

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報紙



愛知県・名古屋市「名古屋城 天守閣」
撮影者:緑苑 N.Hさん

第164号
5
2026

創作は常に冒険である。所詮は人力を尽した後、天命に
まかせるより仕方はない 芥川龍之介(小説家) 名言より

「ふれあい餅つき・ぜんざい会」を開催！

日時:2026年3月22日(日) 10時~14時
会場:緑苑コミュニティセンター

今年も「緑苑コミュニティセンター」で、行いました。
「あるキング大会」(緑苑体育振興会 主催)と同時開催としました。
天候にもめぐまれ、暑いぐらいでしたが、大勢の方が参加されました。



表紙写真(名古屋城、天守閣)の説明

1612年(慶長17)に完成した天守閣です。
史上最大級の延床面積を誇った五層五階地下一階の
建造物で、城郭としては国宝第一号に指定されました。
1945年(昭和20年)、戦災により焼失しましたが、
戦後、名古屋市民の多大な寄附により1959年(昭和34年)
に鉄骨鉄筋コンクリート造の建造物として再建されました。

緑苑地区社協及び
ふらっとの住所はこ
ちらのQRコードか
ら読み込んでくだ
さい。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6
☎058-227-0483



E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp
※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで

facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、
facebookで「緑苑地区社協だより」
を検索してください。



ふらっと 5月 予定表

☎058-227-0483

時間：午前10時～12時
午後13時～15時

場所：☑イベント室
☑集会室
☑談話室

・ドリンクメニュー
ドリップ珈琲(アイスも可)、
紅茶、お茶、カフェオレ
各100円(お菓子付き)

・ランチメニュー
ドライカレー 300円

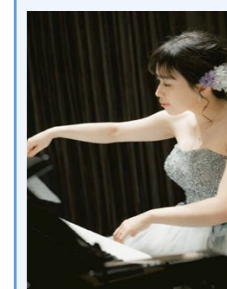
ハウ酸団子

4月27日(月)～販売予定

例年のハウ酸団子作りを、今年「ふらっと」の方で準備して、各ご家庭で各々乾燥していただけるようにしました。完成品も販売予定です。

ピアノ演奏

29日(金) 13時30～
講師：後藤千絵



ノクターン第2番や月の光など、クラシックの名曲で癒しをお届けします

みんなで歌ったり、リクエストにお答えするコーナーも。楽しい時間を過ごしましょう。参加費400円要申込

朴葉寿司

18日(月)12時～



要申込お願いします

月	火	水	木	金
4月 AM 27 PM	AM 28 PM	AM 29 PM	AM 30 PM	5月 AM 1 PM
<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p> <p>☑かな文字 ▶硯、筆、墨、下敷きをご持参ください お気軽にお越しください</p>	<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p> <p>☑お抹茶をたのみましょう 至福のひと時をお楽しみください 参加費450円</p> 		<p>☑写経 般若心経を書きましょう 集中力向上、ストレス解消、脳の活性化などの効果があるとされています</p> <p>☑健康体操 13:30～ フレイル予防でリフレッシュ 水分補給ご持参ください</p>	
AM 4 PM	AM 5 PM	AM 6 PM	AM 7 PM	AM 8 PM
			<p>☑親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐</p> <p>☑みんなで歌おう 懐かしい歌、思い出の歌など楽しんでみませんか 参加費400円</p>  	<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります</p>  <p>☑パソコン、スマホ相談 事前に知らせていただけますと対応スムーズ お気軽にどうぞ</p>
AM 11 PM	AM 12 PM	AM 13 PM	AM 14 PM	AM 15 PM
<p>☑囲碁で集まろう 初心者大歓迎 囲碁クラブの皆さんに指導していただけます</p>  <p>☑日常文字練習 ▶筆、ペンをご持参ください 語らいも楽しいですよ、お気軽にお越しください</p>	<p>☑麻雀で集まろう 初心者大歓迎 何方でもお気軽に参加できます</p> <p>☑のびのび体操 11:00～ 姿勢が良くなります</p> 	<p>☑水彩画を楽しもう 絵筆を持ったのしく 初めての方もどうぞ</p> <p>☑初心者麻雀 初心者の方対象です。親切に指導していただけます</p> <p>☑お抹茶をたのみましょう 参加費450円</p> 	<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p> <p>☑将棋を楽しもう 親切に指導していただけます お気軽にどうぞ</p> <p>☑折紙 山折り谷折り変化が楽しみです</p>	<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p>  <p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p>
AM 18 PM	AM 19 PM	AM 20 PM	AM 21 PM	AM 22 PM
<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p> <p>☑ランチで集まろう*朴葉寿司 12時～ 参加費500円 申込お願いいたします</p>	<p>☑写経 般若心経を書きましょう 集中力向上、ストレス解消、心の安定、脳の活性化の効果があるとされています</p> <p>☑己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください お気軽にお越しください</p>	<p>☑和みのヨガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単な手当てです</p>  <p>☑福祉何でも相談 元市社協の社会福祉士対応 安心してどうぞ至福のひと時をお楽しみください</p>	<p>☑親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐 使用の玩具も衛生面に配慮してあります</p> <p>☑シネマ鑑賞 妻が夫を見送る時(橋田寿賀子のドキュメントドラマ)です 午後の一時を映画で楽しみましょう</p>	<p>☑大人のぬりえ ストレス集中力向上、認知症予防、リフレッシュ効果が期待できます。 気楽にお越しください</p> <p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p>
AM 25 PM	AM 26 PM	AM 27 PM	AM 28 PM	AM 29 PM
<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p> <p>☑かな文字 ▶硯、筆、墨、下敷きをご持参ください お気軽にお越しください</p>	<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p>  <p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p>	<p>☑ゆる体操 10:00～ 普段気軽にできるストレッチ フレイル予防で健康寿命を伸ばしましょう</p> <p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p>	<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p>  <p>☑誤嚥予防を楽しもう 腹式呼吸でむせ予防、ピアノ伴奏で歌いましょう</p> 	<p>☑ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください</p> <p>☑ピアノ演奏 13:30～ 講師：後藤千絵 皆さまの参加お待ちしております。 申込先着順です</p>