

2025 年

7 月

八木山地区社協 まちの福祉便り

ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 伊藤 隆

事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2025.7.1

5月
18日

講演会

人権とは
自己選択・自己決定の大切さ

講師 児玉克己氏



どこがいいと思われませんか

～グループホームを
訪問した際に～2人の入所者が、管理者から
お茶を出すよう言われた。
15分程してお茶が出た。
いいホームだと思った

講演を聞いて参加者は思った

- ★高齢者・弱者に寄り添って手を差し伸べずことは共生社会においては当然必要である。しかし実際場面ではクライアントの要求・望み（人権）とサポートする側の対応のギャップがある。マニュアル的な対応でなく、クライアントの立場にたってその人権を尊重することの大切さを学んだ。
- ★自分に言い聞かせたいと思います。ずっとできる限り住み続けたいけど、できなくなった時あきらめることはしない。わがままな生活ができる場所をじっくり考えたいと思います。
- ★地域の中で、互助で頑張るケースを1つでも増やしていくことが大事なことだと思いました。
- ★地域のささえあいがとても大切だと思う。
- ★自分で選択できる人生を深く考えたいと思った。
- ★それぞれの人に人権があり、その方を人として尊重する気持ちを大切に、生きていこうという考えを抱きました。
- ★今後自己決定をして、楽しく人生を送りたいです。

26日
(土)つつじが丘連合自治会主催
盆踊り 社協も
協賛します時間/18:00～
場所/上池公園★ 盆踊り ★ 輪投げ
★ バルーンアート
★ くじ引き

他

- ◆こんなことやりたいなという提案
- ◆ボランティアも募集中
- ◆どこの方でも歓迎します！

12日
(土)

高齢者施設を知ろう

講師 秋田房子さん

時間/10:00～11:30
松が丘コミュニティセンター住み慣れた自宅にいることは
無理となったとき、
どんな施設があるの？
いくら位かかるの？聞きたいこと、知りたいこと、
どんなことでもお答えします。TOYOTA
SOCIAL
FES!!
2025▶岐阜トヨペットの10人の方々が、社会
貢献活動として、社協に来ていただき、活動
に使用している車をびかびかに磨いていただきま
した。八木山バスは顔が映るかと思われる程きれ
いになりました。きびきびとして、しかも連携ある
動きは素晴らしいものでした。▶会社の3つの経営理念の一つが、「社会に役立つ活動
を通し、地域に貢献できる企業を目指します」です。左の長良川クリーン作戦も、何年も続いて
いる活動だそうです。環境・子育てにも大
いに貢献し、子ども食堂には食材提供の他、
調理ボランティアは勤務時間中もOKとのこと。また男女・担当部署を問わず、整備士資格を取得するなど誰もが
向上するような仕組みができています。「企業の今」の一端を学びました。「動いてこそ車の命を生かすこと、時に高速道路も走るとよい」等の話も
ありました。当社協の活動も聞いてもらいました。

7 月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集11日です。ご協力よろしくお願いいたします。

☎ 058-377-3400 平日/午前10:00～午後15:00まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金
	1 作って食べよう 300円	2 ご自由 お使いください	3 パソコン スマホ相談	4 囲碁・将棋
	ご自由 お使いください	川柳カフェ	ご自由 お使いください	ご自由 お使いください
7	8 作って食べよう 300円	9 ご自由 お使いください	10 包丁研ぎ 500円	11 囲碁・将棋
ご自由 お使いください	ご自由 お使いください	認知症茶話会	ご自由 お使いください	ご自由 お使いください
14 囲碁・将棋	15 作って食べよう 300円	16 ご自由 お使いください	17 パソコン スマホ相談	18 囲碁・将棋
大江さんの 手芸	すみれの会 の集い	ご自由 お使いください	オカリナ講座	ご自由 お使いください
21 海の日	22 作って食べよう 300円 ハンカチづくり	23 ご自由 お使いください	24 絵手紙100円	25 子ども 囲碁・将棋
ご自由 お使いください	ご自由 お使いください	※お楽しみ会 カルタ、トランプ	ご自由 お使いください	大谷さんの 障がい相談
28 子ども 囲碁・将棋	29 ご自由 お使いください	30 ご自由 お使いください	31 ご自由 お使いください	
ご自由 お使いください	ご自由 お使いください	ご自由 お使いください	川柳カフェ	

はつらつ八木山マルシェ 2025

5日
(土)会場/市立かかみがはら特別支援学校体育館
冷暖房完備の体育館で楽しいひと時を。
足指体操・軽スポーツはガラッキー他。ぜひ参加
してください

送迎バスあり 13:10▶ささえあいの家発

小学生のみんな、参加してね!
夏休み子ども企画

場所：ささえあいの家

日	曜日	午前10:00～	午後13:00～
22日	火	折り紙でコマ作り	勉強
23日	水	⊗	かるた・トランプ
24日	木	絵手紙	⊗
25日	金	子どもも囲碁将棋	⊗
28日	月	子どもも囲碁将棋	⊗
29日	火	⊗	勉強
30日	水	⊗	勉強
31日	木	⊗	勉強

みんなで食堂

場所：つつじが丘ふれあいセンター

日	曜日	時間	内容
24日	木		チュロス
28日	月	13:30～	ガレット
29日	火		果物で飾って そうめんを食べよう

小学生の子達と楽しく作りましょう
地域の方々へ ボランティア募集中子どもたちと楽しんでいただける方、ささえあいの家までご連絡ください
(注意)猛暑日は中止することがあります。

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 代表 平田 俊一 ☎377-3400



活動 5/1～5/31	活動数 (回)	延べ活動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	10	15	10
障子貼り	3	3	3
網戸張	2	2	2
ラジオ修理	1	1	1
戸の開閉調整	1	1	1
TV修理	1	1	1
包丁研ぎ	3	3	3
ゴミ出し	31	31	31
不用品処分	1	2	1
草取り	10	25	16
衣類リフォーム	1	1	1
剪定 伐採	6	19	6
照明の紐修理	1	2	1
花壇に散水	1	1	1
タイル補修	1	1	1
コンクリート穴埋め	1	2	1
傘修理	1	1	1
掃除機修理	1	2	1
[日よけ]修理	1	1	1
扉修理	1	1	1
配食	2	15	60
公園トイレ掃除	8	8	8
グランドゴルフ道具運び	2	2	2
古紙搬出	2	2	2
照明器具替え	1	2	1
DVD修理	1	1	1
雨どいつまり除去	1	1	1
不用品処分	1	1	1
鍵修理	1	1	1
パネル運び	2	2	2
写真展当番	7	7	7
ストーブ分解点検	1	1	1
ふすま張り	1	1	1
食器乾燥機点検	1	1	1
衣装スタンド修理	1	1	1
エアコン掃除	1	1	1
洗濯物干し取り込み	4	4	4
車庫の整理	4	8	4
個別移送	12	12	16
八木山バス	15	24	64

★困りごとができれば ☎ 058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。業者の紹介もします。

活動仲間
募集中

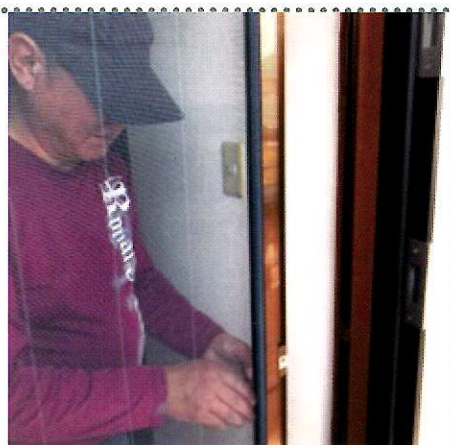


日傘の修理

息子のお嫁さんにプレゼントしてもらった日傘。骨が折れた。いろいろ修理する店に聞いたら、「まず無理」との返事。捨てるに忍びず、押し入れに保管。思い立ってささえあいの家に依頼してみた。直す者は考えた。

折れた骨をどう修復するか。考え、考え、ふと釣り竿を見た。そうだ竿でやるように、糸を巻いて補強しよう。できた！

不可能と言われた修理ができた。よかったあ。早速息子に直ったよと伝えました。



狭い場所への網戸設置

狭いところにも網戸を設置したい。これが叶うのはローリング網戸。開けるとときには片方に巻き取るもの。

初めての作業、地域の方のおかげで様々な体験ができています。



ラジオの修理

「亡き夫が使っていたラジオ、使えなくなったので、捨てればそれまで。でも直るものか見てほしい。」

見ると：

- ①音が聞こえない。
- ②時刻表示しない。
- ③FMが聞けない。
- ④ボリュームにガリガリ音がするという不具合があった。

単3電池3個 1.6V 1.0V 1.0Vなので、内部 IC 回路が起動しない。

処置：

- ①単3電池2個交換で再起動
- ②ボリュームに接点復活剤注入し清掃

お返しすると、「うれしい、うれしい！これからこのラジオを食卓において聞きます」

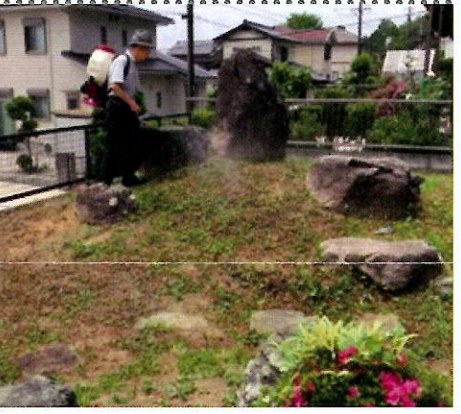
後日会ったとき「私がお願いしなかったことまできちんと直していただけて、直して下さった人に会ってお礼を言いたいくらいです。ありがとうございました」と喜んでくださいました。



外壁の塗装

「10年ほど前に設置した日よけ、木製なので朽ちてきた。作りなおしてほしい」とのこと。

欠けた板、外れた板をやりくりして、留めを補強し、ペンキを塗って、出費は、ペンキ代だけで仕上げる事ができた。あと何年も、日よけの役を果たしますように。



草取りと農薬の利用

広い広いお庭。懸命に草取りしたけれど、どこかだみが残りました。除草剤を初めて散布しました。

散布した人は、「これだったら私にできるから、いつでもよんでください」と言っていました。



古いカセットボンベの処分

7年以上たったものは使用しないほうが良いとのこと、処分の依頼。

キャップをとり、逆さにしてコンクリートに押し付けてガスを出す。振ってカシャカシャと音がしなくなったら、空になった状態。底に穴を開けて、不燃物として出しました。



「きれいになりました。松の伐採時には塩をまいて、般若心経を唱えていただいたのですよ。ありがとうございました」と言っていただけました。

困ったときはお互い様

「ゴミ出しをやっていただきたい」
「花の水やりを1週間だけやってください」

時にこのような要望があります。

この願いに応えるために、突然近隣の方をお願いすることがあります。こんな時、受けていただけると助かります。困ったときはお互い様と考えて。

先日、近隣の方に電球替えを突然お願いしました。晩酌が入っていましたが、快くやっていただけ助かりました。

公共交通の現実

ふれあいバス(R5年10月～R6年9月)
利用者数…鷺沼線 **48,758**人/年
利用者1人1件当たりの公的負担額
.....**763**円/人

チョイソコ(R5年10月～R6年9月)
利用者数…**12,769**人/年
公的負担…**3,375**円/人

大いに利用しましょう