

2026 年

1月

八木山地区社協

まちの福祉便り ささえあい



八木山地区社会福祉協議会

会長 伊藤 隆

事務所：つつじが丘4-6 ☎377-3400

2026.1.1

11/21
(木)

안녕하세요 韓国ソウルから視察団 12名来訪



来訪者が 見たい・聞きたいことと 提示された内容

- ◆住民が主体となって運営する居場所でどのような活動が行われ地域のつながりをどう育んでいるか
- ◆どのようにして住民の自発的な活動を発掘し、資金や運営をどうしているか
- ◆地域住民がその専門技術も生かしたボランティア活動が多彩に行われている。どのような人と人との関係が構築されているか



みんなで会食も

芋煮・鮎・白飯・
シフォンケーキ等

1. 来訪者はほとんどが50代の男女
2. 社会や地域の課題に対してより良い社会をつくろうと、自主的に組織を作って活動している7団体が訪問団を結成。
- 3 泊4日自費で来日されました。

●いただいたご意見 ▲私たちの答え

- 素晴らしい活動がなされている。自分もここで暮らしたいと思う
- 様々な才能を持った人がいるのですね
- 50代の人たちは活動に参加していますか?
- ▲ほんの一握りです。仕事と子育てに忙しくて参加できないのだと思っています。活動者の多くは70代から80代です。
- 同じような活動を、仕事と子育ての合間にしている。
- また仕事と子育てが一段落した夜8時ころから研修会などやっている。
- ★地域在住の韓国語ができる方に、参加してもらい通訳をしていただけました。また発表を聞いて「すごい活動ですね。私も参加したい」とも言われました。

私たちは思います「この地を終の棲家になりたい。ずっと自宅で過ごして生涯を終えたい。」そのために地域全体がデイサービスセンターになるといいです。

ここには、「ささえあいの家」のほか、参加できる場がたくさんあります。
・松が丘長寿会・つつじが丘シニアクラブ・松が丘いきいきハウス・ゆったりハウス・いこいのつつじ・上池クラブ・八木山自然の会・大安寺川の虫を育てる会・自主防災会・近隣ケアグループ・卓球・麻雀・絵手紙・コーラス・ダンス・ヨガ・3B体操・囲碁・将棋・カラオケ・空手・剣道・・・

これらにより多くの人が参加して、人と交流をし、体を動かし、元気で歳をとれたらいいなあ。ある団体は、作業する元気はないが、みんなに会いたい・しゃべりたい、作業後の飲み会に参加したいと出席する人が複数いるそうです。
このような温かい、寛容な組織って素敵ですね。

1月 ささえあいサロンスケジュール

今年もよろしくお願いいたします。アルミ材収集15日です。ご協力よろしくお願いいたします

☎ 058-377-3400

平日/午前10時～午後3時まで

ささえあい活動の申し込みどうぞ

新年あけましておめでとうございます
今年もみんなとつながってささえあいましょ

	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
10時～		作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	囲碁・将棋
13時～		ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	お楽しみ会 お茶100円	ご自由にお使いください
	12	13	14	15	16
10時～	成人の日	作って食べよう 300円	今年の目標を語ろう お汁粉付	パソコン スマホ相談	囲碁・将棋
13時～		すみれの会の 集い	認知症茶話会	オカリナ講座	包丁砥ぎ 500円
	19	20	21	22	23
10時～	長縄先生の体操講座 囲碁・将棋	作って食べよう300円 ハンカチ作り	グーグルサイト 勉強会	絵手紙 200円	囲碁・将棋
13時～	大江さんの 手芸講座	お楽しみ会	川柳カフェ	ご自由にお使いください	地域の未来を 考える
	26	27	28	29	30
10時～	囲碁・将棋	作って食べよう 300円	ご自由にお使いください	グーグルサイト 勉強会	囲碁・将棋
13時～	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	大谷さんの 障がい相談

19日
(月)

「長縄先生の体操講座」を始めます

時間/ 10時～11時半 場所/ふれあいセンター 持ち物/運動靴

送迎バスがあります 松が丘コミュニティセンター発 9時40分発

1/11 (日) 新春のつどい

小雨決行 荒天の時12日に延期

場所/八木山小学校運動場

時間/●9時15分～ 受付開始

●10時～ クロスカントリー

・八木山登山

・すその道…社協も一緒にあります
八木山には登らない方、一緒に

●10時45分～ 餅つき

ボランティアで掲ぎます

お餅・豚汁・もつ煮食べられます

お腕・箸持参
下さい

どなたもおいでください

笑門
来福

桂福若師匠

福若師匠の

新春大爆笑

落語会

1月18日(日) 13時半～15時

会場:ふれあいセンター

送迎
バス松が丘コミュニティセンター発
13時10分発

はつらつ八木山マルシェ2025

日時/1月10日(土) 13時半～ 場所/地区体育館

筋トレ・軽スポーツ(ガラッキー)、マニキュア
その他にもお楽しみ盛りだくさん!からだも頭もリラックス
どうぞご参加ください。

送迎
バス松が丘コミュニティセンター発
13時10分発



1月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域 みんなが
繋がるための

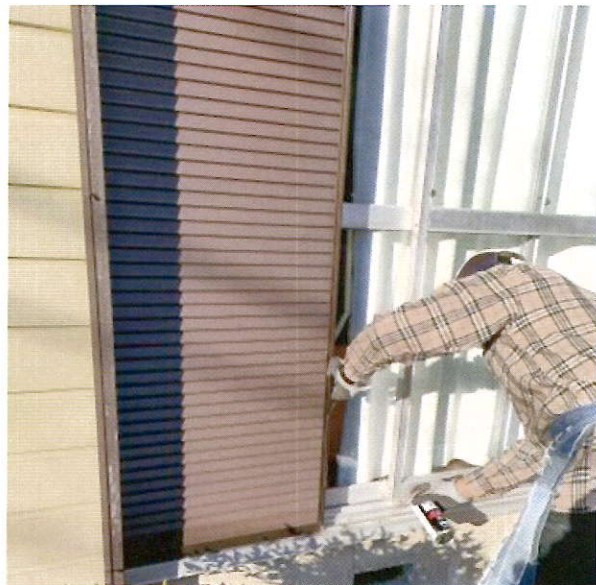
ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 代表 平田 俊一 ☎377-3400

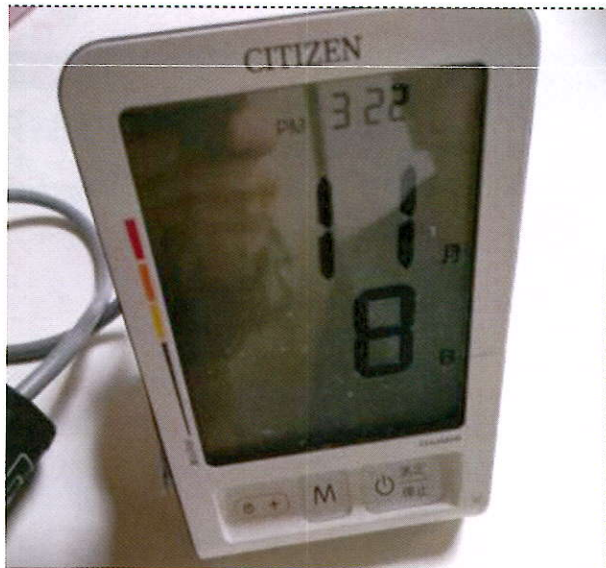


活動項目 11/1～11/30	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	15	15	15
デッキ塗装	1	1	1
網戸張	1	1	1
軽トラ貸し出し	1	1	1
不燃物出し	1	1	1
包丁研ぎ	6	6	6
ゴミ出し	27	27	27
買い物付き添い	5	5	5
草取り	2	6	2
衣類リフォーム	1	1	1
剪定 伐採	12	51	11
ストーブ修理	1	1	1
古紙搬出	1	1	1
草刈り	1	7	1
血圧計修理	1	1	1
灯器修理	1	1	1
雨戸修理	1	1	1
水漏れ修理	1	1	1
ベルクロ修理	1	1	1
配食	2	13	58
公園トイレ修理	8	8	8
排水管洗浄	1	2	1
障子貼り	1	1	1
たんす移動	1	2	1
手すり取り付け	1	1	1
パソコン不具合	1	1	1
段ボール処分	1	2	1
車傷対応	1	1	1
家具処分の相談	1	1	1
風呂給湯の不具合	1	1	1
こたつ修理	1	1	1
緊急ボタン付け替え	1	1	1
テレビのパネル不具合	1	1	1
風呂の栓チェン付け替	1	1	1
カーテン取り換	1	1	1
洗濯物干し取り込み	3	3	3
LEDの相談	1	1	1
手洗いの水の不具合	1	1	1
ズボン丈直し	1	1	1
ドアが開けられない	1	1	1
通院付き添い	1	1	1
個別移送	15	15	15
八木山バス	10	50	18

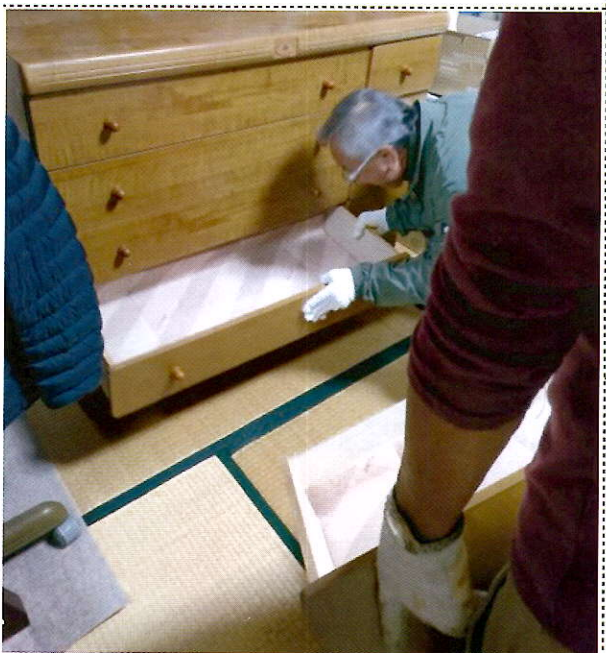
★困りごとができれば…☎058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。



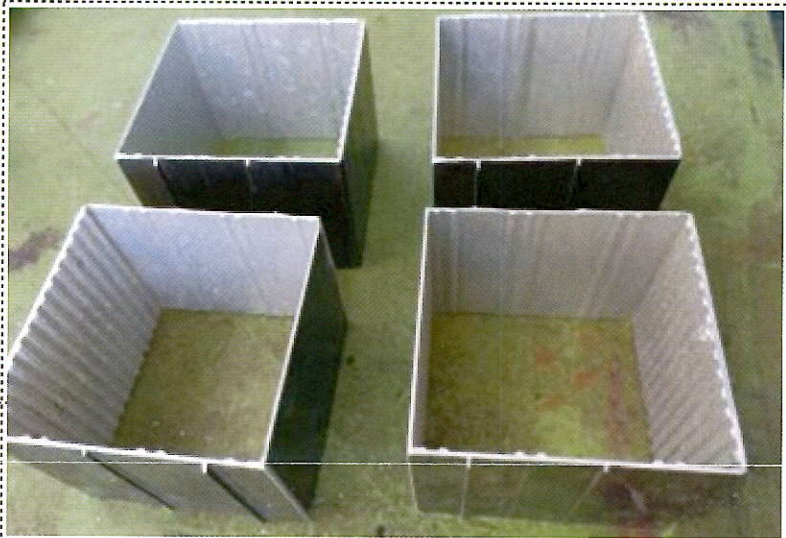
「雨戸が動かない」との訴え
すぐにシリコンスプレーをもって駆け付けた。
網戸を外して順番に動きをよくしていった。
網戸も、雨戸もスムーズに動いた。
「台風が来るというので、雨戸が閉まらないと困ると思っていた。よかったあ」



血圧計の不具合
「毎日使う血圧計 電池切れの表示が出る。しかし乾電池は残がある」
乾電池の容量を測定すると残が少ない。
新しい乾電池で正常に作動するようになりました。



▶馬鹿になっちゃったベルクロ
ぶめぶめ村のチンドン太鼓の持ち手・
ベルクロの接着が効かなくなり直して
ほしいとのことで、タイベルト(荷締め
ベルト)と交換しました。



雨水の排水ますに水を流れるようにしました
「排水がうまく流れない」との訴え。
雨水排水ますに、泥が詰まらないように、吸い込み
口の周りに設置するために↑作製。
この作戦でうまくいくな。



▲暖かくなならないこたつ
「電源は入るがあたたかくなならない」とのこと。
調べていくと電熱線に電気が通っていないと判明。
原因がわかるととっても嬉しい。
直して届け、喜ばれるとさらにうれしくなります😊。

◀筆箆を1階へおろす

「2階で寝ていたが、階段で2度も転んだ。下で
寝ることにした。2階の筆箆をおろしてほしい」
筆箆には今必要な衣類があるに違いない。早くお
ろそうとすぐに実施。
続いて、2Fの手すりも1Fに移動しました。

こまったときの たすけあい
活動仲間募集中

できる人が できる時に できることを

