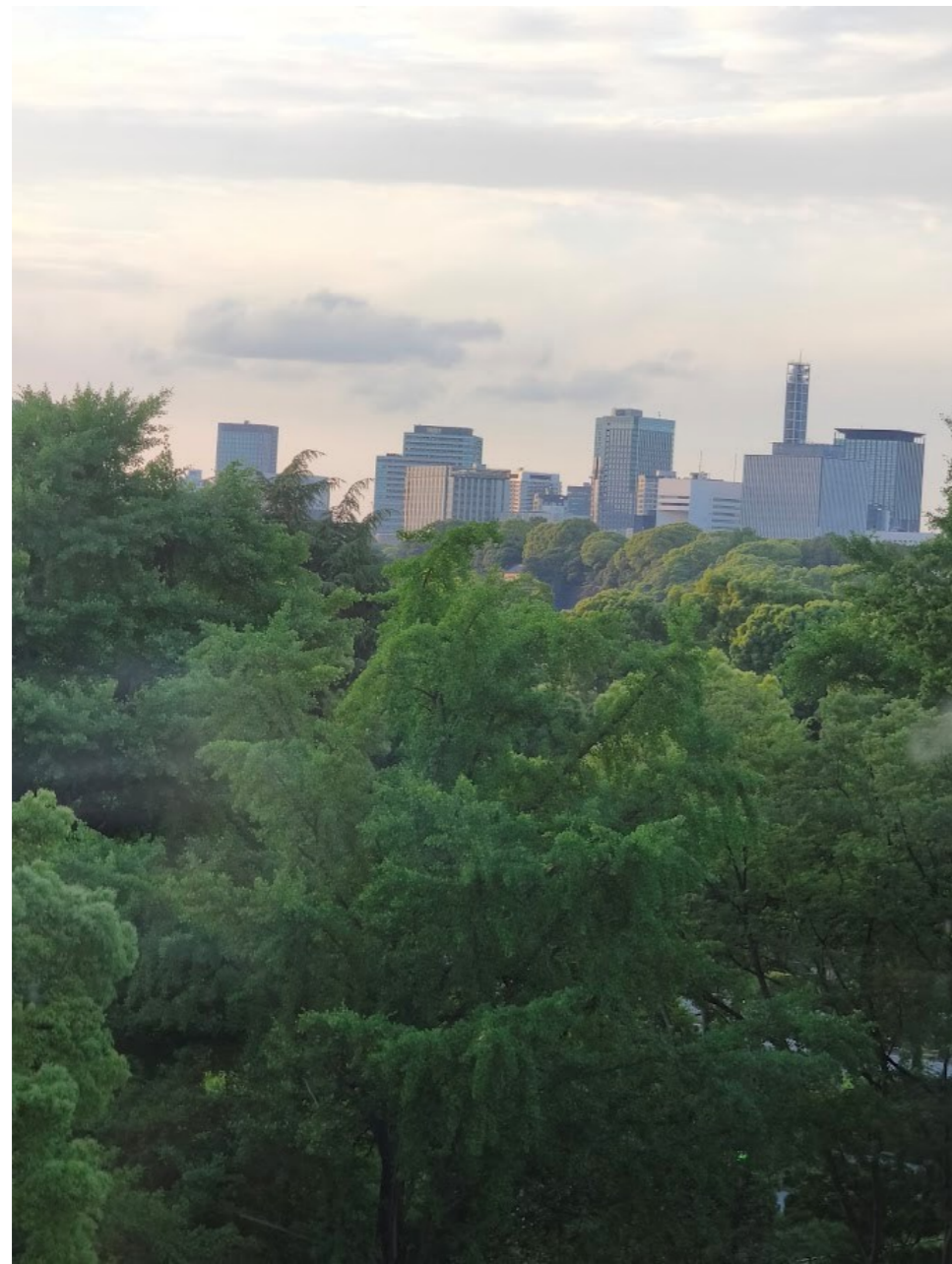


りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報紙



東京都:「日比谷公園より遠景を臨む」

第166号
7
2026

学問とは、人間はいかに生きていくべきかを学ぶものだ

吉田松陰(思想家) 名言より

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



「研修会」に行ってきました！

日程:4月30日(木) 行先:「金沢福祉用具情報プラザ」

住宅改修を行うときのポイント、福祉制度の紹介、福祉用具の種類や特徴など、専門スタッフが説明しながら館内を案内してもらいました。皆さん、熱心に説明を聞いていました。



ピアノコンサートを開催！

日時:5月29日(金) 13時30分～ 会場:ふらっと

ピアノコンサートは、リクエストコーナー、プログラムの曲にまつわるエピソード、一緒に歌う曲ありと、皆さん、楽しんでいました。



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

ふらっと 7月 予定表

☎058-227-0483

時間：午前10時～12時
午後13時～15時

場所： イベント室
 集会室
 談話室

・ドリンクメニュー


ドリップ珈琲(アイスも可)、
紅茶、お茶、カフェオレ
各100円(お菓子付き)

・ランチメニュー
冷トマトパスタ 300円

・展示(久次米さん写真展)
散歩や外出の途中で心に
残った一コマを納めました。
どうぞご覧ください。

フレイルチェック・健康チェック 7月13日(月)

皆さまの健康づくりのため、
フレイル予防を目的とした健
康チェックです。ご自身の健
康状態を確認する機会として
お気軽にご参加ください。
参加費：飲み物代100円

 **指先に彩りを**
やさしいネイル時間 15日水
剥がせるネイルを楽しみなが
ら、自然と会話が生まれる体
験会です 参加費 1,000円
+飲み物代100円

1時～2時 6名
2時～3時 6名
参加お待ちしております

ランチで集まろう 30日木
今月のメニューは「ロコモコ」
です。！食事を囲みながら、
共に過ごしませんか。
申込をお願いします。

月	火	水	木	金
6月 AM 29 PM	AM 30 PM	7月 AM 1 PM	AM 2 PM	AM 3 PM
<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> かな文字 ▶硯、筆、墨、下敷きをご持参ください お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐 <input checked="" type="checkbox"/> みんなで歌おう 懐かしい歌、思い出の歌など楽しんでみませんか	<input checked="" type="checkbox"/> 写経 般若心経を書きましょう 集中力向上、ストレス解消、脳の活性化などの効果があるとされています <input checked="" type="checkbox"/> 健康体操 13:30～ フレイル予防でリフレッシュ 水分補給ご持参ください
AM 6 PM	AM 7 PM	AM 8 PM	AM 9 PM	AM 10 PM
<input checked="" type="checkbox"/> 囲碁で集まろう 初心者大歓迎 囲碁クラブの皆さんに指導していただけます <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 何方でもお気軽に参加できます <input checked="" type="checkbox"/> 麻雀で集まろう 初心者大歓迎 何方でもお気軽に参加できます	<input checked="" type="checkbox"/> 水彩画を楽しもう 絵筆を持ってたのしく 初めての方もどうぞ <input checked="" type="checkbox"/> 初心者麻雀 初心者の方対象です。親切に指導していただけます	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> 将棋を楽しもう 親切に指導していただけます お気軽にどうぞ <input checked="" type="checkbox"/> 折紙 山折り谷折り変化が楽しみです	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります <input checked="" type="checkbox"/> パソコン、スマホ相談 事前に知らせていただけますと対応スムーズ お気軽にどうぞ
AM 13 PM	AM 14 PM	AM 15 PM	AM 16 PM	AM 17 PM
<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> フレイルチェック市健康づくり推進課 健康チェック 明治安田生命 どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> のびのび体操 11:00～ 姿勢が良くなります お気軽にどうぞ <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> 和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる 簡単 <input checked="" type="checkbox"/> 指先に彩りをやさしいネイル体験 1時～2時 6人 2時～3時 6人 参加費1,000円 飲み物代100円 申込をお願いします	<input checked="" type="checkbox"/> 親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐 使用の玩具も衛生面に配慮してま す <input checked="" type="checkbox"/> シネマ鑑賞 おふくろ先生診療日記(主演泉ピン子)郡上八幡を舞台にした地域医療のドラマです 午後の一時を映画で楽しみましょ う	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください
AM 20 PM	AM 21 PM	AM 22 PM	AM 23 PM	AM 24 PM
<input checked="" type="checkbox"/> 海の日 <input checked="" type="checkbox"/> 写経 般若心経を書きましょう 集中力向上、ストレス解消、心の安定、脳の活性化の効果があるとされています <input checked="" type="checkbox"/> 己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> ゆる体操 10:00～ 普段気軽にできるストレッチ フレイル予防で健康寿命を伸ばしましょう <input checked="" type="checkbox"/> 福祉何でも相談 元市社協の社会福祉士対応 安心してどうぞ至福のひと時をお楽しみください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> 誤嚥予防を楽しもう 腹式呼吸でむせ予防、ピアノ伴奏で歌いましょう	<input checked="" type="checkbox"/> 大人のぬりえ ストレス集中力向上、認知症予防、リフレッシュ効果が期待できます。 気楽にお越しください <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	
AM 27 PM	AM 28 PM	AM 29 PM	AM 30 PM	AM 31 PM
<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> かな文字 ▶硯、筆、墨、下敷きをご持参ください お気軽にお越しください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> ランチで集まろう「ロコモコ」 12時～ 申込をお願いします 参加費500円(飲み物代100円)	<input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください <input checked="" type="checkbox"/> ご自由にお越しください 生き生きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください