

5/18
日
10時～

見玉克己さんの 福祉講演会 開催します！

講師：見玉克己さん：松が丘在住 現民生委員
会場：松が丘コミュニティセンター

テーマ「人権とは 自己選択・自己決定の大切さ」

講師：見玉克己さん：松が丘在住 現民生委員
高齢者施設の施設長の後 現在は児童養護施設などを運営する
社会福祉法人の常務理事を務める。
これらの施設運営で常に「人権、そして自己選択 自己決定」を
大事にしてきました。この考えを自分のこととして、また地域社会の
こととして考えてみましょう。できる人が できるときに できることをの気持ちで
ささえあいの輪を広げましょう

ガーゼハンカチ作り 30 年

ボランティアウヌマ 竹藤さん

阪神淡路大震災をきっかけにアルミ缶を集めた。
このころ虐待のニュースが多く心を痛めた。
少しでも子育てを応援できないかと考え、アルミ缶の売り上げ金でガーゼと
レース糸を購入しハンカチを製作。出産した人にプレゼントを始めました。
ガーゼの縁をかける作業で地域の人たちのコミュニケーションもとれる。
どうぞご参加ください。毎月ささえあいの家でやっています。5月は20日に開催！

参加してください



さしあげます



▲ 広告紙で折った箱

お菓子を小分けする、机上のゴミをま
とめるのに便利な箱です。
足が不自由でおうちで車いすで生活。
片手も自由に動かないお体で、この箱
をたくさん折っては届けてくださいま
す。

▲ 口腔ケアスポンジ

「家に残っていたから、必要とする
人があったら、使ってもらってくだ
さい」といただきました。
必要な方どうぞ！

今年度もやります/はつらつ八木山マルシェ

5/3(土) …つつじが丘ふれあいセンター

6/7(土) 7/6(土) 8/2(土) 9/6(土) …かかみがはら支援学校体育館

開催時間(全日)13:30～15:00

- 数多くの種目の中から選んで参加できます。
 - 内外のプロの方々の指導が受けられます。
 - 作業療法士による SMI(骨格筋量指数)握力、立ち上がり力、
歩く速度等測定。アドバイスも受けられます。
 - ラージボール卓球 ●転倒防止運動 ●ノルディックウォーキング
 - カイロプラクティック ●爪ケア等、プロから教えてもらいます。
- ★ミーティングあります！



送迎バス

松が丘
コミュニティ
センター発 13:10
13:20地区体育館駐車場への入り口に
ポールが設置されましたカーブしていて下り坂、運転席から道の端が見えない。運転しづらい。脱輪した人もありました。
大竹・水野 両市議会議員が市に要望していただい、3月中に設置が完了しました。

ありがとうございました！

5 月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集 15 日です。ご協力よろしくお願いいたします。

☎ 058-377-3400 平日/午前 10 時～午後 15 時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

日時曜日	月	火	水	木	金
10 時～				1 パソコン スマホ相談	2 囲碁・将棋
13 時～				ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください
10 時～	5	6	7	8	9
13 時～	こどもの日	振替休日	ご自由 にお使いください	包丁研ぎ 500円	囲碁・将棋
10 時～			認知症茶話会	ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください
13 時～					
10 時～	12 囲碁・将棋	13 作って食べよう 300円	14 ご自由 にお使いください	15 パソコン スマホ相談	16 囲碁・将棋
13 時～	大江さんの手芸	ご自由 にお使いください	ゴキブリ団子作り 100円	オカリナ講座	ご自由 にお使いください
10 時～	19	20	21	22	23
13 時～	囲碁・将棋	作って食べよう300円 ※ガーゼハンカチ作り	ご自由 にお使いください	絵手紙100円	囲碁・将棋
10 時～	ご自由 にお使いください	※すみれの会の 集い	※お楽しみ会 (かるたとり)	ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください
13 時～					
10 時～	26 囲碁・将棋	27 作って食べよう300円	28 ご自由 にお使いください	29 絵手紙	30 囲碁・将棋
13 時～	ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください	大谷さんの 障がい相談

20日
(火)“スマホで「決済」”を知ろう
スマホセミナーを開催します😊

時間/14:00～15:30 場所：松ヶ丘コミュニティセンター

申込締切/10日までに、ささえあいの家へ☎377-3400

スマホは持参の必要はありません。貸してもらえます。

20日
(火)

おしゃべりが楽しい★すみれの会

時間：14:00～15:30 場所：松ヶ丘コミュニティセンター

私たち「すみれの会」はご近所の主婦の集まりです。
通常5名程がささえあいの家で、暮らしに必要な情報交換等しています。
始めた当初より、足腰は少し衰えてきましたが、笑顔は絶えません。
月に一度のその日をみんな楽しみに参加します。(HMさん)

春休み子ども企画

クレープ作りを楽しみました。
ふれあいセンターに歓声が満ちあふ
れていました。お世話したスタッフたち
も、「楽しい時間が過ごせました！」5/21
(水)

お楽しみ会

時間：13:00～12:00
場所：ささえあいの家今後やりたいことを、わいわいと出し合って決めましょう。
ゴキブリ団子以外はどの催しも、予約は無用。どなたもご参加を。5/14
(土)

ゴキブリ団子作り

時間：13:00～ 材料費：100円
指導：服部さん今年もみんなでゴキブリ団子を作って、ゴキブリのいない夏に
しましょう。 ※団子を持ち帰るための紙箱を持参ください。
申込締切/9日までに、ささえあいの家へ ☎377-3400



5月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 平田俊一 ☎377-3400



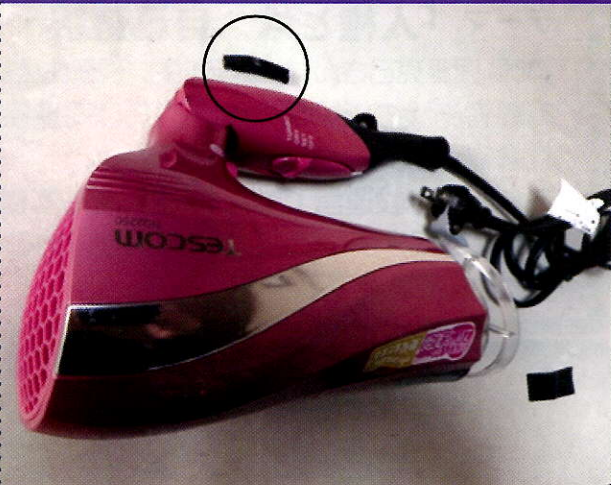
★困りごとができたなら…☎058-377-3400

活動仲間募集中

★どんなことでもまずはお知らせください。業者の紹介もします

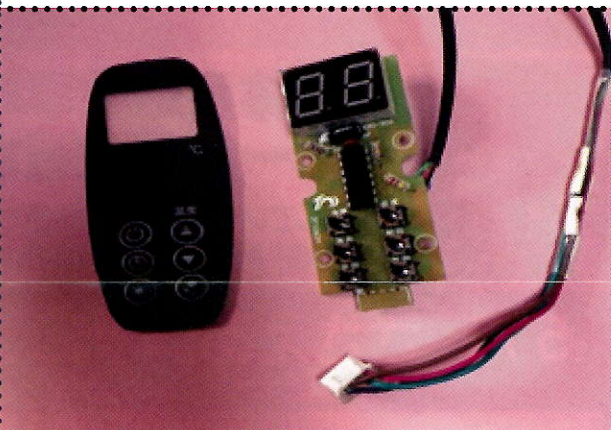
活動 3/1～3/31	件数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	8	16	8
TV修理	1	1	1
網戸張	1	1	1
キャスター交換	1	1	1
剪定	1	3	1
ハサミ研ぎ	1	1	1
包丁研ぎ	4	4	4
ゴミ出し	31	31	31
古紙処分	3	3	3
水漏れ	3	3	3
不用品処分	1	7	1
足湯器修理	3	3	3
ボシット修理	1	1	1
風呂循環口製作設置	1	1	1
玄関ドア固定	1	1	1
雨戸修理	1	1	1
掃除機修理	1	5	1
TVの移動	2	2	2
車庫と裏庭の仕切り	1	1	1
家具処分	2	3	2
タイル補修	1	1	1
配食	2	15	62
公園トイレ掃除	8	8	8
屋根の塗装	1	1	1
雨戸の立て付け	1	2	1
コンセント取り付け	1	1	1
段ボール処分	1	1	1
シャッター修理	1	2	1
木製階段製作設置	1	1	1
タイル剥がれ	2	3	2
鍵の修理	1	1	1
インターホン電池替え	1	1	1
コンセント修理	1	1	1
法面草木整理	2	7	1
踏み台製作	1	2	1
洗濯物干し取り込み	8	8	8
個別移送	22	22	23
八木山バス	5	9	38

▶充電不十分？の掃除機の調査
充電しても、途中で動かなくなる
との訴え。
バッテリーの劣化が考えられる。
ニッケル・カドミウム蓄電池や
ニッケル水素蓄電池等に繰り返し充
ぎ足し充電すると、満充電しても稼
働時間が短くなる「メモリー効果現
象」が起きる。
充電のチャンスも考えないといけ
ないようです。



▲ドライヤーの不具合
ドライヤーが途中で使えなくなるとの
訴え。

調べてみると、配線出口部で半断線。
コードをきつく丸めたためと思われます。
断線部分を切り取って再接続しました。



▲コントローラーの修理
足湯器のコントローラが時々作動しな
い。スイッチが接触不良（水分侵入？）
だったので、接点復活剤塗布等で復活
しました。



▲急な坂、一直線、朝晩は交通量がと
ても多い「ここを横断するのは恐ろしい」
と視力の弱い方が言っておられる。
ここは自治会の依頼で、信号機をつけ
てもらう予定。設置までに事故があっ
てはいけないと、横断旗を設置しました。

洗濯機の水漏れ▶
「洗濯機の下に水漏れが。どこから
の水かがわからない」。底部の点検、
排水ホースを調べたら、給水ホース
接続アダプタから漏れていたため、
接続をやり直しました。



◀「台所に棚が欲しい」と
の要望に応えました。
お米、炊飯器、レンジ、
トースター等のサイズに合
わせて製作しました。
炊飯器の台は、引き出せ
るようにしました。台所の
使い勝手が良くなったこと
でしょう。



トランクのキャスターの
取り換え▶

頑丈なものだから取り
外しが困難。そして取り
付けるねじの頭が、穴に
ピッタリではない、穴の
縁を削って設置完了しま
した。



◀「風呂の循環口フィルターが破損して、困っている」
商品は廃番でした。ペイントスプレーの蓋を利用して、フィル
ターを自作して取り付けました。
「これがなかったら、
お風呂を全部替えることになったかも知れません」



「春休み子ども企画」で、ガス台を使う時
必要な踏み台を製作しました。