

各務原市社会福祉協議会では

「ひきこもり」に関する相談窓口を設置しています。

ひきこもりの悩み

秘密厳守

相談無料

相談してみませんか

相談員が、本人や家族からの相談をお受けします。
ひとりて悩まず、まずはご相談ください。

相談

来所、電話、メールでの相談

訪問

自宅などに訪問して相談をお受けします。

居場所づくり

毎週月・水・金曜日 13時～17時
総合福祉会館2階で開所してます。
※詳しくは裏面をご覧ください。

講演会、交流会の開催

ひきこもりを理解する講演会や
家族のつとめなどを開催します。

本人

今の生活をなんとかしたいが、
どうしたらいいかわからない。
誰かに気持ちを聞いてほしい。
人と会うのが怖い
…など



ご家族

子どもがずっと家にいて心配。
子どもの将来が不安だ。
何を考えているかわからない。
…など



お気軽に
ご相談ください。

ひきこもり支援ステーション

各務原市社会福祉協議会 生活相談センターさぽーと

住所：各務原市那加桜町2丁目163番地
電話：058-383-7610
0120-198-365(フリーダイヤル)

F A X：058-382-3233

メール：sapo-to@kakamigahara-shakyo.jp

メールでの相談はこちら



受付時間：月曜日～金曜日（土日祝日を除く）
8：30～17：15

対象：15歳（中学卒業後）～の方とその家族

