

2026 年

6月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

つながちゃん
社協会費が
使われています

2026.6.1

八木山地区社会福祉協議会 会長 清水孝子

事務所：つつじが丘4-6 ☎058-377-3400

ナッキー
こと
内山さん
プロデュース

地域ふれあいコンサート

入場無料。
どなたもご来場ください

第1部

地域の隠れていた のど自慢・演奏自慢
地域の音楽家たちの演奏

第2部

演歌歌手 黒田征治さんの歌謡ショー

今日も行く所・おしゃべりする所・体を動かす所
全部満たすことができる所：“団体”に参加しましょうボランティアハウス
「松が丘いきいきハウス1,2」

4月「健康チェック会」

明治・安田さんの協力で、血圧・骨密度・
老化物質チェックなど8種類を測定しま
した。
年に1度は、自分の体を気遣おうの思
いで実施しました。

いきいきハウス1（第3金曜日） AN10:00~12:00

音楽イベントを中心に、健康やこれからの生活を考える勉強会なども行います。
毎回、お菓子を食ベコーヒーを飲みおしゃべりをして、各イベントを楽しんで頂い
ています。

いきいきハウス1…これからのイベント予定

- 6月 桂福若 落語会
- 7月 お楽しみ運動会（室内で行う運動会です）
- 8月 サマーコンサート（子どもさんや若い人の演奏です）
- 9月 フレイルチェック
- 10月 恩田幸子・大谷泰史ジョイントコンサート
- 11月 音楽イベント 12月 クリスマスパーティー
- 1月 新春演奏会 2月 介護あるある勉強会
- 3月 音楽喫茶（生演奏で歌いましょう）

いきいきハウス 2（第1水曜日） AM10:00~12:00

物づくりの会。おしゃべりしながら相談しあい、廃棄する納豆の蓋、牛乳
パック等を使って季節を感じられる物を作ります。

各務原市社会福祉協議会（市社協）会費のご協力のお願い

八木山地区への
市社協からの助成金八木山地区で
各世帯から頂いた
社協会費 合計 51 万円うち 40%が
八木山地区へ
(20.4 万円)

+

市社協のメニュー事業
250 万円の助成

毎年 6 月に市社協から会費の協力依頼があります。

昨年八木山地区で皆さんが出してくださった会費⇒51 万円市社協へ
そのうち 4 割の 20.4 万円⇒八木山地区社協に分配。この 4 割以外に、市社協のメニュー事業に 250 万円の助成
を受けています。皆さんから、市社協に出していただいた会費は
「ささえあいの家」で、サロン・ささえあい活動・子ども企画・面
白理科実験・便り・活動者や参加者の保険・公演・講演等など、
他に「民生委員」の訪問の手土産に
「近隣ケア」活動 訪問の手土産・懇親会等に「ボランティアハウスいこいのつつじ」に活動費として
「ボランティアハウスいきいきハウス」に活動費としてすべて、地域住民がつながってささえあって暮らせるために
活用されます。どうか社協の活動を応援する 500 円 / 口を出
していただきますようお願いいたします。

6月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集9日です。ご協力よろしくお願いいたします

☎ 058-377-3400 平日/午前 10:00 ~午後 15:00 まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

月	火	水	木	金
1 囲碁・将棋	2 作って食べよう 300円	3 ご自由に お使いください	4 パソコン・ スマホ相談	5 囲碁・将棋
8 囲碁・将棋 長縄先生の体操	9 作って食べよう 300円	10 ご自由に お使いください	11 ご自由に お使いください	12 囲碁・将棋
15 囲碁・将棋	16 作って食べよう300円 ハンカチづくり	17 ご自由に お使いください	18 パソコン・ スマホ相談	19 囲碁・将棋
22 囲碁・将棋 長縄先生の体操	23 作って食べよう 300円	24 ご自由に お使いください	25 絵手紙200円	26 囲碁・将棋
29 囲碁・将棋	30 ご自由に お使いください			

フレイル（虚弱）にならないために

長縄先生の健康体操 場所/松が丘コミュニティセンター

日時/6月8日・22日(月)10時~11時 送迎バス ささえあいの家発 9:40

はつらつ八木山マルシェ 場所/かかみがはら特別支援学校体育館

日時/6月6日(日)13時30分~15時 送迎バス ささえあいの家発 13:10

転倒防止体操・軽スポーツガラッキー・キラキラネイルケア・ボール

4月
21日

おしゃべり会で 80代から90代の方の話

「戦時中こんな暮らしだったよ
今の中東の国と一緒にあったよ」

- お弁当を持ってきた子は、持ってこない子に分けてやるようにと先生に
言われたけど、どうやって分けたか・・・
- 子どもが、落ちていた焼夷弾を、“なんだこれ”と言って触ったら、
(爆発して)片手がちぎれた。
- 「神風がふくので、日本は勝つ」と言われたが、神風なんてふくのか、
そもそも神風ってどんな風なんや
- ウサギ当番で学校へ行ったら、兵隊さんが金平糖をくれた。
こんなうまいものがあるのかと思った。この人たちの故郷には、子どもも家
族もいるだろうと思った。
- 桑の実があちにあると言えば、そこに行ってとって食べた。
どんだけおいしかったことか。赤く実るまで待たなくて青いまま食べた。
- 学校に兵隊がたくさん入ってきた。子どもは学校に入れなくて、先生が外
に黒板を引っばって行って勉強。勉強らしいものではなかった。九九だけ
は覚えられたのでよかった。先生は子どもよりちょっとだけ年上の女の人が
来ていた。男たちは兵隊にとれられて、地域にはいなかった。
- 戦地へ行った人の家の田んぼへ入って、苗植えなんかをした。子どもの仕
事で、よく苗が植わったと思う。ヒルがよく足に食いついていやだった。
- 学校には風呂がないので、兵隊さんたちが地域の民家に7人ほどずつ分
かれて、入りに来た。風呂へ焚き物をどんどんくべるのも仕事だった。7人も
入った風呂は汚かった。その風呂に入ったせいだと思うが、子どもの私が産
婦人科に7ヶ月も入院という病気になった。

戦争が終わってよかったね。戦争は絶対やってはいかん。



6月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 平田 俊一 ☎377-3400



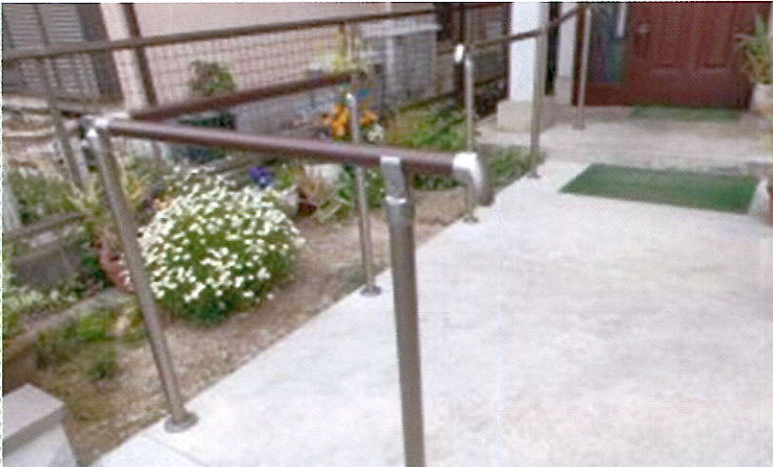
★困りごとができたら☎ 058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。 業者の紹介もします。

活動仲間
募集中

活動 4/1~4/30	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	36	42	36
手すり取り付け	2	3	2
コンクリート打ち	1	2	1
掃除機修理	1	1	1
洗濯物干し取り込み	4	4	4
移動図書付き添い	1	1	1
包丁鋏研ぎ	2	2	2
ゴミ出し	48	48	48
草取り	3	16	3
衣類リフォーム	1	1	1
剪定 伐採	3	8	3
古タイヤ処分	2	2	2
ワゴン輪交換	1	1	1
ATM付き添い	1	1	1
コンクリートはり	1	2	1
障子貼り	1	1	1
畝づくり	2	2	2
タイル剥がれ	1	1	1
ランプ取り付け	1	1	1
配食※	6	37	152
公園トイレ掃除	8	8	8
剪定ばさみ柄の交換	1	1	1
古紙搬出	2	2	2
照明器具替え	1	2	1
玄関鍵不備	1	4	1
業者紹介	1	1	1
不用品処分	60	63	59
鍵修理	1	1	1
床屋へ同行	1	1	1
診察付き添い	2	2	2
猫の爪切り同行	1	1	1
買い物同行	7	7	7
雨漏り修理	3	5	3
留守番	1	1	1
個別移送	22	23	22
八木山バス	11	21	43

※配食は「作って食べよう」もカウントしています

「白い杖の方を見かけたら...」
「目の不自由な人が、外出されるのを見かけ
るが、とても心配だ」
との複数の声。
「白い杖を持つのはどうだろうか」
との意見で、白杖を用意。
見かけたら、どうか彼女の安全にお力添えを
お願いします。



歩行困難な人、目の不自由な人にとって手すりは、とて
も頼りがいのあるもの。頼ってもらえるよう、細心の注意
を払って、取り付けました。



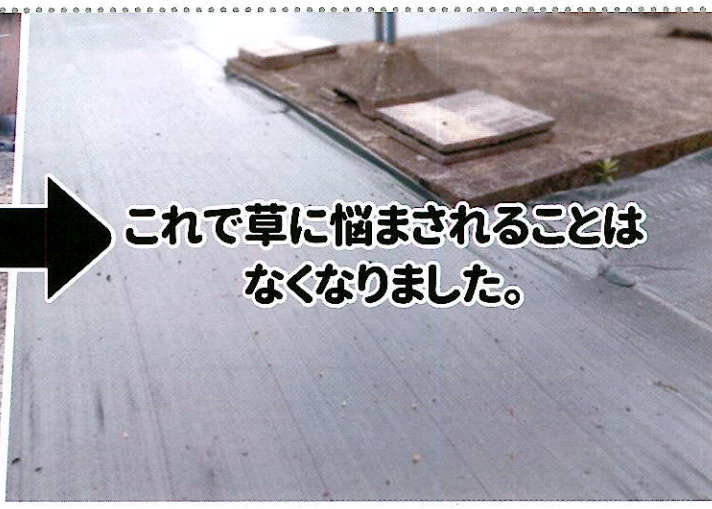
布団乾燥機が動かない
故障箇所を探しだし、別の乾燥機から部品
を取って、修理しました。



畑の畝づくり
「毎年野菜づくりを楽しんでいる。今年は畝づくりは無理」
との依頼で、鋤をふるってきました。何が植えられるかな？
プランターで収穫した玉ねぎをいただきました。



まず草・岩などを除去し
地面を平にしました



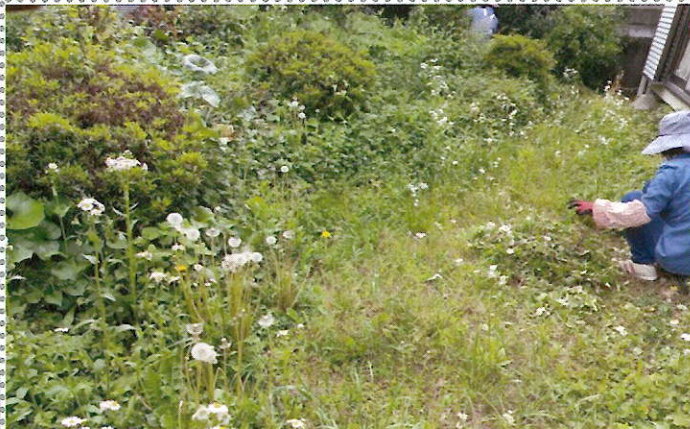
これで草に悩まされることは
なくなりました。



排水が流れないと SOS
長時間つまり除去を試み、「本管へ出るあ
たりで詰まっていると判断。家人に市役所
へ連絡するよう伝え、市から業者に連絡。
解決しました。



大理石タイルの剥離の修理
タイルが得意な建築屋さんが建てた家、
40年経つと大理石のタイルが剥がれて落ちた。
重くて危険。
まだ壁についているタイルも落ちそうだ。
接着し直しました。



転居された家の庭。ものすごい草の茂りよう。
いったい何か月草引きをしなかったのだろうかなん
て話しながら草取り作業。
隣家の人が、覗いて教えてくださった。「6年間
一度も草引きをしなかった庭の草取り、よくできた
ねえ!」と。
荒れた庭の理由が分かりました。

😊様々な困りごとに対応しています。まずはご相談ください😊