

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第153号

5

2025



「木曾川 遊歩道の花桃」

写真提供 緑苑 N.Hさん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



小林一三(阪急・東宝グループの創業者) 名言より

金がないから何もできないという人間は、金があっても何もできない人間である。

「ふれあい餅つき・ぜんざい会」を開催！

日時:2025年3月23日(日) 10時~14時

会場:緑苑コミュニティセンター

今年は、2年ぶりに「緑苑コミュニティセンター」で、行い「あるキング大会」(緑苑体育振興会 主催)と同時開催としました。天候にもめぐまれ、暑いぐらいでしたが、大勢の方が参加されました。

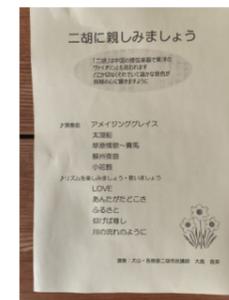


ミニ音楽会(二胡)を開催！

日時:2025年3月13日(木) 13時30分~14時30分

会場:緑苑中央集会場(ふらっと)

二胡(にこ)は中国の伝統的な弦楽器。共鳴器の片側に蛇の皮を張り、2本の弦を馬の尾の毛で作られた弓で演奏する。東洋のバイオリンと例えられる。耳にやわらかく馴染み、心に響く音色をお楽しみください。



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 5月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
28 4月 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ ㊮ ランチで集まろう 12時～ 旬ご飯と山菜天ぷら 申込お願いいたします	29 昭和の日	30 2月 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	1 5月 ㊦ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 ㊮ 折紙 山折り谷折り、会話も弾みます。 お気軽にどうぞ	2 ㊮ 写経 般若心経を書きましょう 初めての方も大歓迎 ㊮ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
5 こどもの日	6 振替休日	7 ㊮ 和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～	8 ㊦ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 ㊮ 将棋を楽しもう ㊦ ご自由にお越しください	9 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～
12 ㊮ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂きます ㊮ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいも楽しいです。	13 ㊦ 麻雀で集まろう ㊮ 麻雀で集まろう 譲り合って楽しみましょう お気軽にどうぞ	14 ㊮ ゆる体操 10:00～ 普段気軽にできるストレッチ ㊮ 水彩画を楽しもう ㊮ 水彩画を楽しもう ㊦ 初心者麻雀	15 ㊦ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 ㊮ ミニ演奏会 13:30～ 尺八、三味線、民謡を楽しむ 13:30～です。要申込	16 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか ㊮ パソコン&スマホ相談 事前に内容知らせていただき ましたら対応スムーズ
19 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ご気軽にお出かけください	20 ㊮ のびのび体操 11:00～ ㊮ 写経 10:00～ ㊮ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	21 ㊮ 和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です ㊦ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します お気軽にどうぞ	22 ㊦ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 ㊮ 誤嚥予防 腹式呼吸を意識して、楽しく	23 ㊮ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談
26 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか～ ㊮ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 初めから指導します。	27 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お気軽にお立ち寄りください	28 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか～ ㊮ お抹茶をたのしみましょう	29 ㊦ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 ㊮ シネマ鑑賞 午後のひとときを映画で楽しみま しょうお気軽におでかけください	30 ㊦ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 お茶しませんか ㊮ ランチで集まろう12時～ 朴葉寿司 要申込願います。



ミニ演奏会 15日(木)
 (尺八、三味線、民謡)
 つつじが丘民謡クラブの皆さんによる、昔懐かしい日本の民謡を三味線、尺八で楽しみましょう。要申込
 参加費300円

時間: 午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)

場所: ㊮ イベント室、㊮ 集会室、㊦ 談話室

- ドリンクメニュー: ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶でお茶 カフェオレ各100円(お菓子付き)
- ランチメニュー: サンドウィッチ 300円