会	雄飛ヶ丘10
留 田 栄 子	371-1317	雄飛ヶ丘8自治会	雄飛ヶ丘8
今 西 貞 子	389-0760	入会町1・2・3・4自治会	入 会 4
酒 井 きぬ子	382-2588	不動丘南・北自治会	不 動 丘 南

六十五歳以上の 独居者を囲む会開催

平成十八年三月三日(金)雄飛ヶ丘公民館で六十五歳以上の独居者を囲む会を開催いたしました。当日は春浅く、風もまだまだ冷たい中でしたが、独居者五十六名の出席を賜り、総員八十四名で盛大に開催することができました。

昼食には民生・児童委員の皆さんとボランティアの方々による、手作り弁当を召し上がって頂き、続いて役員による鈴を使った歌の演奏の後、市内ボランティアグループの皆さんによる歌と踊り、そして手品等々で会場一杯が賑やかになって、楽しい一時を過ごして頂きました。

また当日昭南町の江刺さんから切り絵の自作品五点を持参いただき展示を受けました。

これからも皆さんお元気で、明るく楽しい毎日を送って下さいと、関係者一同が願っています、お別れました。



“ホットガールズ”の皆さんによる踊りの一コマ



平成十八年四月四日(火)雄飛ヶ丘公民館にて花見会を開催いたしました。当日は天気も良く、桜も八分咲きの見頃でした。また出席者は各町内から多くの方に出席(各町内から三十三名+関係者十二名+四十五名)を頂き、民生の方やボランティアの方々による、お茶、コーヒード雑談をしながら、花を見ることができました。昼食には手作りの散らし寿司と味噌汁を頂き楽しい一時を過ごしていただきました。

写真は、役員と一緒にみんなで歌を歌っているところです。

平成18年度 役員名簿

今年度の社協雄飛地区支部の新しい役員が4月21日の支部総会で決まりました。1年間よろしくお願いします。

役 職 名	氏 名	住 所	電話番号	備 考
顧 問	安 藤 忠 夫	入会町2	382-4950	
“	古 川 武 男	雄飛ヶ丘2	382-8856	シニアクラブ地区代表
支 部 長	岡 島 稔	入会町2	382-0890	入会町1・2自治会長
副支部長	河 尻 繁 和	雄飛ヶ丘4	382-3940	自治会連合会長
福祉推進員(会 計)	酒 井 きぬ子	不動丘南	382-2588	民生児童委員
福祉推進員(書 記)	後 藤 明 子	雄飛ヶ丘6	382-0577	“
“	長 瀬 靖	“	382-8073	雄 飛 6 自治会長
“	島 田 修 宝	不動丘北	382-2787	
“	遠藤美代子	昭南町	382-2038	民生児童委員
“	留 田 栄 子	雄飛ヶ丘8	371-1317	“
理 事	田 中 雄 三	雄飛ヶ丘1	383-3092	雄 飛 1 自治会長
“	神 川 慶 一	雄飛ヶ丘2	389-2578	雄 飛 2 “
“	笠 原 強	雄飛ヶ丘3	389-3792	雄 飛 3 “
“	木 村 征 夫	雄飛ヶ丘5	389-2947	雄 飛 5 “
“	鶴 田 利 雄	雄飛ヶ丘7	383-9649	雄 飛 7 “
“	留 田 勇	雄飛ヶ丘8	371-1317	雄 飛 8 “
“	道脇喜久雄	雄飛ヶ丘9	382-6652	雄 飛 9 “
“	太 田 清	雄飛ヶ丘10	382-4694	雄 飛 10 “
“	松 山 治 彦	昭南町	383-8893	昭南町自治会長
“	澤 田 勝 則	入会町3	380-7633	入会町3自治会長
“	小 路 栄 二	入会町4	382-1165	入会町4自治会長
“	志 津 勝 弘	不動丘南	371-0216	不動丘南 “
“	橋 本 功	不動丘北	380-0713	不動丘北 “
“	堀 二 一	昭南町	383-2563	
“	古田美津子	雄飛ヶ丘4	383-2190	民生児童委員
“	若 山 文 子	雄飛ヶ丘10	382-6766	“
“	今 西 貞 子	入会町4	389-0760	“
“	河 合 達 雄	雄飛ヶ丘2	382-2375	雄飛地区消防団班長
“	松岡田鶴子	不動丘南	382-4849	近隣ケア代表
“	武 藤 典 子	入会町3	382-5798	ボランティア
“	杉 山 順 子	昭南町	382-6439	“
“	天 木 弘 子	“	382-8880	“
“	小林けい子	入会町4	383-3283	“
“	野 毛 宣 洋	雄飛ヶ丘9	383-2938	“
監 事	天 野 薫	不動丘南	382-1604	雄飛シニアクラブ松組会長
“	北 村 末 子	雄飛ヶ丘8	383-2615	ボランティア

3月	2月	19年	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月18年	年月
・サロ・コスモス 16(金) 常任理事会 ・サロ・コスモス 13(映)、27日	・サロ・コスモス 13日、27日	・サロ・コスモス 9日(映)、23日	・サロ・コスモス 12日、26日	・サロ・コスモス 14日(映)、28日	・サロ・コスモス 10日、24日	・サロ・コスモス 12日(映)、26日	・サロ・コスモス 8日、22日	・サロ・コスモス 11日(映)、25日	・サロ・コスモス 6日、13日	・サロ・コスモス 9日(映)、23日	・サロ・コスモス 4日(花見会)、25日	活動計画表
2(金) 高齢者ふれあい交流の会 (独居)		19(金) 常任理事会	8(金) 福祉懇談会 22(金) 歳末友愛訪問 (寝たきり、痴呆)	10(金) 常任理事会 12(日) 体育大会協賛(歩け歩け)	13(金) 高齢者ふれあい交流の会 15(日) 雄飛体育大会協賛(運動会)	15(金) 常任理事会	6(日) 地域子育て支援・交流の会 青少年育成市民会議雄飛地区と協賛	2(日) 会員募集説明会 7(金) 常任理事会 21(金) 介護予防教室 23(日) 室内競技(インディアカ大会)協賛	23(金) 福祉講座	31(水) 支部だより発行	7(金) 常任理事会 21(金) 支部総会	

平成18年度 活動計画

クーリング・オフってどんな制度?

「頭を冷やしてよく考え直す」という意味。契約書を受け取った後一定の期間内であれば消費者が無条件で契約を解除できるルールです。

クーリング・オフ制度

契約(申込み)後の定められた期間内に

書面で申し込みの撤回・解約・解除を知らせる

すると

無条件で申し込みの撤回・解約・解除ができる制度

すでに商品を受け取っている場合の返品費用は

すでに支払っている頭金や申込金は

損害賠償金や違約金を請求されても

販売業者が負担します

支払った金額は返金されます

支払う必要はありません

Q 悪質商法

クーリング・オフとはどんなことでしょうか。

A だますよりもだまされる方がましなんてうそ! 訪問販売の場合、対象の商品やサービスで、契約書面を渡された日を含め8日以内(干消印有効)は、無条件で契約を解除できます。これをクーリング・オフといいます。

工事が始まっていたり、工事が済んでいてもクーリング・オフにより契約を解除でき、業者の負担で元どおりにする決まりになっています。新しい浄水器や布団を使用しているても無料で返品ができ、業者が持って帰った布団なども返してもらえます。

化粧品や健康食品などの消耗品で、すでに使用した場合や価格が3,000円未満のものや、乗用車等はクーリング・オフができません。

詳しくは、消費生活センターに相談しましょう。



出席者の皆さんから身近な諸問題について語り合う会場でした。

“参加者から幅広いご意見を” 歳末福祉座談会の開催

平成十七年十二月九日(金)雄飛ヶ丘公民館にて歳末福祉座談会を開催いたしました。当日は各町内から幅広く意見を伺うため、民生・児童委員の方を通じて多くの方に出席(各町内から三十一名+関係者十四名+二十五名)を頂き、各行事の有り方、介護、子育て、老人問題、近隣見守り運動などについて、語り合う場を設け、ご意見を頂きました。今後の行事計画に反映していきたいと考えています。また当日は最近良く世間を騒がしている訪問販売(悪質商法)などの



各務原市役所職員による、主婦が訪問販売により困っている寸劇の風景。

対応と、一旦契約した内容の取り消し方法(クーリング・オフ)等について、各務原市役所市民活動推進課の福田さん他一名による寸劇を交えた未然防止PRも受けました。



サロ・コスモスの案内で

平成17年12月20日(火)のサロ・コスモスの会で、クリスマス会を開き、ビンゴゲームを進めているところです。その他歌や踊りで楽しい一時でした。

みんなおいでください サロ・コスモス

【場所】 雄飛ヶ丘公民館

【日時】 第2・第4火曜日

午前10時～12時

雄飛地区に住む年配の方が参加対象です。お茶を飲みながら一緒に話をしたり、体操したり、ゲームをしたりと、自由な雰囲気の中で仲間づくりをしてみませんか?

お手伝いしていただける ボランティアさんも募集!

● 平成18年度 収支予算書 ●

◎収入の部

科 目	予 算(円)	備 考
1 交 付 金	242,000	
メニュー事業助成金	326,000	
2 支 部 だ よ り	90,000	年2回分
お年寄りを囲む会	86,000	独居老人・高齢者を囲む会
その他の啓発事業	150,000	いきいきサロン(雄飛3、不動丘を含む)
3 そ の 他 の 助 成 金	30,000	歳末福祉座談会
4 繰 越 金	295,846	
5 雑 収 入	22,000	いきいきサロン会費、預金利息他
合 計	915,846	

◎支出の部

科 目	予 算(円)	備 考
1 事 務 費	25,000	コピー代他
共通実施事業費	80,000	
2 福祉教育事業費	35,000	
友愛訪問事業費	25,000	歳末友愛訪問
支部育成事業費	20,000	総会、その他
メニュー事業費	268,000	
お年寄りを囲む会	145,000	独居老人・高齢者を囲む会
支 部 だ よ り	90,000	年2回発行
会 員 募 集 事 業	3,000	
親子ふれあいの会	30,000	映画会(ゲーム賞品代含む)
4 特 別 事 業 費	150,000	サロンコスモス
そ の 他 の 事 業 費	135,000	
啓 発 事 業	30,000	介護講習会
5 ふ れ あ い 事 業	15,000	連合会行事協賛(インディアカ)
三世代ふれあい事業	10,000	”(歩け歩け)
生きがいづくり事業	30,000	”(体育大会)
生 活 環 境 事 業	50,000	福祉座談会
6 予 備 費	257,846	
合 計	915,846	

● 平成17年度 収支決算書 ●

◎収入の部

科 目	決 算(円)	備 考
1 交 付 金	255,000	
メニュー事業助成金	297,084	
2 支 部 だ よ り	85,440	年2回分
お年寄りを囲む会	86,000	独居老人・高齢者を囲む会
その他の啓発事業	125,644	いきいきサロン(雄飛3地区36000を含む)、会員募集他
3 そ の 他 の 助 成 金	42,000	歳末福祉座談会
4 繰 越 金	273,846	
5 雑 収 入	18,952	いきいきサロン会費、預金利息他
合 計	886,882	

◎支出の部

科 目	決 算(円)	備 考
1 事 務 費	16,006	コピー代他
共通実施事業費	71,927	
2 福祉教育事業費	37,009	
友愛訪問事業費	16,716	歳末友愛訪問品
支部育成事業費	18,202	総会、その他
メニュー事業費	254,718	
お年寄りを囲む会	113,903	独居老人・高齢者を囲む会
支 部 だ よ り	89,712	年2回発行
会 員 募 集 事 業	1,644	
親子ふれあいの会	49,459	映画会(ゲーム賞品代含む)
4 特 別 事 業 費	142,985	サロンコスモス(雄飛3地区36000を含む)
そ の 他 の 事 業 費	105,400	
啓 発 事 業	2,900	介護講習会
5 ふ れ あ い 事 業	15,000	連合会行事協賛(インディアカ)
三世代ふれあい事業	10,000	”(歩け歩け)
生きがいづくり事業	30,000	”(体育大会)
生 活 環 境 事 業	47,500	福祉座談会
6 予 備 費		
合 計	591,036	

886,882-591,036=295,846円(次年度繰越金)

社協雄飛地区支部だより

ゆうひ

発行日 平成18年11月15日

発行者 社協雄飛地区支部

支部長 岡島 稔

平成18年度 第2号

社会福祉協議会雄飛地区会員の皆様方には、日頃各種の活動に格別のご理解とご協力を賜り、誠に有り難う御座います。暑いと思っ居ました夏もいっしか秋が深まり朝夕は寒いほどに成ってまいりました。各位様に於かれましては、先ずはご健勝のこととお察し申し上げます。当支部も今年度計画しました各諸行事も、ここまではどうにか順調に進めて参ることが出来ました。これもひとえに諸先輩方の温かいご支援、ご指導の賜物と暑く感謝している次第でございます。さて、支部の重要な行事の一つであります会員募集も八月始めにお願いしましたが、各自治会長をはじめ自治会役員の皆様方には多大な尽力をいただき、昨年とほぼ同実績を達成することが出来ました各位のご協力に厚くお礼申し上げます。ここに各自治会別の実績状況を掲載させていただきますので、ご覧ください。さて、このところ少子高齢化、核家族化が一段と進んでおります。こうした中で私たちに出来ることは何であろうかと考えます。社会福祉とは、明るい地域、人に優しい町、そして心から安心して住める町の心だともいいます。私たちの住んでいる地域には、色々な人が生活していますが人と人とのふれあいを通して、声を掛け、励ましあっていくことだと思います。これからも私自身、勉強不足ですが皆様のご指導ご協力を仰ぎ福祉に取り組んで行きたいと思ひます。最後にご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

社会福祉協議会雄飛地区支部 支部長 岡島 稔

社協会員募集 ご協力ありがとうございました

自治会名	自治会加入世帯数	一般会員数	一般会費(円)	特会員数	特会費(円)	合計会員数	合計会費(円)
雄飛ヶ丘1	68	63	31,500			63	31,500
雄飛ヶ丘2	56	50	25,000	2	2,000	52	27,000
雄飛ヶ丘3	57	43	21,500	13	13,000	56	34,500
雄飛ヶ丘4	53	37	18,500	13	13,000	50	31,500
雄飛ヶ丘5	73	60	30,000	1	1,000	61	31,000
雄飛ヶ丘6	80	67	33,500	4	4,000	71	37,500
雄飛ヶ丘7	33	31	15,500			31	15,500
雄飛ヶ丘8	196	188	94,000			188	94,000
雄飛ヶ丘9	109	77	38,500	2	2,000	79	40,500
雄飛ヶ丘10	32	30	15,000	2	2,000	32	17,000
昭南町	84	72	36,000	6	6,000	78	42,000
入会町1・2丁目	78	51	25,500	9	10,000	60	35,500
入会町3丁目	83	64	32,000	7	7,000	71	39,000
入会町4丁目	47	32	16,000	4	4,000	36	20,000
不動丘南	111	77	38,500	18	18,000	95	56,500
不動丘北	166	111	55,500	3	3,000	114	58,500
雄飛支部合計	1,326	1,053	526,500	84	85,000	1,137	611,500
						支部交付金	214,000

※自治会加入世帯数は平成18年8月28日現在

介護予防は低栄養予防から

【栄養のとり方が不足するとどうなるか】

人は誰でも、年をとるにつれて身体の機能が衰えてきます。たとえば内臓の消化吸収能力が低下したり、かむ力や飲み込む力が衰えてきたりします。

かむ力が弱くなると、そしゃくに使われる筋肉や飲み込む力が衰えます。その結果、食べる量が減ったり、たべるものが偏ったりなど、

低栄養の状態をまねくことになり

ます。低栄養におちいると基礎体力が低下し、抵抗力が弱って消化不良や感染症にかかりやすくなります。不足する栄養素などを補うために

筋肉が減少し、動くのがおっくうになったり、転倒や骨折を起しやすくなったりします。加えて骨や関節、心肺機能、消火器機能などが低下し、全身の機能がさらに



サロンコスモス会場風景



血圧測定で健康チェック

みなさんおでかけください
サロン・コスモス

場所 雄飛ヶ丘公民館
日時 毎月第2・4火曜日
午前10時~12時

雄飛地区に住む年輩の方が参加対象です。お茶を飲みながら一緒に話をしたり、体操やゲームまた時には趣味の絵画を持参して頂いたり、年配者向けの映画なども見て頂きます。自由な雰囲気の中でお話し合いに参加してみませんか。



サロンコスモススタッフのみなさん

衰えていきます。そうしてやがては、介護が必要(要介護)な状態や病気になるてしまうのです。ですから低栄養を防ぎ、衰弱の悪循環におちいらないことが身体機能を維持し、要介護状態にならないために大切なのです。

【脱水に気をつけましょう】

年をとるにつれてからだの水分量が減少し、また、のどのかわきを感じにくくなることから、高齢者は脱水を起しやすくなります。脱水は、意欲の低下を引き起こし

たり、脳梗塞や心筋梗塞の引き金になるなど危険な状態です一日あたり1.5ℓの水分をこまめに補給しましょう。

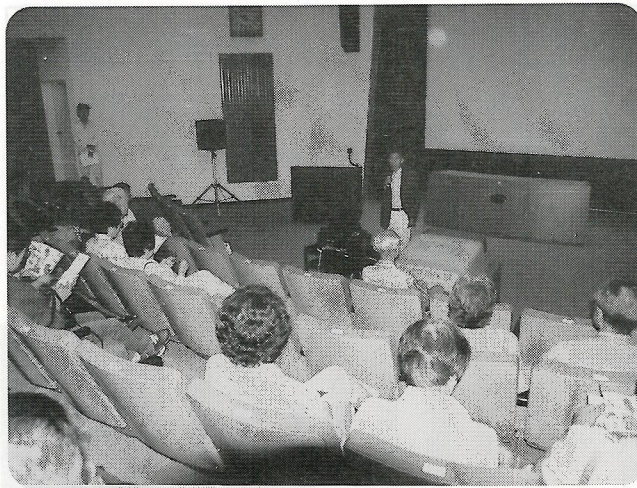
- 一日一回は外出しよう
- ウォーキングやストレッチングなどを日課にしよう
- 地域に知り合いを増やそう
- 知人・友人を食事する機会をつくろう
- 趣味や新しいことにチャレンジしてみよう

内藤記念くすり博物館 見学会の実施

6月23日(金)

平成十八年六月二十三日(金) 内藤記念くすり博物館(市内川島竹早二)の見学会を実施しました。当日は雨も心配されましたが午前九時半にかえで通りの喫茶店前からバスで往復しました。当博物館は一九七一(昭和四十六年)六月に内藤豊次によって開設されました。ここには「薬学、薬業」などの発展を伝える貴重な資料が多くあります。参加者は五十四名で館内のホールにて係りの説明をうけ館内、屋外の薬草園は自由見学といたしました。場所は近いので、一度でかけられては如何でしょうか。

見学者の皆さんへ支部長挨拶



野外薬草園の自由見学



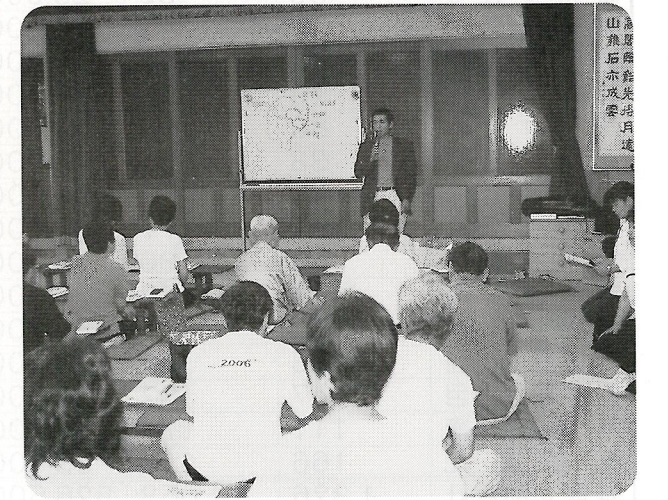
健康増進教室の開催

7月21日(金)

平成十八年7月21日(金) 雄飛ヶ丘公民館において「健康増進教室」を開催しました。地域包括支援センターの小林さんの指導により軽い体操で汗をながし、また日頃の食生活なども指導を受けました。当日は参加者が43名ありました。



タオルを使って体操



教室開催の挨拶

高齢者ふれあい交流の会開催

平成十八年10月13日 雄飛ヶ丘公民館



交流会開会の挨拶

平成十八年十月十三日(金) 雄飛地区内で八十歳以上の方を雄飛ヶ丘公民館にお招きして社会福祉協議会役員とボランティアの方による手作りの弁当で昼食会を楽しんでいただきました。昼食後は役員の皆さんによる銭太鼓を見ていただき、ボランティア団体(足立たま美と演歌座)による演舞を見ていただきました。当日は来賓として県議の松岡様にもご出席を賜り連合会長の河尻さんを初め自治会長さん、市社協包括支援センターの嶋瀬さん、小林さんにもご出席いただき総勢七十八名の参加でした。



ボランティア団体による演舞



玉入れ競技の様子

親子ふれあいの会

八月六日(日)
雄飛ヶ丘公民館にて

平成十八年八月六日(日) 雄飛地区青少年育成市民会議の協賛により、雄飛ヶ丘公民館公民館においてクロリティー、安全ボールングなどのゲームをおこない、その後映画(海のあした)を上映いたしました。また、有志の方による綿菓子提供もあり楽しい夕暮れの一時でした。



親子ふれあいで輪投げをする子供

平成十八年度 雄飛地区体育大会開催

平成十八年十月十五日(日) 那加第二小学校グラウンドにて雄飛地区自治連合会主催で、青少年育成市民会議、社会福祉協議会雄飛支部が協賛し開催されました。当日は風も無く快晴となり多くの方々の参加により、楽しい運動会となりました。

体育大会成績表

順位	一位	二位	三位	四位
団	青	緑	赤	黄
得点	四四〇	三六〇	三四〇	二六〇
団の編成	雄飛三、四、五、九、十	雄飛一、二、不動丘南、北	入会一、二、三、四、昭南町	雄飛六、七、八