



今日も 行く所・おしゃべりする所・体を動かす所 全部満たすことができる所：”団体”に参加しましょう
まずはちょっと覗いてみてみませんか。お試し体験してみましょ 何時行っても歓迎されますよ

つつじが丘上池クラブ

- クラブの活動：第2土曜日、第4日曜日8時30分東広場
- 総会・懇親会：4月第2土曜日

メインは自生のタラの芽、手作り野菜の天麩羅、その他盛り沢山

忘年会：皆で手料理して食（兎に角絶品）

新年会：料理屋さんで盛り上がる（もっと延長して～）

*作業後のお茶会：お喋りし放題



…一般参加者日く…

上池クラブは花植え、草取り、剪定だけではなかった。真夏の作業後、湖畔で「流しそうめん」何と美味しいこと。涼を満喫！最高！初めての体験、また企画して欲しい。

分かりました、頑張ります😊

年会費 / 1,000 円

八木山障がい者(児)支援の会

どんぐりクラブ

20年前、八木山小学校に支援学級「ひまわり」が設置され、その時から、この学級活動を地域から支援したく、「どんぐりクラブ」が誕生しました。

▶昨年度のひまわり学級へのサポート内容

- ①さつまいもの苗植え、収穫とおやつ作り
- ②八木山オリエンテーリングでの安全サポート

▶昨年度の障がいについての勉強会

- ①施設見学
- ②2か月に1度の学習とミーティング

▶理解しあう知識を

昨年、かかみがはら支援学校が地域にオープン・障がい者についてマスコミでもよく取り上げられるようになりました。しかしまだまだ正しく受け入れる体制にはなっていません。学校を卒業した生徒の行き先にも、不安が生じています。私たちの力で何ともできませんが、せめてこの八木山地域においては障がいを正しく理解し、見守り受け入れていける環境づくりを目指したいと思います。



一緒に学校活動をお手伝いしたり、障がい者についての知識を学びませんか。お力をお待ちしています

年会費 / 1,000 円

連絡先 / 代表 曾布川美治 つつじが丘 2-128 ☎090-9901-9535

4月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集 10日です。ご協力よろしくお願ひします

☎ 058-377-3400 平日 / 午前10時～午後3時まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---|------------------------------|-------------------|------------------|--------------------------|
| 10時～13時 | 春のダイヤ改正に伴って、時刻表を4月1日に作ります。よかったら、支えあいの家でお求めください。 | | 1 ご自由にお使いください | 2 パソコン・スマホ相談 | 3 子ども囲碁・将棋 |
| 10時～13時 | 6 囲碁・将棋 | 7 作って食べよう 300円 | 8 ご自由にお使いください | 9 包丁研ぎ 500円 | 10 囲碁・将棋 |
| 10時～13時 | 13 囲碁・将棋 長縄先生の体操 | 14 作って食べよう 400円 | 15 Gサイト AI勉強会 | 16 パソコン・スマホ相談 | 17 囲碁・将棋 |
| 10時～13時 | 20 囲碁・将棋 | 21 作って食べよう400円 ハンカチづくり | 22 ご自由にお使いください | 23 絵手紙200円 | 24 囲碁・将棋 |
| 10時～13時 | 27 囲碁・将棋 長縄先生の体操 | 28 すみれの会の集い おしゃべり会 | 29 ご自由にお使いください | 30 Gサイト AI勉強会 | どの催しも 予約は不要 参加ください |
| 10時～13時 | | | 昭和の日 | | |



27人のご卒業 17人のご入学
おめでとうございます

今年も地域の方の心を含めた縫製の給食袋をプレゼントしました。

20日(月) 大江さんの手芸

天然石の素敵なブレスレットを作りましょう😊

材料代 300円



23日(木) 川柳・俳句カフェ

川柳や俳句を楽しもう

若葉風
洗いざらしの
シャツを着て

皆様どうぞご参加ください

15日(水) Gサイト・AI勉強会って何？

従来のメンバーに加え、すでに4人の方が自主参加。「浮世絵の美人をあっという間に現代風に描き換える！」



伝えたいことをいうと、直ちに文章になる。「もっと子どもにわかるようにして」と言えば易しい言葉の文章になる。自分で簡単にホームページができる!! どうぞどなたも参加してください。

↑ Google Gemini 3 で「AIのイメージを可愛い画像にして」のAI生成画像

こんな問い合わせが！

「もう役員ができないから、自治会脱退届を出しました。社協の催しにも参加できなくなるの？」
「いいえ、引き続き社協の活動におおいに参加してください。役員ができなくても、自治会脱退はしないでください。自治会仲間、社協仲間です！」

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信



八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 代表 平田 俊一 ☎058-377-3400

| 活動項目 2/1~2/28 | 活動数 (回) | 延べ活 動者数 (人日) | 利用者 数(人) |
|------------------|------------|--------------------|-------------|
| 家事支援 | 16 | 26 | 16 |
| スマホ不具合 | 3 | 3 | 3 |
| ネズミ除去 | 1 | 2 | 1 |
| 電子レンジ調整 | 1 | 1 | 1 |
| バッテリー上がり | 1 | 1 | 1 |
| 排水のつまり除去 | 2 | 4 | 2 |
| 包丁研ぎ | 5 | 5 | 5 |
| ゴミ出し | 33 | 33 | 33 |
| 不用品処分 | 1 | 1 | 1 |
| 雨戸の不具合 | 1 | 1 | 1 |
| 溝掃除 | 1 | 2 | 1 |
| 剪定 | 1 | 2 | 1 |
| 表札取り外し | 1 | 1 | 1 |
| 温水器修理 | 1 | 1 | 1 |
| 包丁の柄取り付け | 1 | 1 | 1 |
| 風呂のドア修理 | 1 | 2 | 1 |
| ミシン修理 | 1 | 1 | 1 |
| DVD/ビデオ操作方法 | 1 | 2 | 1 |
| ドアクローザー修理 | 1 | 1 | 1 |
| 冷蔵庫修理 | 1 | 1 | 1 |
| 配食 | 6 | 39 | 90 |
| 公園トイレ掃除 | 8 | 8 | 8 |
| 血圧計不具合 | 1 | 1 | 1 |
| 古紙搬出 | 2 | 2 | 2 |
| 冷蔵庫修理 | 1 | 1 | 1 |
| 携帯ラジオ操作 | 1 | 1 | 1 |
| 雨どい修理 | 1 | 1 | 1 |
| センサーライト移動 | 1 | 1 | 1 |
| 階段の割れ修理 | 1 | 2 | 1 |
| 玄関ドア修理 | 1 | 1 | 1 |
| 血圧計修理 | 1 | 1 | 1 |
| 給湯器修理 | 1 | 1 | 1 |
| 門扉修理 | 1 | 2 | 1 |
| 留守中の猫の世話 | 6 | 6 | 6 |
| 洗濯物干し取り込み | 4 | 4 | 4 |
| 病院付き添い | 9 | 9 | 9 |
| 個別移送 | 8 | 8 | 8 |
| 八木山バス | 10 | 10 | 41 |

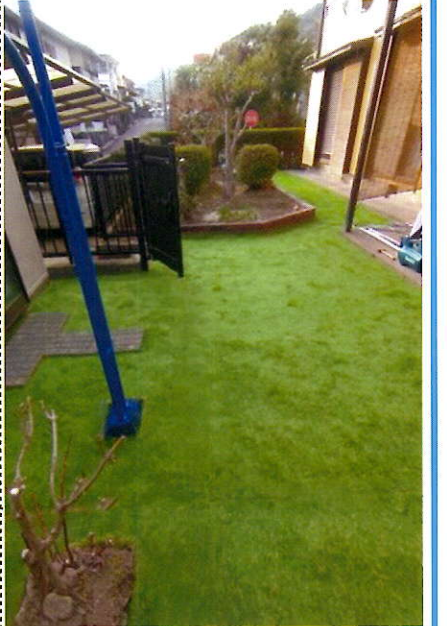
※利用者数は延べ人数としています

★困りごとができたなら ☎058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。業者の紹介もします

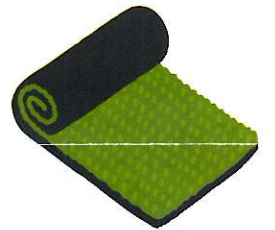


表札の撤去
施設入所のため、空き家に。
表札をとり除きました。さみしいです。

包丁の柄の取り換え
「長年愛用した包丁の柄を替えて」
の注文に応じました。
また何年も使えるでしょう



庭に人工芝を
平な庭なので、作業がしやすかったです。作業後、依頼された夫妻が、そろってこの上に座って感触を確かめておられました。



詰まっていたのは、こんなに大きな木の根っこ！
土管の太さまで、根が成長しています。



排水桝の周りにトイレト
ーパーが散らばっていた。
「きっと詰まっていますよ」
とお伝えしました



動きの悪いシャッター
シャッターの動きが悪い。
スムーズに動くようにしま

鉛筆の芯の効果
.....あるお宅で聞いた話
玄関の鍵が抜きにくい。
ケアマネージャーが、鍵の差込口に、
鉛筆の芯をいれた。
スムーズに鍵を抜くことができるよう
になりました。



研磨機
長く使って不具合がでたとのこと。
研磨機が壊れるまで様々な作業をされたの
です

こまったときの たすけあい 活動仲間募集中

できる人が できる時に できることを



恐ろしい体験

骨折しました。痛くて動くことができなくて、つらい長い日々を過ごしました。
動けるようになった日。庭の草が気になって、ブロックの破片に腰かけて草を取りました。お尻の下ブロックが後ろに倒れました。何とかお尻を元の位置にしようとして試みましたができませんでした。そのうちに手・足どこにも力が入らなくなり動けなくなりました。どうなってしまったのか。このまま一歩も移動ができな
い！
家族が帰宅するのは暗くなってからだ。どうしよう。
「助けて 助けて！」
何度も叫びました。隣家がない。だれか道を歩いている人が気が付いてくれないか。必死で叫び続けました。
「どこにいるのですか？」
叫びに気づいてくれた人がいます。私を抱きかかえて家に入れてくれました。屋根や壁の塗装の勧誘に回っている人でした。この方は、しばらくしてペットボトルの水をもってきてくれたのです。命の恩人です。
この人が気づいてくれなかったら、私は死んでいただしよう。熱中症で畑で死んでいたというのはこのことかと思いました。
「電話の携帯」が有ったらよかったです。
ある日のおしゃべり会での話