



## フレイル予防のために

フレイル状態とは…… **年齢を重ねることにより心身が老い衰えた状態のこと**  
 放っておくと…… **介護が必要な状態となってしまいます**

こうなる前に対策をして健常な状態に保つことが大切です。フレイルになりやすい生活は、『家の中に閉じこもりがちとなり、近所付き合いや友達とのつながりを失うこと』などからも始まります。

### ではどうしたらいいの??

- ①ウオーキングなど適度な運動
- ②栄養バランスのとれた食事
- ③友達との会話、ボランティア活動などへの参加
- ④いつも好奇心を持ち、脳の活性化を図る



## 卒寿記念品を配布しました

昨年の暮れ、90歳を迎えられた方に卒寿記念品をお配りいたしました。

今回は当地区社協で57名の方が卒寿を迎えられました。これからも穏やかな日々をお過ごしください。

各務原市福祉協議会 生活相談センターさぽーと 相談無料  
 ☎ 0120-198-365

## 生活上の困りごとをご相談ください

- ◆夫が認知症で介護が大変
- ◆子どもが不登校ひきこもり
- ◆障がいがあるが働きたい
- ◆収入が不安定で生活に困っている
- ◆成年後見制度について知りたい
- ◆家族から虐待を受けている
- ◆病気になって働けなくなった
- ◆借金を整理したい家計の相談

## 社会福祉協議会の生い立ちと役割の変遷

- 昭和24年 国会にて「中央—都道府県—市町村にわたって一貫し社会事業の各分野を包括するような新しい理念に基づく合理的な社会事業振興連絡機関の設置が不可欠」との指摘がされました。
- 昭和26年 日本社会事業協会、日本民生委員連盟、同胞援護会が統合し、中央社会福祉協議会が結成されました。

社協の役割もその時々時代により変わってきました。

昭和20年代～30年代半ば

戦災孤児や引揚者への援護活動、低所得者支援、子供会などの児童健全育成、共同募金事業の推進など

昭和30年代後半～40年代半ば **地域組織化推進期**

地域ニーズの把握。

組織化による問題解決活動の推進

昭和40年代後半～50年代後半 **住民参加推進期**

ボランティアセンターの設置。

住民参加による食事サービス等の先駆的な在宅福祉サービスの推進

昭和60年～現在 **事業型社協推進期**

住民の参加を得ながら社会福祉事業等の取り込みを総合的に推進

## 各務原市社会福祉協議会は？

我が各務原市においても、市制施行の年(昭和38年)に民生児童委員を中心として法人格を持たない「各務原市社会福祉協議会」が発足、翌年から「心配ごと相談所」の設置、世帯更生資金や福祉資金などの貸付、赤い羽根募金、歳末共同募金の実施などを始めました。

昭和57年、社会福祉法人として再出発、同時に市連合広報会(現市自治会連合会)の賛同のもと市民会員の募集を開始、また同年住民主体の福祉活動に取り組むため地区社協の設立がなされました。

その後もボランティアハウスの設置、ホームヘルプサービス、デイサービス、在宅介護支援センターを市から受託、運営を開始しました。

このように社会福祉協議会は「社会福祉法人」であり、民間団体でありながら極めて公共性の強い団体です。

# 2024年度 蘇原北部地区社会福祉協議会 活動報告並びに収支決算報告

## ◆年間活動計画◆

年月	日	活動内容
4月	15日(土)	地区だよりNo.75発行
	20日(土)	第1回理事会 17:00～(蘇コミ) (役員・年間活動計画・予算案確定)
5月	11日(土)	蘇原北部地区社協総会 18:00～(蘇コミ)
6月	1日(土)	会費趣旨説明会 18:00～(蘇コミ)
	8日(土)	近隣ケア研修会 13:30～(蘇コミ)
7月	27日(土)	第2回理事会 17:00～(蘇コミ)
9月	7日(土)	高齢者ふれあい交流事業 (対象地域:東山)
	14日(土)	福祉座談会 13:30～(蘇コミ) 友愛訪問(寝たきり高齢者)
10月	1日(火)	地区だよりNo.76発行
11月	4日(月)	赤い羽根共同募金事業
	10日(土)	ふれあい広場(地域子育て支援事業含む) (蘇コミ)
	23日(土)	第3回理事会 17:00～(蘇コミ)
12月		※卒寿記念品配布
7年 1月	18日(土)	福祉の人材発掘事業 13:00～(蘇コミ)
2月	8日(土)	地域子育て支援事業 9:30～(蘇コミ)
	16日(土)	年度末中間監査 9:00～(蘇コミ)
	16日(土)	第4回 理事会 10:00～(蘇コミ)
3月	29日(土)	ボランティアハウス監査及び 地区社協本監査 9:00～(蘇コミ)
		通学路横断旗点検

## ◆収支予算◆

### \*収入の部

(単位:円)

科目	予算額
1.交付金	834,000
2.メニュー事業助成金	1,115,419
1) ボランティアハウス事業	699,000
2) ふれあい交流事業	100,000
3) 近隣ケアグループ研修会	30,000
4) 福祉座談会	7,231
5) 福祉の人材発掘事業	10,000
6) ささえあい活動支援事業	0
7) 機関紙の発行	176,400
8) 赤い羽根共同募金事業	88,944
9) 会費趣旨説明会	3,844
10) こどもまんなかサロン事業	0
3.地区社協運営費助成金	30,000
4.雑収入	1,073
5.前年度繰越金	2,212,179
収入合計	4,192,671

### \*支出の部

科目	予算額
1.事務費	97,740
1) 会議費	97,190
2) 賃借料	0
3) 通信運搬費	550
4) 消耗品費等	0
2.メニュー事業助成金	1,254,653
1) ボランティアハウス事業	699,000
2) ふれあい交流事業	110,707
3) 近隣ケアグループ研修会	20,740
4) 福祉座談会	7,231
5) 福祉の人材発掘事業	33,127
6) ささえあい活動支援事業	0
7) 機関紙の発行	291,060
8) 赤い羽根共同募金事業	88,944
9) 会費趣旨説明会	3,844
10) こどもまんなかサロン事業	0
3.その他の事業費	248,480
1) 生きがいづくり事業	200,080
2) 生活環境づくり事業	0
3) 友愛訪問事業	48,400
4.助成金支出	286,000
1) 市民運動会助成金	214,000
2) 青少年育成市民会議助成金	32,000
3) その他の助成金	10,000
4) 地区社協運営費助成金	30,000
5.予備費	20,000
支出合計	1,906,873

社会福祉協議会の会費で作られています。

## 2025年度 蘇原北部地区社会福祉協議会 活動計画並びに予算額

### ◆年間活動計画◆

年月	日	活 動 内 容
4月	5日(土)	第1回 理事会 17:00～(蘇コミ) (役員・年間活動計画・予算案確定)
5月	10日(土)	蘇原北部地区社協総会 18:00～(蘇コミ)
6月	7日(土)	地区だより NO.77発行 会費趣旨説明会 18:00～(蘇コミ)
	21日(土)	近隣ケアグループ研修会 13:30～(蘇コミ)
7月		※時期未定 第2回 理事会 17:00～(蘇コミ)
9月	18日(土)	高齢者ふれあい交流事業 (対象地域:野口・新栄)
	13日(土)	福祉座談会 13:30～(蘇コミ) 友愛訪問(寝たきり高齢者)
10月		※通学路横断旗点検
11月	※未定	地区だより NO.78発行 赤い羽根共同募金事業 (伊吹・吉野・寺島・島崎) ふれあい広場(地域子育て支援事業含む)
	※未定	時間未定(蘇コミ)
	22日(土)	第3回 理事会 17:00～(蘇コミ)
12月		※卒寿記念品配布
8年 2月	7日(土)	地域子育て支援事業 9:30～(蘇コミ)
	14日(土)	福祉の人材発掘事業 13:30～(蘇コミ)
	22日(土)	第4回 理事会 10:00～(蘇コミ)
3月	28日(土)	ボランティアハウス監査 及び 地区社協本監査 9:00～(蘇コミ)

### ◆収支予算◆

#### \*収入の部

(単位:円)

科 目	予算額
1.交付金	800,000
2.メニュー事業助成金	1,134,880
1) ボランティアハウス事業	636,000
2) ふれあい交流事業	100,000
3) 近隣ケアグループ研修会	30,000
4) 福祉座談会	20,000
5) 福祉の人材発掘事業	10,000
6) ささえあい活動支援事業	50,000
7) 機関紙の発行	173,880
8) 赤い羽根共同募金事業	100,000
9) 会費趣旨説明会	15,000
10) こどもまんなかサロン事業	15,000
3.地区社協運営費助成金	30,000
4.雑収入	2,000
5.前年度繰越金	2,285,798
収入合計	4,252,678

#### \*支出の部

科 目	予算額
1.事務費	295,000
1) 会議費	150,000
2) 賃借料	15,000
3) 通信運搬費	30,000
4) 消耗品費等	100,000
2.メニュー事業助成金	1,566,000
1) ボランティアハウス事業	636,000
2) ふれあい交流事業	200,000
3) 近隣ケアグループ研修会	50,000
4) 福祉座談会	50,000
5) 福祉の人材発掘事業	50,000
6) ささえあい活動支援事業	50,000
7) 機関紙の発行	300,000
8) 赤い羽根共同募金事業	200,000
9) 会費趣旨説明会	15,000
10) こどもまんなかサロン事業	15,000
3.その他の事業費	470,000
1) 生きがいづくり事業	250,000
2) 生活環境づくり事業	150,000
3) 友愛訪問事業	70,000
4.助成金支出	286,000
1) 市民運動会助成金	214,000
2) 青少年育成市民会議助成金	32,000
3) その他の助成金	10,000
4) 地区社協運営費助成金	30,000
5.予備費	1,635,678
支出合計	4,252,678