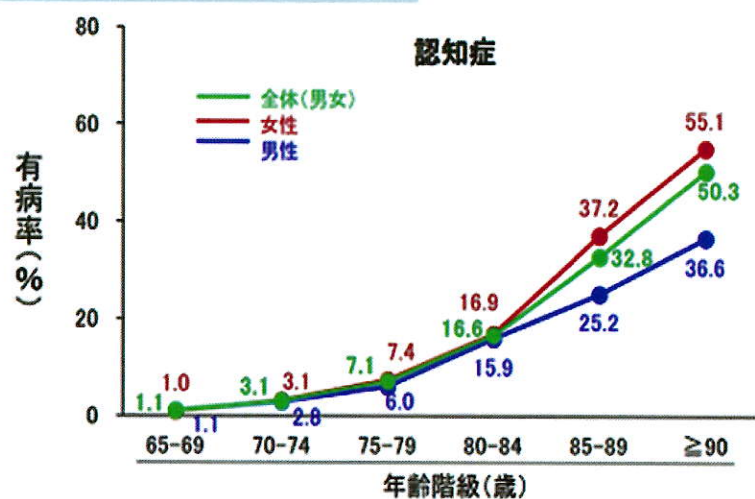


認知症茶話会で Youtube 視聴

誰もが認知症になりうる時代 どんな地域だったら暮らしやすいでしょうか

年齢階級別の有病率(2022年時点)



認知症茶話会で、丹野智文さんの講演をYouTubeで視聴しました。丹野さんは、ネットヨタの社員・39歳で認知症に。スケートの宇野昌磨選手がトヨタの社員でスケートをしているように、「認知症の講演などを続けて実施して社員」と社長に認められています。

●丹野さんの話から・・・

認知症の人に対して

- ・財布を持つのを取り上げる・一人で出かけるのを禁止する
- ・携帯電話を取り上げる・・・こうするとすべてをあきらめて鬱になる。
- ・なんでも失敗させないように先回りする・・・依存になる。

- ・必要な物も自分で選んで買う。それを応援してくれる人が必要。
- ・運転免許も本人の意思を無視して取り上げるのではなく、辞めた人と運転したい人がとことん話しあう。すると、自分から辞めると言う。

本人の話を聞いて、本人が何を望んでいるか。説得でなく、納得することを、応援してほしい。失敗する権利を奪わないで。失敗するから、工夫するのだ。

これらを聞いて、我がことと考えるとき、どんな地域だったらいいか、何人かに聞きました。

★「あの人は認知症だから、かかわらないほうがいいよ」と言われたことがある。これにはびっくりした。どんな人に対しても声をかけあえる地域だとよいと思う。

★「Aさんは認知症なのに、あんな遠いところまで行っている。やめさせなきゃ」という声があった。認知症だからやってはいけないと勝手にきめつけない。暖かく見守る地域だといいな。

★「あの人は認知症なのに、まだ車に乗っている。危ないねえ。」とすることがある。丹野さんの話から、納得できるように努力する地域にしないといけないね。

★認知症の夫を自宅で介護している人に対して、「施設に入れたらいいのにねえ」という人がいた。施設ではなく、家族や地域の人々の応援があって地域で暮らし続けられたらいい。

★重症になった時は自宅では無理、専門家の力が必要に違いない。その人・その家族の判断について、他人が勝手なことを言わない。

★できるだけ長く自宅で暮らせる地域だといいな。これにはやっぱり、理解してくれたり、応援してくれたりする地域の人々がいることが最も大事ですね。

8月 ささえあいサロンスケジュール

熱中症警戒アラート発令で中止もあり アルミ材収集9日です。ご協力よろしくお願いいたします。

☎ 058-377-3400 平日/午前10時～午後15時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
10時～					1 子ども 囲碁・将棋
13時～				ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください
10時～	4 子ども 囲碁・将棋	5 作って食べよう 300円	6 ご自由 にお使いください	7 パソコン スマホ相談	8 子ども 囲碁・将棋
13時～	大江さんの 手芸	ご自由 にお使いください	認知症茶話会	包丁研ぎ500円	ご自由 にお使いください
10時～	11	12	13	14	15
13時～	～ささえあいの家 夏休み～・・・この期間 急を要する困りごととは電話で連絡を				
10時～	18 子ども 囲碁・将棋	19 作って食べよう300円	20 ご自由 にお使いください	21 パソコン スマホ相談	22 子ども 囲碁・将棋
13時～	川柳カフェ	すみれの会の 集い	折り紙で コマづくり	オカリナ講座	大谷さんの 障がい相談
10時～	25 子ども 囲碁・将棋	26 作って食べよう300円	27 市議会議員と 語る会	28 絵手紙200円	29 囲碁・将棋
13時～	ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください	お楽しみ会 かるた・体操	ご自由 にお使いください	ご自由 にお使いください



8月は2日(土)開催
時間/13:30～
支援学校体育館で
どなたもどうぞ

足指このように曲げられると
転倒防止ができます！

新築のかかみがはら支援学校の体育館で
「楽しくあったから来月も参加します！」
筋トレ・転倒防止・ガラッキーなど

27日(水) 「小学校の改編」の議論が始まるようだけれど、どんな議論がされているのか等、聞いてみませんか？
市議会議員と語る会 時間/10:00～

小学生も
参加してください

夏休みの
月・金



子ども、
囲碁・将棋

20日
(水)

13:00～ 大学生・鶴沼中学生と一緒に、赤ちゃんに贈る
「ハンカチ」に入れるおりがみで コマを作ろう

地域のみんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 代表 平田俊一 ☎377-3400

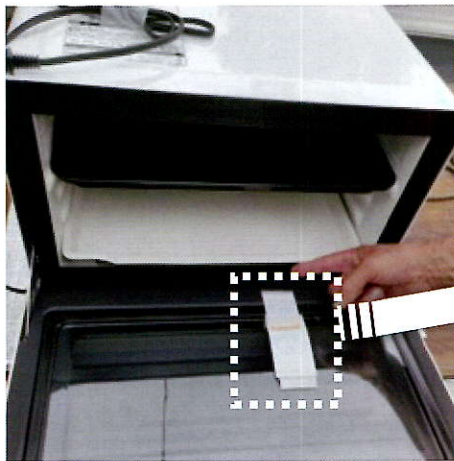


★困りごとができたなら…☎058-377-3400

活動仲間募集中

★どんなことでもまずはお知らせください。業者の紹介もします

活動 6/1~6/30	件数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	10	16	10
障子貼り	1	1	1
網戸張	3	3	3
シャワーヘッド交換	1	1	1
玄関先階段清掃	1	1	1
冷蔵庫不具合修理	1	1	1
包丁・鉄研ぎ	3	6	6
ゴミ出し	36	36	36
冷蔵庫処分	2	2	2
草取り	4	17	4
衣類リフォーム	1	1	1
剪定 伐採	7	20	7
玄関灯点検	1	1	1
髪カット	1	1	1
車庫水漏れ	1	1	1
側溝のふた増設	1	2	1
換気扇掃除	1	1	1
掃除機修理	1	2	1
ビデオデッキ修理	1	1	1
ネット接続解除立会	1	1	1
配食	2	15	60
公園トイレ掃除	8	8	8
洗濯機の不具合修理	2	2	2
古紙搬出	2	2	2
照明器具替え	1	2	1
湯沸し器修理	1	1	1
インターホン取付	1	1	1
不用品処分	1	1	1
買い物付きそい	2	2	2
停電解除	2	2	2
漏電ブレーカー取替え	7	7	7
代車を借りる	2	2	2
冷蔵庫品定め	2	3	2
窓ガラス修理	1	3	1
電子レンジ修理	1	1	1
エアコン掃除	1	1	1
洗濯物干し取り込み	1	1	1
側溝の蓋定位置に	1	1	1
個別移送	9	9	9
八木山バス	15	15	75



電子レンジの修理

カレーを温めようと電子レンジの「スタート」ボタンを何度も押したが、反応がない。ついに壊れたかと思い、この際小型のものに買い換えようかと思った。しかしささえあいの家に相談してみたところ、「それは直ります」と!! 平田さんは新しい部品をあれこれ探し調達し数日後に完成してくださった。しかも庫内の掃除までして新品同様に!

知恵と技術で資源は大切にできると学ばせていただいた。
(秋田さん)



修理担当者より

電子レンジのコントロールパネルと、本体との信号をやり取りするフラットケーブル(上記写真)を交換することにより、不具合を解消しました。直った!修理の面白さを感じました。
(平田さん)



側溝の蓋の製作

側溝がカーブしている。蓋がカーブの部分だけない。危ない。製作し設置しました。

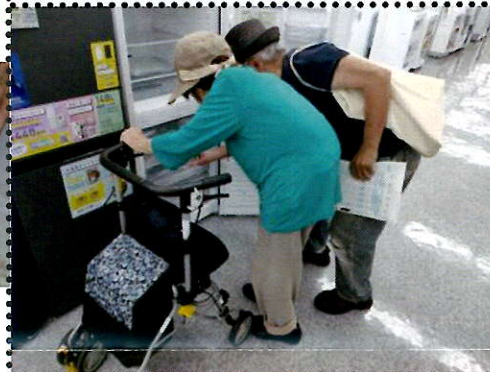


▲掃除機のヘッドを無理やり差し込んで、抜けなくなった。正しく差し込むように、印を付けてお返ししました。



庭の草取り

依頼者は膝が悪くて足を伸ばせられない。それでもこうして参加いただけます。91歳です。
作業にお邪魔したとき、無理のない範囲で参加いただけるとうれいす。



日本製の家電を求めて

冷蔵庫を購入したいと見て歩きました。日本製が欲しい。日本メーカーの製品の扉の裏を見ると、すべて外国製となっていたので購入を断念しました。

衣服のリフォーム

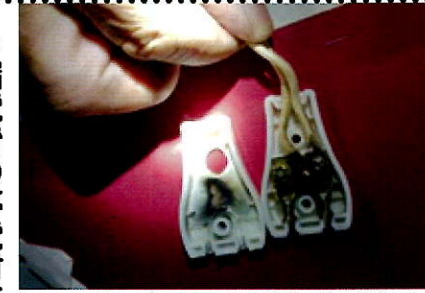
業者の見積りでは、かなりの高額。しかし子どもの成長の折々に着た思い出の服、直してもらいました。喜んで着ています。



▲今どきのガラス屋さん事情

ガラス修理を電話で問い合わせ。
1 軒目▶「すみません。歳を取ってしまって、ガラス屋をやめたんです。」
2 軒目▶「サイズは?」と。現地に来て採寸確認は無し。
3 軒目▶「持ってきてくれたら早く直せます」
高齢化・人口減少社会の現実を知りました。

▶漏電での停電対応
「家じゅうの電気がつかない。タベ炬燵を入れようとしてプラグを差し込んだら火花が出て、照明が消えた」
プラグを分解すると中でショートしている。漏電ブレーカーを操作するも家の一部しか灯らない。配電盤も故障か。中電パワーグリッドに来てもらう
「のびと書いてあるから、古くて交換は必要かも」とのこと。二日後に再発したので、翌日電気屋に来てもらい、交換して解決。



庭の整理に入らせていただいた家で、左のチラシをいただきました。脳卒中の心配があつたら、すぐ119をとのこと。知っておくとい情報です。

