

# りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌



各務原市「ハスの花」 写真撮影 緑苑 S.Uさん

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail : flatryokuen@yahoo.co.jp



## facebook

緑苑地区社協だより

右側の二次元バーコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



第157号

9

2025

【悟り】とは「どんなときでも平気で死ぬること」だと思っていたがそれは間違いで、【悟り】とは「どんなときでも平気で生きていること」であった  
正岡子規(俳人)の名言

## 「緑苑ふれあいまつり」開催のお知らせ



日時:2025年8月17日(日)15:00~20:00

会場:緑苑中公園(雨天決行)

主催:緑苑連合自治会 ふれあいまつり実行委員会

内容:よさこい、OXクイズ、お楽しみ抽選会、  
キッチンカー、出店、フリーマーケット



【よさこい】 16:30~17:00

【OXクイズ】(小学生以下対象) 17:00~17:30

【おたのしみ抽選会】(抽選券必要) 18:00~

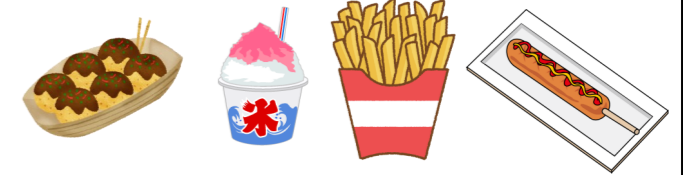
【出店】 15:00~

だんご、五平餅、焼きそば、ジュース、  
缶ビール、ヨーヨーつり、わなげ など



【キッチンカー】 15:00~

たこやき、かき氷、フライドポテト、  
からあげ、フランクフルト など



【フリーマーケット】 14:00~

## 「各務原市ふれあいバス等懇談会」の開催のお知らせ

下記の日程で「各務原市ふれあいバス等懇談会」を開催します。  
改正内容の説明と公共交通全般における市民の皆様との  
意見交換を行いますのでご参加ください。



日時:2024年8月22日(木)14:00~15:30

会場:緑苑コミュニティセンター 1階ホール

主催:各務原市商工振興課 公共交通政策係

備考:事前申し込み不要でどなたでも

参加できます

緑苑地区社協及び  
ふらっとの住所はこ  
ちらの二次元バー  
コードから読み込ん  
でください。



### 案内図



◆住所:058-227-0483  
◆電話:058-227-0483

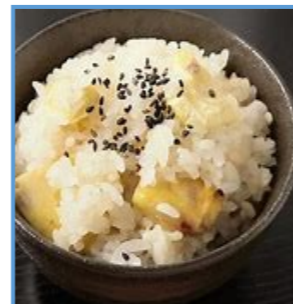
# ふらっと 9月 予定表 ☎ 058-227-0483

月	火	水	木	金
<b>1</b> <b>イ</b> フレイルチェック 市高齢福祉課フレイル予防で健康作り「楽しく」「手軽に」 <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>2</b> <b>ダ</b> 麻雀 お互いに譲り合って楽しみましょう～ <hr/> <b>ダ</b> 麻雀 楽しみながら頭の体操	<b>3</b> <b>シ</b> 水彩画 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆を持ってたのしく <hr/> <b>シ</b> 水彩画 初めての方も気楽にどうぞ	<b>4</b> <b>ダ</b> 自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>シ</b> 折り紙 山折り谷折り変化が楽しいです	<b>5</b> <b>ダ</b> 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> <b>シ</b> 健康体操 体を楽しく動かします
<b>8</b> <b>ダ</b> 囲碁 指導していただけます お気軽にどうぞ <hr/> <b>イ</b> 日常文字 語らいも楽しく文字練習	<b>9</b> <b>ダ</b> 自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談	<b>10</b> <b>シ</b> 和みのヨーガ 身体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当てです <hr/> <b>ダ</b> はじめての麻雀 初心者対象です。 やさしく指導いたします	<b>11</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>イ</b> 将棋で集まろう 初心者大歓迎！ 指導もします	<b>12</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>イ</b> パソコン&スマホ相談会 内容を連絡頂けましたらスムーズ
<b>15</b> 敬老の日	<b>16</b> <b>イ</b> 写経 10時～ <b>シ</b> のびのび体操 11時～ 姿勢がよくなります～ <hr/> <b>シ</b> 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください	<b>17</b> <b>シ</b> 水彩画 初めての方も気軽にどうぞ 絵筆を持ってたのしく <hr/> <b>イ</b> 福祉何でも相談 社会福祉士が対応します	<b>18</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>イ</b> 簡単ソーイング ▶ミシン、裁縫道具ご持参ください	<b>19</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～
<b>22</b> <b>ダ</b> 自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b> <b>シ</b> ゆる体操 普段気軽にできるストレッチなど運動不足解消 <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>25</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>26</b> <b>イ</b> 大人のぬり絵 ▶色鉛筆をご持参下さい 簡単なデザインから始めます <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談
<b>29</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>シ</b> ランチで集まろう 12時～(栗ご飯他)	<b>30</b> <b>ダ</b> 麻雀 お互いに譲り合って楽しみましょう～ <hr/> <b>ダ</b> 麻雀 楽しみながら頭の体操	<b>1</b> 10月 <b>シ</b> 水彩画 初めての方も気楽にどうぞ <hr/> <b>シ</b> 水彩画 初めての方も気楽にどうぞ 絵筆を持って楽しく	<b>2</b> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～ <hr/> <b>ダ</b> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談 お茶しませんか～	<b>3</b> <b>ダ</b> 写経 般若心経を書きましょう お大師様とつれづれなるまま <hr/> <b>シ</b> 健康体操 体を楽しく動かします



## 「和みのヨーガ」10日(水)

モットーは「頑張らない」「無理をしない」。運動が苦手でも、体力に自信がなくても、体が硬くても大丈夫です。なでたりツポを押したり、誰でもできる簡単な手当てで、ストレッチによってついた、心とカラダの緊張を優しく緩めていきましょう。



## ランチで集まろう

29日(月)栗ご飯といえば秋ですね。栗の皮むきは大変ではありますが、スタッフ総出で皆さまの楽しそうな顔を想像しながら、頑張りたいと思います。申込お待ちしております。450円(当日お支払いお願いします)

時間: 午前10時～12時(上段)、午後1時～3時(下段)

場所: **イ** イベント室、**シ** 集会室、**ダ** 談話室

ドリンクメニュー: ドリップ珈琲(アイスも可)、紅茶、お茶  
カフェオレ各100円(お菓子付き)

ランチメニュー: サラダうどん 250円