

Q ひきこもりとはどんな状態ですか？



ひきこもりとは「社会的に孤立し、孤独を感じている状態にある人や、様々な生きづらさを抱えている状態の人」をいいます。

家から出られない人もいれば、図書館やコンビニに行くなど、他者と交わらない形で外出をしている人もいます。

ひきこもりには様々な状態があります。

Q どんな場合に相談をすればいいですか？



些細なことでも何でも、安心してご相談ください。

ご本人やご家族に寄り添いながらお話をお聞きします。

一步を踏み出したいタイミングで、お気持ちをお聞かせください。

Q 本人を連れて行かないとダメですか？

ご家族はひきこもりで苦しんでいる本人にとって一番身近な支援者です。ご家族の方だけの相談でも大丈夫です。またご自宅などを訪問しての相談も可能です。



のんびり・リフレッシュする自宅以外の居場所

「つなぐのお部屋」のご案内

ゲームをしたり、
音楽を聴いたり



wi-fiあります

何もしなくてもOK



途中参加、途中退場OK

読書をしたり

お好きな本を持って



場 所：総合福祉会館2階（旧虹の家）

（各務原市那加桜町2丁目163番地）

開催日時：毎週月・水・金曜日 13時～17時（祝日はお休み）

※15歳（中学卒業後）～の方を対象とした居場所です。

つなぐのお部屋の紹介やイベントについて Instagramで発信しています。



KAKAMIGAHARA_SHAKYO