

社協雄飛地区支部だより



ゆうひ

発行日 平成26年 6月15日

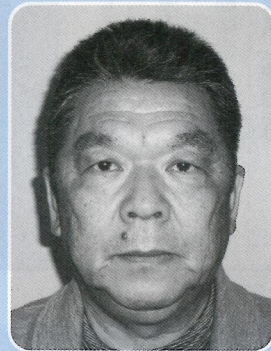
発行者 社協雄飛地区支部

支部長 大野 幸喜司

平成26年度 第1号

雄飛地区社会福祉協議会会員の皆様方には、日頃より各種活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申しあげます。この度、前支部長の安田様の後、雄飛地区支部長を今年度一年やらせて頂くことになりました大野でございます。初めての事で右も左も何も解らず至らない事も多く皆様方には、ご迷惑をおかけすることと思ひますが役員の方々の協力を得ながら精一杯努力していきたいと思ひますので、よろしく願ひいたします。

さて、近年高齢化社会が進み年々高齢者の方々も増えて、また一人暮らしの方も多く一人寂しく過ごしている方も増えています。こうした問題は他人事ではなく切実な社会問題となっております。地域の一人ひとりの思いやりや、行動

支部長
大野 幸喜司

ごあいさつ

がとても重要だと思います。社会福祉協議会では、自治会、民生委員、育成委員、子供会、近隣ケアなど各種団体の皆様、そしてボランティアの方々の協力を得ながら、多くの問題、課題に取り組んでいます。人と人とのつながりを大切に、様々な活動を通して、近年の多くの問題解決の橋渡しにも、少しでもなれば良いと思ひています。

年間を通して様々な行事がありますが、中でも毎月2回開催されている（サロン コスモス）は、お茶を飲みながら楽しく語らえる場で、定期的に映画、ゲーム、健康体操なども行っています。本当に一人でも多くの高齢者の方々が寂しい思いもせず、楽しい時を、そしていつまでも元気でいてもらえれば良いと思ひます。

去る4月25日雄飛地区支部総会を開催し、実績報告ならびに、活動計画についてご承認をいただきましたので、ここにご報告いたします。

最後に、雄飛地区の皆様、支部社協への更なるご支援とご協力をお願いいたします。



26年度総会（4月25日）



平成26年度役員名簿

役職名		氏名	備考
顧問	江崎憲彦	前自治連合会長	
	安田隆志	前支部長	
支部長	大野幸喜司	自治会長	
	内田和宏	雄飛ヶ丘自治連合会長	
副支部長	奥村宗治	自治会長	
	牧田千幸	民生委員	
福祉推進書記	新井克子	民生委員	
	坂澤博光	育成推進委員長	
常任理事	佐藤博	自治会長	
	森繁樹	自治会長	
理事	和田諭典	自治会長	
	成瀬邦彦	自治会長	
	佐藤功靜	自治会長	
	中田美知徳	自治会長	
	清水司	自治会長	
	三輪正	自治会長	
	太田清	自治会長	
	中山和久	自治会長	
	上林茂	自治会長	
	高橋利弘	自治会長	
	脇田好美	自治会長	
	遠藤彰	自治会長	
	後藤佳子	民生委員	
	林はるみ	民生委員	
	徳田尚美	主任児童委員	
	酒井きぬ子	ボランティア	
	早瀬滋子	ボランティア	
	中川紀子	ボランティア	
	堀二一	ボランティア	
	廣瀬泰雄	ボランティア	
近藤卓文	ボランティア		
小島勝也	ボランティア		
監事	大嶋航	監査員	
	和田昇	監査員	

口腔ケア

年をとると、食べ物がかみにくくなったり、ものが飲み込みにくくなるなど、口腔機能が衰えてきます。だ液がでにくくなって口の中が不衛生になりやすく、口臭や誤嚥性肺炎の原因となります。このようなことを防ぐための手入れや、食べる・話すなどの機能を向上させることを「口腔ケア」といいます。

やってみましょう、パタカラ体操

舌、唇やその周りの筋肉（口輪筋、表情筋など）の衰えを予防・改善します。

●なぜ？パタカラなの？

パ くちびるを強く閉じて開いて出る音（→くちびるの閉じる力）

食べ物を口の中にとりこむ。食べ物をこぼさないように口を閉じる。口を閉じて飲み込む。

タ 舌先を上の前歯の裏につけて離すことで出る音（→舌の前方への動き）

舌を使って食べ物を取り込んで、口の奥に運ぶ。

カ 舌を喉の方に、ひいて出る音（→舌の後方への動き）

舌を使って喉まで運ばれた食べ物を、さらに食道へ運ぶ。

ラ 舌があごについて離れる時に出る音（→舌の上方への動き）

舌を使って「ゴクン」と飲み込む。

●パタカラ体操

大きな声で しっかり口を動かして リズム良く

パパパパ タタタタ カカカカ ララララ を3回繰り返す



～子ども世代につながる福祉のまちづくりをしましょう～

高齢者の福祉や医療、そして権利を守るために、高齢者の生活面をあらゆる面からサポートするための公的な総合機関として、地域包括支援センター社会福祉協議会があります。お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

TEL：058-383-7624 FAX：058-382-3233

年月	内 容
平成26年度	活動計画
4月	4日(金) 常任理事会 8日(火) サロンコスモス(花見会) 22日(火) サロンコスモス 24日(木) 平成26年度第1回 25日(金) 社協支部長・福祉推進委員会合同会議 雄飛地区支部総会
5月	13日(火) サロンコスモス(映画会) 27日(火) サロンコスモス 中旬頃 支部便り発行締め切り(6月発行)
6月	1日(日) 近隣ケアグループ全体研修 10日(火) サロンコスモス 24日(火) サロンコスモス 18日(水) 各務原市社協視察研修 27日(金) 地域福祉懇談会(近隣ケア研修) 29日(日) インディアカ大会 社協協賛
7月	1日(火) サロンコスモス(映画会) 4日(金) 常任理事会 5日(土) 地域子育て支援事業 (七夕・流しソーマン) 社協協賛 健康増進教室 17日(木) 自治会連合会長・社協支部長合同会議 22日(火) サロンコスモス
8月	26日(火) サロンコスモス 12日(火) サロンコスモス
9月	7日(日) 各務原市福祉フェスティバル 9日(火) サロンコスモス(映画会) 12日(金) 常任理事会 16日(火) サロンコスモス 26日(金) 福祉座談会
10月	14日(火) サロンコスモス 予定 サロンコスモス日帰りバス旅行 中旬頃 支部便り発行締め切り(12月発行) 21日(火) サロンコスモス 26日(火) 雄飛地区市民運動会 社協協賛 29日(水) 岐阜県社会福祉大会
11月	7日(金) 常任理事会 11日(金) サロンコスモス(映画会) 中旬予定 歩け歩けコスモス 社協協賛 19日(水) 第48回各務原市社会福祉大会(市民会館) 25日(火) サロンコスモス
12月	5日(金) 歳末特別事業 (高齢者ふれあい交流会、80歳以上) 9日(火) サロンコスモス 12日(金) 歳末友愛訪問(寝たつきり) 14日(日) 三代ふれあい事業(じめ飾づくり) 社協協賛 16日(火) サロンコスモス(クリスマス会)
1月	13日(火) サロンコスモス(映画会) 16日(金) 常任理事会 27日(火) サロンコスモス
2月	10日(火) サロンコスモス 24日(火) サロンコスモス 予定 平成26年度第1回社協支部長・福祉推進委員会合同会議 福祉会館
3月	6日(金) 高齢者ふれあい事業(独居、70歳以上) 6日(金) 常任理事会 10日(火) サロンコスモス(映画会) 24日(火) サロンコスモス

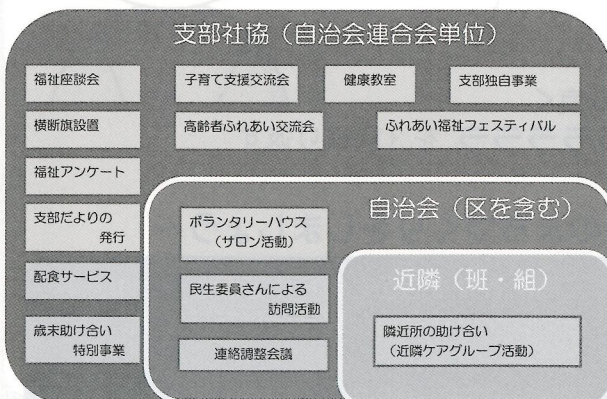
※ふれあいサロン不動丘(第2・4土曜日)

※ふれあいサロン不動丘（第2・4土曜日）

～支部社協～
福祉のまちづくりの中核です

いつまでも暮らし続けたいと思うまちにしていくために、その地域に住む住民が、主体となり福祉のまちづくりを進める組織です。各務原市内には、自治会連合会単位に17の支部があり、雄飛地区支部社協でも、自治会長・民生委員・ボランティア代表などを役員の構成としています。（裏面名簿参照）

また、自治会を範囲とした活動としてボランティアハウスや民生委員による訪問活動などが行われ、さらに、身近な範囲で声かけ・見守りを行なう近隣ケアグループ活動があります。



サロンコスモス 花見会



お花見会弁当



スタッフ一同

温もりと安らぎのある場所
ボランティアハウス

～お気軽にご参加ください～

サロンコスモス

場所：雄飛ヶ丘公民館
日時：毎月第2、第4火曜日 10：00～12：00

ふれあいサロン不動丘

場所：不動丘公民館
日時：毎月第2、第4土曜日 10：00～12：00

それぞれ、地域に住まれる高齢者の方が参加対象です。お茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごしましょう。自由な雰囲気の中で仲間づくりをしてみませんか？

お手伝いしていただける
ボランティアさんも募集！



平成26年度 社会福祉協議会雄飛地区支部 収支予算書

●収入の部

科 目	H25年度 実 績 額	H26年度 予 算 額	備 考
支 部 交 付 金	212,000	212,000	会費実績×40%(千円未満四捨五入)
メ ニ ュ ー 事 業 助 成 金	566,560	560,000	メニュー事業助成金収入をいう
近隣ケアグループ研修会(支部)	30,000	30,000	年1回
ボランティアハウス事業	259,096	250,000	サロン2か所・バス借り上げ
福 祉 座 談 会	9,656	10,000	コミュニティ会議
機 関 紙 の 発 行	87,808	90,000	年2回分
地域子育て支援・交流事業	40,000	40,000	そうめん流し、しめ縄作り等
高齢者ふれあい交流事業	40,000	40,000	独居老人高齢者を囲む会
歳末たすけあい特別事業	100,000	100,000	80歳以上、高齢者を囲む会
支 部 運 営 費 助 成 金	21,000	21,000	公民館使用料
そ の 他 の 収 入	138,000	140,000	メニュー事業以外の事業収入をいう
バス旅行、サロン会費	138,000	140,000	支部運営推進費含む
寄 付 金	0		寄付金収入をいう
雑 収 入	60	60	利息収入(上記に当てはまらない収入)
前 年 度 繰 越 金	358,243	410,936	25年度繰越金
収 入 合 計	1,295,863	1,343,996	

●支出の部

科 目	H25年度 実績額	H26年度 予算額	備 考
事 務 費	42,957	51,000	支部の運営にかかる費用をいう
会 議 費	12,390	20,000	理事会・評議員会開催
賃 借 料	21,000	21,000	会場借上げ料
通 信 運 搬 費			電話代・郵送料等
消 耗 品 費 等	9,567	10,000	紙、インク代
メ ニ ュ ー 事 業 費	767,104	790,000	メニュー事業助成を受けた事業をいう
近隣ケアグループ研修会(支部)	25,702	30,000	年 1 回
ボランティアハウス事業	463,000	450,000	サロン・バス旅行・クリスマス等
福 祉 座 談 会	10,056	10,000	コミュニティ会議
機 関 紙 の 発 行	87,808	90,000	雄飛支部だより発行 年 2 回
地域子育て支援・交流事業	40,042	50,000	そうめん流し・しめ縄作り等
高齢者ふれあい交流事業	47,635	60,000	独居老人高齢者を囲む会
歳末たすけあい特別事業	92,861	100,000	80歳以上高齢者を囲む会
そ の 他 の 事 業 費	19,866	30,000	メニュー事業外の独自事業をいう
友 愛 訪 問 事 業	10,370	20,000	歳末慰問品
会 員 募 集 事 業	0		募集広報
啓 発 事 業	9,496	10,000	健康増進教室
助 成 金 支 出	55,000	55,000	諸団体の事業への助成金をいう
インディアカ、歩け歩け	25,000	25,000	インディアカ1万 歩け歩け1万
運 動 会 助 成	30,000	30,000	雄飛連合会運動会
予 備 費		417,996	
次 年 度 繰 越 金	410,936		
支 出 合 計	1,295,863	1,343,996	