

八木山小学校4年 吉川幸星さんが体験して考えた

ささえあうまち

僕の住んでいる八木山地区には各務原市の中でもお年寄りが多く住んでいる町です。そのため一人暮らしで困っている人々や、体が不自由な人たちを助けるために、「ささえあいの家」という場所があります。

2年生の授業で見学に行ったことがあったので、知っていました。

今年の春休みに、このささえあいの家でしよぎ教室が開かれました。ぼくはしよぎはやったことがなくておぼろかしそうないメージがあったけれど、友達がさそってくれたので、行ってみることにしました。

きんちようしているとおじさんが一から教えてくれました。さいしよはおぼろしかったけれど何度もやるとルールがわかってきて楽しくなりました。一週間後に、今度は父といっしょに行きました。おじさんが強くて一回も勝てなかったけれど、こまの名まえを覚えてきてあつという間に時間が過ぎていきました。おじさんが最後に、「今度しよぎの本をもってくるな」と言いました。三度目のしよぎ教室の日、ぼくは朝からおながすつきりしませんでした。

しかし今日は友達と試合をやってくれて、おじさんが本をもってきてくれる日だったので行くことにしました。でも少したつと、ぼくは気持ちが悪くなっておうとしてしまいました。ささえあいの家のお手伝いさんが

「大じようぶだよ」

とやさしく声をかけてくれて、汚れてしまった床を拭いてくれました。ぼくは小さな声で

「ごめんなさい・・・」

と言いました。

無理して行ったからみんなにめいわくをかけてしまった、もうしわけない気持ちになっただけでいると、

「またイベントあったら遊びに来てね」とえがおで言ってくれたので、涙が出そうになりました。

吉川幸星さんへ

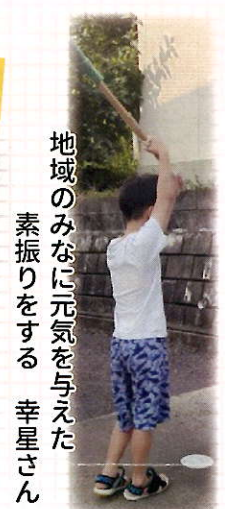
素晴らしい手紙を、ありがとうございます。感激しました。感謝 感謝です。

ささえあいの家が願っていることと同じです。

時にささえられ、時にささえ人になる。

一緒にささえあうまちをつくっていきましょう。

ささえあいの家より



地域のみなに元気を与えた素振りをする 幸星さん

ぼくは2年生の時から地いきの少年団でけんどうを習っているけど、試合で一度も勝ったことがありません。去年の夏休み体力づくりとして毎朝家の前で竹刀を50本ふることにしました。大きな声を出してすぶりをするととてもすっきりしました。夏休みも終わるころ、家のポストに手紙がどきました。その手紙は、(とっても暑い日ですが今年も、朝、元気のいい声が聞こえてきました。近所のおじさん、おばさんたちも、あなたの声に元気をもらっています。これから元気でくらししてくださいね)という内容でした。また別の日には、さんぼしていたおばさんが、「いつも元気な声だから、私も一日がんばらなきゃって思ったよ。ありがとうね」と声をかけてくれました。知らないうちに近所の人たちにパワーをあげていたんだと知ってうれしくなりました。

ぼくはささえあいの家の方にめいわくをかけてしまったけれど、できることをさして、ちいきの人達を元気にしたいと思います。そしていつかささええる側になりたいです。

10月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集9日です。ご協力よろしくお願いいたします。

☎ 058-377-3400 平日/午前10時~午後3時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
	どの催しも 予約はいりません どなたも参加をどうぞ		1 ご自由に お使いください	2 パソコン スマホ相談	3 囲碁・将棋
			ご自由に お使いください	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください
	6	7	8	9	10
10時〜	囲碁・将棋	作って食べよう300円 インターネット活用	ご自由に お使いください	包丁研ぎ500円	囲碁・将棋
13時〜	川柳カフェ	ご自由に お使いください	認知症茶話会	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください
	13	14	15	16	17
10時〜	スポーツの日	カレーパーティ 場所：ふれあいセンター	ご自由に お使いください	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時〜		ご自由に お使いください	クレープパーティ 場所：ふれあいセンター	オカリナ演奏	ご自由に お使いください
	20	21	22	23	24
10時〜	囲碁・将棋	作って食べよう300円 ガーゼハンカチづくり	ご自由に お使いください	絵手紙200円	囲碁・将棋
13時〜	大江さんの 手芸講座	すみれの会の 集い	お楽しみ会 体操・脳トレ	ご自由に お使いください	大谷さんの 障がい相談
	27	28	29	30	31
10時〜	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由に お使いください	包丁研ぎ500円	囲碁・将棋
13時〜	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください	ご自由に お使いください



折り紙で恐竜。こまを作るボランティア活動

8/20に開催しました！

恐竜を折るのはとっても難しかったです。しかし中学生の神保さんが根気よく教えてくれたので、全員完成させることができました。この作品は赤ちゃんにプレゼントするガーゼハンカチにセットします。小児病棟にも置いて、少しでも元氣になってもらえたらいいです。

秋休み子ども企画

秋休み中を楽しく！
つつじが丘ふれあいセンターで開催！

14日(火) カレーパーティー 時間/10:00~

15日(水) クレープパーティー 時間/13:30~

4日(土) はつらつ八木山マルシェ

時間/13時半~15時 場所/地区体育館

フレイルチェック(記録ノートを持っている人は持参)
ポッチャ、足指筋トレ、マニキュア(500円)
カイロ、血圧・脳年齢など測定 持ち物:運動靴・飲み物

 13:10 八木山バス 松ヶ丘コミセン発



10月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 平田俊一 ☎377-3400



活動項目 8/1~31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	7	10	7
網戸張り	2	2	2
門扉取っ手修理	1	3	1
鉢の花に水やり	9	9	9
洗面所の電気修理	3	3	3
センサーライト電池換え	1	3	2
包丁研ぎ	6	6	6
ゴミ出し	42	42	42
不用品処分	1	2	1
草取り	3	10	3
車バッテリー充電	2	4	3
剪定 伐採	2	10	2
門灯ランプ換え	1	1	1
コンセント固定	1	1	1
便器ふた不具合修理	1	2	1
トイレ水漏れ	1	1	1
庭整理	1	5	1
エアコン室外機固定	1	1	1
小屋雨漏り対策	1	2	1
配食	2	14	60
公園トイレ掃除	8	8	8
不燃物立当番代行	1	1	1
古紙搬出	2	2	2
門灯替え	2	2	2
エアコン掃除	1	1	1
雨戸修理	1	1	1
水柱栓水出っ放し	1	1	1
椅子の足を短く	1	1	1
剪定	2	5	2
スマホ買い換え付き添い	1	1	1
ハチ退治	3	4	2
換気扇の紐付け	1	2	1
長机変形修理	1	1	1
エアコン操作	1	1	1
医院へ付き添い	1	1	1
洗濯物干し取り込み	4	4	4
個別移送	16	17	17
八木山バス	9	17	36

★困りごとができたなら☎058-377-3400へ
★どんなことでも、まずはお知らせください。

活動仲間募集中



のり面の草の

自分では目に入らないので、気にせず過ごす。草はどんどん伸びていく。下の家の方はさぞかし気になっていたことでしょう。



カーポートの修理

直角に折れ曲がって車が走行するとき、車庫の屋根をかすっていったため、波板が外れた。再び壊されませんように。



庭木の整理で出た緑ごみ

何年か放置されていた庭の整理。草は掘り起こすことはかなわず刈り取り。樹木の枝も払うとこんなに大量の緑ごみ

リヤカーの修理
つつしが丘集会所の倉庫に保管されていたリヤカー。修理依頼があり金属部分の塗装。側部、底部板の交換、タイヤを磨いて塗装しました。新品同様?になって、盆踊りに初の活躍をしました。



椅子の足を短く

4本の足を同じ長さにする。ちょうどいい道具をいただくことができたので、きれいに揃えて切れました。足にはキャップをはめてお渡ししました。



家の周りの草取り

「今までは、家の周り四方を、自分一人で、除草してきた。今年は草がいかにも勢いよく伸び、取る気力が出ない」ということで、依頼がありました。5人が入って除草完了しました。



漏水?

使用水量水道検針者から、「今月は使用量が多い。水漏れがあるのではないか」との指摘を受けました。メーターを見ると、水が流れていることを示すパイロットが勢いよく回っています。

これは大変というので、水道管のあるところを掘り返して、土が濡れていないか見ていきました。2日目にめどがつき、3日かかって漏水箇所を確定し、修理することができました。

何とかせねばという強い気持ちで行動し、成果を上げることができました。

時々パイロットを覗き見ることも必要だと感じました。

ワンピースの丈直し
涼しく着られようと思い、直して



日よけ設置

大きな日よけ幕は購入してありました。これを設置するとその上部からも日が入ってくるとわかり、同じ色の幕を買い足して張りました。

吸い込みの悪い掃除機

スイッチが入るけれど吸い込みが悪い。モーター内のフィルターの目詰まりでした。



ハチの巣

家の土台の石積みにハチの巣。たくさんのハチがうごめいていました。やがて子どもが育って、みな飛び立つことは確か。人が何もしなきゃ、ハチは襲ってくることはない。しかしここを通る多くの人が恐怖を感じるのなら、ハチを追い払いました。

