


社協 那加三地区だより

やさしい心とおもいやり あなたがひろげる福祉の輪

令和8年3月15日 No.87

編集・発行

 那加三地区
社会福祉協議会



第2回親子わくわく広場 (10/5) 参加者：大人58名・小人77名 合計135名

開催内容

- 恐竜と運動会
- 家族写真館（限定20組）
- ルーレットとストラックアウト
- 親子サロン『キッズパラダイス』
- 八の字かざぐるま作り
- 子供絵手紙展（児童160作品）
- わくわく抽選会

出席者

キッズパラダイス、バランスボール講師：椿野様、中部学院大学学生（12名）、Kフォトグラフィ：川上様、那加第三小学校、那加三地区社協理事・各種協力団体

「親子わくわく広場」は、地域の皆様にお越しいただき、楽しいふれあいの場となりました。皆様が関心を寄せて参加してくださったおかげと思います、ありがとうございました。また、準備や運営にご協力いただきました。中部学院大学学生の皆様方ありがとうございました。



那加三ふれあい食事会 (10/26) 出席者 187名

内容 「80歳以上の方、70歳以上のおひとり暮らしの方」をお招きする食事会

参加者 80歳以上の方、70歳以上のおひとり暮らしの方

来賓、自治会長、近隣ケアグループの方、民生・児童委員、市社協、那加三地区社協理事

催物 〈歌ライブ：黒田まさはる様・那加中学校吹奏楽部の演奏〉

昨年は、選挙の為会場が取れず中止となりましたが、今回は開催することが出来ました。参加されました皆様には、お食事・黒田まさはる様による歌ライブ・那加中学校吹奏楽部の演奏など、お楽しみいただけたことと思います。



第2回 近隣ケアグループ研修会 (11/11) 出席者 62名

研修内容 「笑いの話術と健康法」

講師 落語家 茂益亭 蝶代（もましていちょうよ）様

出席者 近隣ケアグループメンバー、自治会長、民生・児童委員、市社協、那加三地区社協理事



講師の茂益亭蝶代様から「笑いの話術と健康法」についてお話をいただきました。笑顔になって笑いヨガは、有酸素運動で笑うことから『ほ・ほ・は・は・体操』を皆さんで行いました。また、笑顔でいい言葉を言うと心地よいなど、心に余裕をもって、ほめ言葉でほめてやると、お互いに気持ちがいいなどのお話をいただきました。

近隣ケア活動は、高齢化社会における、自助・共助には重要な役割を担うこととなります。ボランティア活動での介入には限界があり、自治会長や民生・児童委員との情報交流を密にし、一体となって活動していくことが大切であると思っておりますのでよろしくお願いいたします。



歳末福祉懇談会 (12/7) 出席者 76名

演題 「体力をつけて健康寿命を伸ばそう」
 講師 松波総合病院 古田 大(ひろき)先生
 出席者 70歳以上のおひとり暮らしの方
 80歳以上の夫婦の世帯、介護をされている方
 自治会長、近隣ケアグループ代表者、民生・
 児童委員、市社協、那加三地区社協 理事

今回も「健康寿命を伸ばそう」ということで講師の古田先生から健康寿命についてのお話をいただきました。その後「体力をつける運動」を講師の指導のもと、皆さん参加で行いました。昨年に続き 2 回目ということで前回と違い少しハードな内容で、出来る方、出来ない方も有りましたが、皆さん汗ばみながら一生懸命取り組んでいただけました。日頃から無理のないように体を動かし、体力をつけて健康な生活を送りましょう。



年賀状 那加第三小学校

～やさしい心をありがとう～

那加第三小学校の 5 年生の皆さんが、今年もお一人暮らしの高齢者に、心を込めて「年賀状」を書いてくれました。



民生・児童委員による

寝たきりの方・その介護者への友愛訪問 (8年1/13)

現在校区には 8 名の方が寝たきりで、家族の方の介護を受けて療養していらっしゃいます。那加三地区社協では毎年この時期に担当地区の民生・児童委員さんにお菓子・ティッシュペーパー・マスクなどを持参して慰問していただいています。



令和7年度 事業活動実績

月	事業活動内容	
4	5(土) 会計監査 8(火) 常任理事会 15(火) 理事会 (第1回) 20(日) ※那加まつり 餅まき 22(火) 総会	
	5	13(火) 常任理事会 17(土) ※各務原市 近隣ケアグループ研修会 社協会員会費募集の推進<6/1~7/31>
	6	3(火) 常任理事会 10(火) 第1回近隣ケアグループ研修会 15(木) 那加三地区だより (85号) 発行 下旬 那加三小児童による「暑中見舞い」ハガキ発送 122名
	7	1(火) 常任理事会 ミニわくわく紙飛行機教室 19(土) 午後:前洞新町④⑤ 26(土) 午前:元町、南栄町、門前町、本町、前洞③ 午後:三井北町①②③、本町 27(日) 午後:西野町、太平町、 午後:元町、西那加町 29(火) 常任理事会
8	2(土) ※夏祭り・盆踊り大会	
9	2(火) 常任理事会 15(月) 那加三地区だより (86号) 発行 27(日) 第2回親子わくわく広場 こども絵手紙展 那加三小にて ・各務原郵便局 9月20日~10月3日 ・大垣共立銀行 9月22日~10月3日 ・岐阜信用金庫 9月24日~10月3日	
	10	5(日) 第2回親子わくわく広場 7(火) 常任理事会 21(火) 理事会 (第2回)・常任理事会 26(日) 那加三ふれあい食事会 ※各務原市福祉フェスティバル
11	4(火) 常任理事会 11(火) 第2回近隣ケアグループ研修会 21(金) ※各務原市福祉大会 下旬 那加三小児童による「年賀」ハガキ発送	
12	2(火) 常任理事会 7(日) 歳末福祉懇談会	
1	13(火) 友愛訪問 13(火) 常任理事会	
2	3(火) 常任理事会	
3	3(火) 常任理事会/理事会 (第3回) 15(水) 那加三地区だより (87号) 発行 24(火) 常任理事会	

※印は地区以外の団体主催行事

編集後記

今年度も校区の皆様のご協力・ご参加をいただき誠にありがとうございました。
安全・安心して暮らせるまちづくりをモットーに次年度もよろしくお願いいたします。

