

リョクエン

緑苑の地域福祉を考える情報誌

第156号

8

2025

ムダなことを考えて、ムダなことをしないと、伸びません

イチロー(元プロ野球選手) 名言



「大阪 万博」
撮影者: 緑苑 N.Hさん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



「福祉講演会」を開催しました

日時: 2025年6月21日(土) 10時~12時20分

会場: 緑苑コミュニティセンター 1階ホール

第1部「健康寿命を延ばそう」 講師: 松波病院 理学療法士 古田 大 氏

第2部「落語で楽しく人生アルバム」 落語家 桂 福若(かつら ふくわか)



第1部では、健康について、実際に体操を行いながら学びました。

第2部では、落語家 桂 福若さんをお招きして落語会を楽しみました。

なつやすみ

事前申し込み無し!
参加費無料!!

ふらっとで 遊びませんか?

将 棋 や

いいね~

(注意)
行き帰りの熱中症に気をつけて
ご参加下さいね!
水分補給等は各自でご用意ください

おりがみ など

地域の方が指導してくれます♪

7月24日・31日
8月7日・21日
木曜日 計4回
10時から12時

場所: 緑苑中1-6
ふらっと

緑苑地区社協及び
ふらっとの住所はこ
ちらのQRコードか
ら読み込んでくだ
さい。



案内図



◆住所: 各務原市緑苑中1-6
◆電話: 058-227-0483

ふらっと 8月 予定表

☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
28 7月 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか～ イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 お気軽にお越しください	29 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 お気軽にどうぞ シ ミニ演奏会 フォルクローレでこんにちは 参加申し込みをお願いします	30 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか	31 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 こどもと遊ぼう シ ランチで集まろう スープカレー 申込お願いいたします	1 8月 イ 写経 般若心経を書きましょう 初めてのの方も大歓迎 シ 健康体操13:30～ 水分補給ご持参ください フレイル予防でリフレッシュ
4 イ 囲碁で集まろう 初めての方もお気軽に 親切に教えて頂けます イ 日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 会話も楽しみです	5 ダ 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 お気軽にどうぞ ダ 麻雀で集まろう 脳トレにもなります。 どうぞおでかけください	6 シ 和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫簡単手当 イ 水彩画を楽しもう ダ 初心者麻雀 初心者大歓迎！気軽にどうぞ シ 水彩画を楽しもう	7 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 こどもと遊ぼう イ 将棋を楽しもう シ 折紙	8 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか イ パソコン＆スマホ相談 事前に内容知らせていただき ましたら対応スムーズ
11 山の日	12 夏休み	13 夏休み	14 夏休み	15 夏休み
18 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか	19 シ 写経 10:00～ 般若心経を書きましょう シ のびのび体操 11:00～ シ 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	20 シ 和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当です イ 福祉何でも相談 社会福祉士が対応	21 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 こどもと遊ぼう シ シネマ鑑賞 午後のひとときを映画で楽しみま	22 イ 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます ダ ご自由にお越しください ちょっと一服お茶しませんか
25 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか～ イ かな文字 ▶硯、墨、筆、下敷きをご持参 お気軽にお越しください	26 ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談 ちょっと一服お茶しませんか ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	27 シ ゆる体操 10:00～ 普段気軽にできるストレッチ 水分補給ご持参ください ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談	28 ダ 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で交流 保育士常駐 シ 誤嚥予防 イ 折紙	29 イ 大人のぬり絵 シ 健康チェック AGESセンサーベジチェック ダ ご自由にお越しください 活き活きサポート相談



食事はみなさんと一緒に楽しく！

「ふらっと」では毎日ランチを提供しております。敏を重ねてきますと人と接することが大事とか、たまには地域の方たち、お友達とおしゃべりをしながらのランチはいかがででしょうか。代金は300円です。どうぞお気軽にご利用ください。



タクシーのご利用を

暑い時期です「ふらっと」にお越しの折はタクシーをご利用ください。有料ではありますが、予約は1か月から1週間位前で受け付けております。片道おひとり200円。乗合の場合はおひとり100円。「ふらっと」にお支払い下さい

時間：午前10時～12時（上段）、午後1時～3時（下段）

場所：**イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

ドリンクメニュー

ドリップ珈琲（アイスも可）、紅茶でお茶
カフェオレ各100円（お菓子付き）

ランチメニュー

サラダうどん 300円