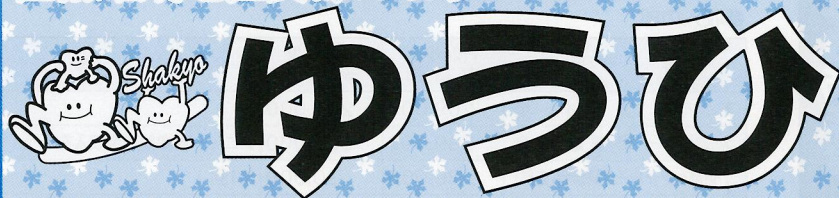


社協雄飛地区支部だより



発行日 平成25年 6 月15日

発行者 社協雄飛地区支部

支部長 安田 隆 志

平成25年度 第1号



ごあいさつ

雄飛地区社会福祉協議会会員の皆様方には、日頃より各種活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

前年度に引き続き、雄飛地区支部長をやらせて頂くことになりました安田でございます。2年目ではありますが、まだまだ皆様方にはご迷惑をおかけすること多いと思います。役員の方々の協力を得ながら、精一杯務めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

さて、ますます高齢化社会も進み、高齢者の方が増え続けています。各務原市の現在の（65歳以上人口）高齢化率は23.62%にもなります。一人暮らしの方は当然ですが、家族と一緒に、高齢者の方が自分でしている事は多いと思います。なかなか他の人に頼みづらいとか、自分でやらないと気がすまないとか理由はあると思いますが、やはり、難しいなという

状況では手助けが必要です。その事を、周りの人が、まず気づく事が大事だと思います。

社会福祉協議会では、自治会長、民生委員、子ども会、近隣ケアグループなど各種団体の方々と、そしてボランティアの方々が協力しながら、多くの問題、課題に取り組んでいます。地域の一人でも多くの方に知っていただき、力になってもらえるよう願っています。

年間を通して様々な行事がありますが、中でも雄飛ヶ丘公民館と不動丘公民館それぞれにて、毎月2回ボランティアハウスが開催されています。高齢者の方々がお茶を飲みながら楽しく語らえる場で、一人でも多くの方に参加していただければ良いと思います。場所によっては定期的に映画、催し、また血圧検査、健康相談なども行っています。ずっと来ていただいている方も、新しい方も大歓迎なので、ぜひぜひ、ご参加ください。

去る4月26日、雄飛地区支部総会を開催し、実績報告ならびに、活動計画についてご承認をいただきましたので、ここにご報告いたします。

最後に、雄飛地区の皆様、支部社協への更なるご支援とご協力を、なにとぞよろしく願っています。



平成 25 年度 役員名簿

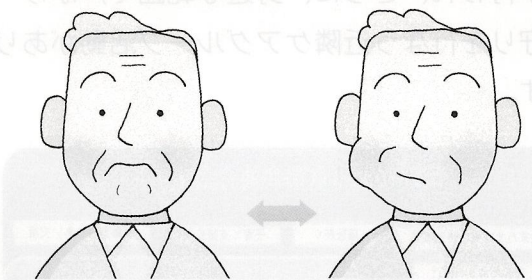
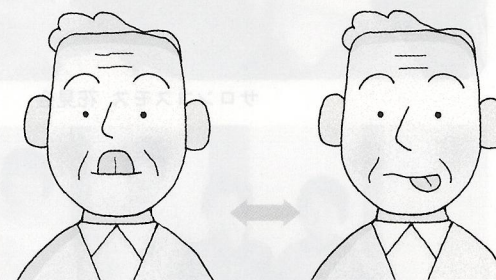
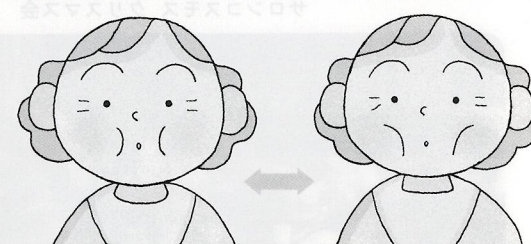
役職名	氏名	備考
顧問	小島勝彦	前支部長
支部長	江崎憲彦	前自治連合会長
副支部長	安田隆志	連合会推薦
福祉推進(計)	荒川和典	自治連合会長
福祉推進(計)	廣瀬泰雄	雄飛10自治会長
福祉推進(書記)	徳田尚美	主任児童委員
常任理事	中川紀子	グリーンベル自治会長
	後藤明子	民生委員
	若山文子	ボランティア
	牧田千幸	民生委員
	早瀬滋子	民生委員
	坂澤博光	育成推進委員長
理事	高瀬芳晴	雄飛1自治会長
	梅津忠久	雄飛2自治会長
	森 敏朗	雄飛3自治会長
	石井亮祐	雄飛5自治会長
	片島一廣	雄飛6自治会長
	近藤卓文	雄飛7自治会長
	清水 司	雄飛8自治会長
	高野春美	雄飛9自治会長
	大洞誠彦	昭南町自治会長
	森 正樹	入会町1・2自治会長
	野田良己	入会町3自治会長
	長尾千昭	入会町4自治会長
	堀川哲志	不動丘南自治会長
	島田宗純	不動丘北自治会長
	新井克子	民生委員
	林 はるみ	民生委員
	堀 一一	民生委員
	今西貞子	民生委員
	酒井きぬ子	ボランティア
	遠藤美代子	ボランティア
	古田美津子	ボランティア
	大嶋 航	ボランティア
	横山祥治	ボランティア
監事	岡部義人	入会町3
	和田 昇	雄飛ヶ丘10

□腔ケア

年をとると、食べ物がかみにくくなったり、ものが飲み込みにくくなるなど、口腔機能が衰えてきます。だ液がでにくくなって口の中が不衛生になりやすく、口臭や誤嚥性肺炎の原因となります。このようなことを防ぐための手入れや、食べる・話すなどの機能を向上させることを「口腔ケア」といいます。

やってみましょう、口腔体操

食べ物をしっかり噛んで飲み込むためには、舌やくちびる、歯、ほお、のど、あごなどの働きがよいことが大切です。口腔体操を毎日行って、いつまでも元気な口腔でいられるよう、きたえましょう。



～子ども世代につながる福祉のまちづくりをしましょう～

高齢者の福祉や医療、そして権利を守るために、高齢者の生活面をあらゆる面からサポートするための公的な総合機関として、地域包括支援センター社会福祉協議会があります。
お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

TEL : 058-383-7624 FAX : 058-382-3233

