

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第154号

6

2025



美濃加茂市「みのかも健康の森」 あじさい
写真撮影 緑苑 S.Uさん

七転八倒、つまづいたりころんだりするほうが自然
なんだな人間だもの。
相田みつを／詩人 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



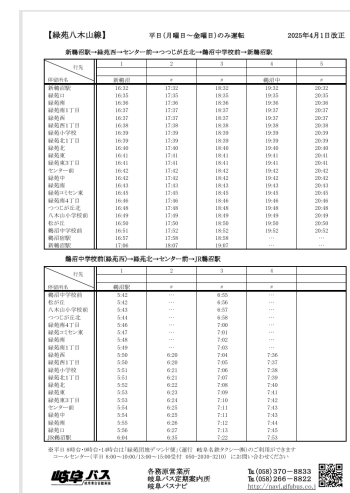
鵜沼・八木山線(岐阜バス)が減便されました

2025年4月1日から平日の月曜日から金曜日のみで朝の4便と夕方の5便となり、昼の運行と土曜日と日曜日がなくなりました。

平日の昼の時間帯のバスが無くなった代替手段として

「緑苑団地デマンド便」を利用したタクシーの運行が始まりました。

詳しくは、下記のチラシをご覧ください。



「緑苑みんなの食堂」を始めました！

令和7年4月より「緑苑みんなの食堂」を、緑苑中3-27の空き家を利用して始めました。

親子や高齢者の方々の憩いの場になれるように、毎月第4土曜日に昼食を準備してお待ちしています。

5月の開催は5月24日(土)11:00からです。参加ご希望の方は下記QRコードから公式ページを登録してお申し込みください。

連絡先:飯束 090-9265-9699

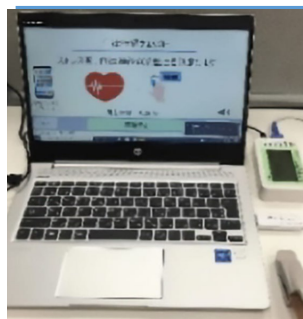


緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



ふらっと 6月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
2 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいも楽しいです。	3 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 お気軽にどうぞ ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎	4 シ 和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	5 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 シ 折紙 山折り谷折り、会話も弾みます。 お気軽にどうぞ	6 イ 写経 般若心経を書きましょう 初めての方也大歓迎 シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
9 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	10 シ のびのび体操 11:00～ 姿勢がよくなります～ お気軽にどうぞ シ 健康チェック 健康寿命を伸ばしましょう 血管年齢・ヘモグロビン	11 シ 水彩画を楽しもう 初めての方お気軽にどうぞ 絵筆をもって楽しく ダ 初心者麻雀 初心者大歓迎！気軽にどうぞ シ 水彩画を楽しもう	12 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 イ 将棋を楽しもう ダ ご自由にお越しください	13 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～
16 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか～ シ ランチで集まろう12時～ 手打ちそば 申込お願いいたします	17 シ 写経 10:00～ 般若心経を書きましょう 初めての方也大歓迎 シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください お気軽にどうぞ。	18 シ 和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応 お気軽にどうぞ	19 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 シ シネマ鑑賞 午後のひとときを映画で楽しみま しょうお気軽におでかけください	20 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか イ パソコン＆スマホ相談 事前に内容知らせていただき ましたら対応スムーズ
23 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 初めから指導します。	24 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか ダ ご自由にお越しください ちょっと一服お茶しませんか～ お気軽にどうぞ	25 シ ゆる体操 10:00～ 普段気軽にできるストレッチ 水分補給ご持参ください シ お抹茶をたのしみましょう 至福のひとときをどうぞ	26 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 シ 誤嚥予防 腹式呼吸を意識して、楽しく	27 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます シ 市会議員 安村りょうと話そう
30 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お気軽にお立ち寄りください	1 7月 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 お気軽にどうぞ ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎	2 シ 和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	3 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 シ 折紙 山折り谷折り、会話も弾みます。	4 イ 写経 般若心経を書きましょう 初めての方也大歓迎 シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください



明治安田の健康チェック 10日(火)
 みなさまの健康増進にお役立てください
 健康を「つくる」取り組みの一つとして、「明治安田の健康
 チェック」イベントを全国で展開。皆様に気軽にご参加いた
 だき、健康状態を確認いただく機会として、毎月チェック
 内容を変えて実施します。今回は血管のしなやかさです



「ランチで集まろう」16日月
 例年おなじみになりました「そば打ち
 同好会」のみなさまによる手打ちそば
 です。手打ちならではのそばと天ぷら
 をお楽しみください。申込お願いいた
 します

時間：午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)

場所：**イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

ドリンクメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶でお茶
 カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー

サンドウィッチ 300円