

# りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報誌



「新春飾り」 掛軸「鶴舞千年松」 お正月などのおめでたい文言

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



武田信玄(戦国武将) 名言より

人は城、人は石垣、人は堀、情けは味方、仇は敵なり

第161号

1

2026

## 健康フェア(ふらっと大感謝祭)開催!

日時:2025年11月16日(日) 10時~14時

会場:緑苑小学校 体育館 (雨天決行)

今回も、「緑苑ふれあい秋祭り」の「健康の秋」として行いました。

内容としては「フレイル、健康度チェック」などがあり、手打ちそば試食(無料)やおにぎりや豚汁の販売もありました。

天候にも恵まれ、大勢の方に来ていただきありがとうございました。



お正月とは



日本にとってのお正月は、単なる新しい年の始まりではありません。昔からお正月には「年神様」と呼ばれる神様が、家々を訪れるとされています。この年神様は、宗教の宗派に関係のない五穀豊穡や無病息災といった複数の神様を一つにまとめた「歳徳神」と呼ばれる神様です。その年の福と徳を司る神様とされ、民間信仰で伝わったとされています。無神論者が多い日本ですが、お正月を迎える人全てに御利益を授けてくれる神様なのです。

緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6  
◆電話:058-227-0483

# ふらっと 1月 予定表

☎058-227-0483

時間：午前10時～12時  
午後13時～15時

場所： イベント室

集会室

談話室

・ドリンクメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、  
紅茶、お茶、カフェオレ  
各100円(お菓子付き)

・ランチメニュー

温かい野菜うどん 300

新春お茶会 1月4日(日)

新年にふさわしい設えも楽しみながら至福の一服で過ごしませんか。お気軽にお誘いあわせてお出かけください。お茶券のお求めは「ふらっと」にて承っております。午前午後いずれも1枚500円です

ランチで集まろう！

1月28日(水)

「おでん」で心も体もぽっかぽか。恐縮ですが諸物価値上がりのため1月より500円に、通常ランチは300円にさせていただきます。よろしくお願い致します

健康寿命をのばしましょう！

1月29日(木)

地域包括支援センター  
ジョイフル各務原  
お気軽に参加してください

月	火	水	木	金	
12月 AM 29 PM	AM 30 PM	AM 31 PM	1月 AM 1 PM 元旦	AM 2 PM	
年末お休み	年末お休み	年末お休み		年始お休み	
AM 5 PM	AM 6 PM	AM 7 PM	AM 8 PM	AM 9 PM	
<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> のびのび体操 11:00～ 姿勢がよくなります。お気軽にどうぞお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> 水彩画を楽しもう 初めての方もどうぞ 絵筆を持ってたのしく	<input checked="" type="checkbox"/> 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐 使用の玩具も衛生面に配慮しています	<input checked="" type="checkbox"/> 将棋を楽しもう 親切に指導していただけます お気軽にどうぞお越しください
AM 12 PM	AM 13 PM	AM 14 PM	AM 15 PM	AM 16 PM	
<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> ゆる体操 10:00～ 普段気軽にできるストレッチ フレイル予防で健康寿命を伸ばしましょう	<input checked="" type="checkbox"/> 福祉何でも相談 元市社協の社会福祉士対応 安心して、ご相談にどうぞ	<input checked="" type="checkbox"/> シネマ鑑賞 「おしん」 午後のひと時を映画で楽しみましょう	<input checked="" type="checkbox"/> 折紙 山折り谷折り変化が楽しみです
AM 19 PM	AM 20 PM	AM 21 PM	AM 22 PM	AM 23 PM	
<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> かな文字 ▶硯、筆、墨、下敷きをご持参ください お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> クリスマスランチ会 12時～ クリームシチューのパイ包みとサラダです。 申込よろしく願いいたします	<input checked="" type="checkbox"/> 誤嚥予防を楽しもう ピアノ伴奏で歌いましょう	<input checked="" type="checkbox"/> 誤嚥予防を楽しもう ピアノ伴奏で歌いましょう
AM 26 PM	AM 27 PM	AM 28 PM	AM 29 PM	AM 30 PM	
<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> ランチで集まろう おでんで温まりましょう！ 参加費500円です。	<input checked="" type="checkbox"/> 地域包括ジョイフル各務原 13時30分～ 健康寿命をのばしましょう！	<input checked="" type="checkbox"/> お抹茶を楽しみましょう 至福のひと時をお楽しみください お気軽にお越しください
<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐 使用の玩具も衛生面に配慮しています	<input checked="" type="checkbox"/> 地域包括ジョイフル各務原 13時30分～ 健康寿命をのばしましょう！	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください