

2025年
12月

八木山地区社協

まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会 会長 伊藤隆 事務所：つつじが丘4-6 ☎ 377-3400

2025.12.1



秋休み 子ども企画



カレーパーティ



カレーのご飯は、分けていただいたアルファ化米でした。違和感なく食べました。松ヶ丘自主防災会の松塚さんに地震の話、備えておくべき物（ご飯・水・凝固剤等）について教えていただきました。

包帯巻き競争ゲーム



クレープパーティ



参加して思ったよ

- おいしいクレープを食べさせてくれてありがとう。自分でオリジナルのものを作ることができたので、また作りたい。
- 私は最初不安でしたが、地域の方々に優しく教えていただいたので、楽しむことができました。
- すごくあたたかいふんいきだったので、また参加したいと思えました。
- チョコファンドシスコーンクレープがうまかった。
- 焼きあがった生地に、クリームやフルーツをのせて自分だけのクレープを作るのがとても楽しかったです。みんなで協力して作ったことで地域の人たちとなかよくなれたのもうれしかったです。



人は多様だということを学ぶために寄稿していただきました 私の息子たちのこと Aさん

私の息子たちは発達障害の診断を受けていますが、日常生活にはあまり支障がありません。

今年下の子は就職しめでたく正社員になりました。上の子は大学4回生になり来年から修士過程です。子育ては終了ということとです。

いろいろ療育など受けましたが、一言でいえば諦めが肝心、病気にしろ障害にしろ医師が勝手に診断しているのです。障害は治らないので受忍するのもなかなかむずかしいです。

このころの事は、親でも了承なく個人的なことは話せませんから一つ小学生時代の話をしします。

小学生高学年になると、家庭科が始まり、調理実習や裁縫を習います。学期の終わりに上の子の担任の先生に呼び止められました。エプロン、ポケット無しでよいですか？エプロンになっているなら問題無しです。左利きの上特性有の彼がミシンで直線縫いができてる。だいぶん友達に助言をもらったようですが、ミシン掛け自体は彼がひとりでしたそうなので上出来ですね。ミシンは目と手を同時に使うのでむずかしいのです。

協調運動は、頭の仕様が違うので、皆さんが簡単にできることでも非常に時間がかかります。エプロンをミシン掛けすることは学校です以外まず二度とない。さっさとあきらめるに限ります。先生もポケット付きエプロンだからってポケットもつけなくてもエプロンとして使えて評価できればよし。

12月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集 10日です。ご協力よろしくお願いいたします。

☎ 058-377-3400 平日/午前10時～午後3時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
10時～13時	1 囲碁・将棋	2 作って食べよう 300円	3 ご自由にお使いください	4 パソコン・スマホ相談	5 囲碁・将棋
13時～	ご自由にお使いください	川柳カフェ	ご自由にお使いください	ミニ正月飾り作り 200円	ご自由にお使いください
10時～13時	8 囲碁・将棋	9 作って食べよう 300円	10 ご自由にお使いください	11 包丁研ぎ 500円	12 囲碁・将棋
13時～	※紙のスタンド グラス作成講座	ご自由にお使いください	認知症茶話会	お楽しみ会	地域の未来を考える会
10時～13時	15 囲碁・将棋	16 作って食べよう300円 ハンカチづくり	17 ご自由にお使いください	18 パソコン・スマホ相談	19 囲碁・将棋
13時～	ご自由にお使いください	すみれの会の集い	ご自由にお使いください	オカリナ講座	大谷さんの障がい相談
10時～13時	22 囲碁・将棋	23 作って食べよう 300円	24 ご自由にお使いください	25 冬休み 25日～1月4日まで	26
13時～	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください		

よい年末年始もお過ごしください



★今ローゼルが人気★

ローゼルの食べ方・効能の講習会を開催。
ローゼルの実を塩漬けしたものを梅干し代わりに入れて、おむすびを。ジュースもおいしかった！

ローゼルは、ジャム・リキュール・ジュース・おむすびの具など。

作ってたべよう♪

「火曜日の作って食べよう」
松が丘在住のイタリアンのシェフに来てもらいました。
大好評！
鯛のポアレ、テラミス等

楽しくおいしく活動中！
ご参加下さい♪



テラミス：甘いけど優しい味
最高！初めて食べた！金尾さん

紙のスタンドグラス作製講座 参加費2,000円
8日(月) 時間/14時～
すてきな紙で作るスタンドグラスです。
1時間で作製可能。
申し込み期限/4日までにささえあいの家(☎377-3400)へ

はつらつ八木山マルシェ2025
6日(土) 時間/13時半～15時半 場所/地区体育館 **どなたも参加をどうぞ**
軽スポーツはガラッキー。カイロプラクティック。理学療法士による健康チェック。
足指、筋トレ。 マニキュア(500円)
からだも頭もリラックス。
持ち物▶飲み物・上履き 送迎バスあり/13:10 松が丘コミュニティーセンター発



12月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい



地域みんなが
繋がるための

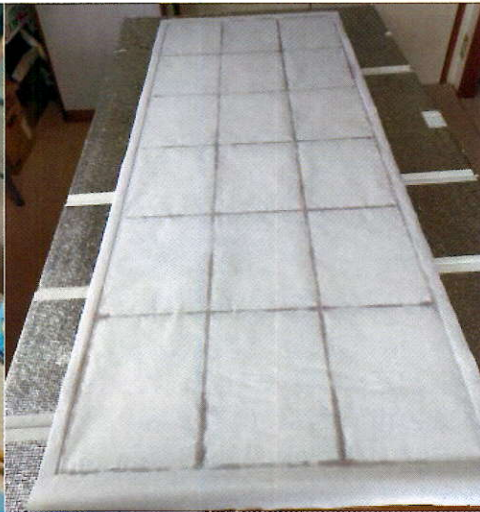
ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 平田俊一 ☎377-3400

活動項目 10/1~31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	8	7	8
障子貼り	1	1	1
木戸修理	1	2	1
ほうき修理	1	1	1
家具処分	1	6	1
TV修理	3	3	3
包丁・鉄研ぎ	6	6	6
ゴミ出し	47	47	47
不用品処分	1	6	1
草取り	9	40	9
水ホース取り換え	1	3	1
剪定伐採	16	45	18
照明器具修理	1	1	1
手すり取り付け	1	1	1
国勢調査相談	1	1	1
水栓レバー修理	2	2	2
ガラス取り換え	1	1	1
掃除機	1	1	1
防草シート張り	1	2	1
ガスファンヒーター掃除	2	2	2
配食	2	1	3
公園トイレ掃除	9	9	9
囲碁の相手	2	2	2
古紙搬出	2	2	2
照明器具替え	1	2	1
スマホ相談	1	1	1
パソコン相談	1	1	1
不用品処分	1	1	1
包丁の柄修理	1	1	1
チョイソコ相談	1	1	1
洗濯機不具合	7	7	7
石油ストーブの分解点検	3	3	3
ガステーブル相談	1	1	1
扇風機不具合	1	1	1
トイレタンク水漏れ	1	1	1
エアコン掃除	1	1	1
洗濯物干し取り込み	4	4	4
個別移送	7	7	8
八木山バス	21	38	54

★困りごとができたら……☎058-377-3400

★どんなことでも、まずはお知らせください。業者の紹介もします。



「障子を張り替えてほしいが、障子が外れないのです」

ジャッキを使って、何とか外すことができました。

さて張り替えた障子を収めるのが難しい。

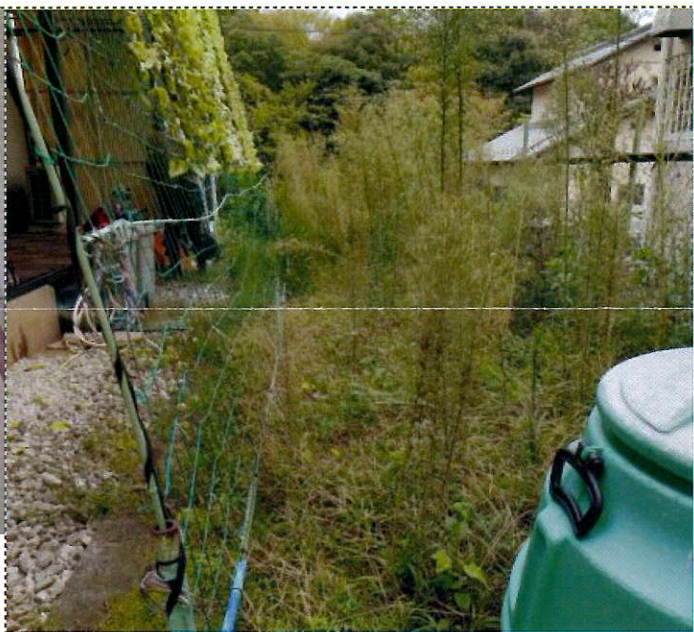
棧や障子本体の枠を修正し、元に収めることができました。



「お宅の雨どいでカラスが水を飲んでいるよ」

ということは、雨どいに水がたまっている、
流れていないということ。

水が流れるように樋の傾きをなおしました。



留守にしている家の庭の草引き

人が住んでいても草は茂りますが、留守の方の庭は、雑草の天下。

写真の家とは違いますが、施設に入られて留守になっている家の草引きの依頼を受けました。

庭木のある家は、大変な状況です。
草引きの時身内の方の他、友人も来て、お茶などの差し入れもしていただきました。
その方曰く、今まで見ていた庭とは全く違う。留守にするとこんなにも荒れるとは。
びっくりしてすぐに娘に電話した。「私が死んだら、すぐに庭木は全部伐採してくれ」と。

本棚を処分するため2階から1階へ
長い間使った本棚。思い入れもある
でしようが、処分することに。
息の合った二人だから、階段も安全
に運ぶことができました。
不燃物収集日には、十分使用できる
ものが集まります。もったいない!!



活動仲間募集中



この活動に参加したので、地域の方たちとつながれてよかったです

草取りではなく草刈りとなった土地に防草シートを

右写真▶広い庭の草取り。

去年は草取りができたが、今年は草取りでなく、草刈りになりました。刈った後、2、3日で草が生えるでしょう。どうされるかと相談。防草シートを敷くとなって、作業しました。この活動のおかげで、多くの地域の人とつながれました。

◀左写真 新聞社の取材を受けました。

