

2026 年

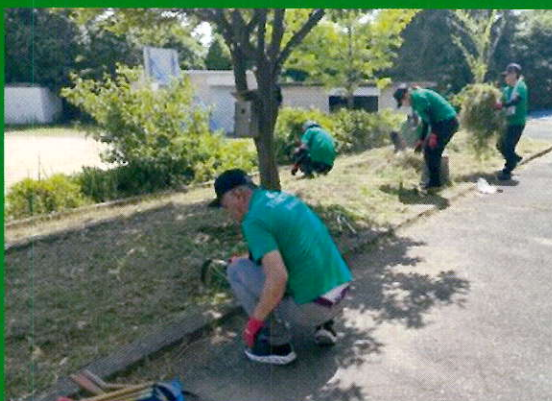
7月

## 八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

つなぐちゃん  
社協会費が  
使われています

2026.7.1

八木山地区社会福祉協議会 会長 清水孝子 事務所：つつじが丘4-6 ☎058-377-3400

ボランティア  
で岐阜トヨペットさん37名が  
草取りや洗車をしてくださいました！

懸命に作業していただきました

会社の、数多くの  
地域貢献活動を  
話していただき  
ました

## 八木山地区社協の活動メンバーの感想

ものすごく  
一生懸命やって  
いただけたね日頃の業務と  
全く違うのに  
誠心誠意の  
動きだったね自分だったら  
会社の決めたことだ、  
嫌だななんて思うかもしれない、  
すべての人が前向きに  
行動してくださったことに  
感動しました

## 八木山自主防災会

“Yagiya Smart Disaster-Resilience Community”

八木山自主防災会はデジタル化を前面にした活動を目指します。

ご指導いただける方のご参加をお待ちしています！

近隣ケア  
も、

## ホウ酸団子作り

服部さんがたくさん  
作っていただきました。

予告：9月27日

## 八木山フェスタ

## ①活動団体ポスター展

地域で活動しているすべての団体  
宣伝のポスターを作って展示をしてください。  
大きさB紙の半分 78cm×54.5cm

## ②バザー

誰かに使ってもらいたい品  
捨てないで取っておいてください

バザー品受付開始日

9月14日～ ささえあいの家にお届けください

## 7月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集 10日 ご協力よろしくお願いします

☎ 058-377-3400 平日／午前 10:00 ～午後 15:00 まで  
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

|         | 月                          | 火                                     | 水                                | 木                            | 金                        |
|---------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 10時～13時 | パソコン・スマホ相談でAI活用の質問も受けます    |                                       | 1<br>ご自由にお使いください                 | 2<br>パソコン・スマホ相談              | 3<br>囲碁・将棋               |
| 10時～13時 | 6<br>囲碁・将棋                 | 7<br>作って食べよう 400円                     | 8<br>ご自由にお使いください                 | 9<br>ご自由にお使いください             | 10<br>囲碁・将棋              |
| 10時～13時 | 包丁研ぎ500円                   | おしゃべり会                                | 認知症茶話会                           | お楽しみ会                        | ご自由にお使いください              |
| 10時～13時 | 13<br>囲碁・将棋<br>長縄先生の体操     | 14<br>作って食べよう400円<br>ハンカチづくり          | 15<br>Googleサイト & AI勉強会          | 16<br>パソコン・スマホ相談             | 17<br>囲碁・将棋              |
| 10時～13時 | 大江先生の手芸                    | おしゃべり会                                | ご自由にお使いください                      | オカリナ講座                       | ご自由にお使いください              |
| 10時～13時 | 20<br>海の日<br>※映画会          | 21<br>作って食べよう 400円<br>おしゃべり会<br>すみれの会 | 22<br>Googleサイト & AI勉強会<br>パフェ作り | 23<br>子どもも絵手紙200円<br>川柳俳句カフェ | 24<br>子どもも囲碁・将棋<br>障がい相談 |
| 10時～13時 | 27<br>子どもも囲碁・将棋<br>長縄先生の体操 | 28<br>作って食べよう 400円                    | 29<br>ご自由にお使いください                | 30<br>ご自由にお使いください            | 31<br>障がい相談              |
| 10時～13時 | キーホルダー作り                   | ご自由にお使いください                           | ご自由にお使いください                      | ペットボトルホルダ作り                  | ご自由にお使いください              |

## フレイル(虚弱)にならないために

## 長縄先生の健康体操

場所/6・7月：松が丘コミュニティセンター

日時/13・27日(月) 10時～11時



送迎バス ささえあいの家発 9:40

## はつらつ八木山マルシェ

場所/かかみがはら支援学校体育館

日時/4日(土) 13時30分～15時



送迎バス ささえあいの家発 13:10

★転倒防止体操・軽スポーツガラッキー・キラキラネイルケア・ボール

## 障がい者のグループホーム 彩り(松が丘)の利用を！

まるで我が家のように、ご家庭と変わらない温もりを感じて過ごせる  
グループホームです。定員5名の少人数制で看護師在籍、夜間も基本2名体制(現在は1名)の手厚い  
支援があり、安心して日々をお過ごしいただけます。現在2名が入居中で空室もありますが、入居に関わらず地域の皆様に親しまれる  
場所を目指しています。見学やご相談等いつでもお気軽にお立ち寄りください。

松が丘4-12 TEL/FAX058-227-2088 管理者：西村



## 映画 医師 中村哲の仕事・働くということ

日時/7月20日(祝・月) 13時から 場所/ふれあいセンター

中村哲医師は、アフガニスタンとパキスタンで病や戦乱、干ばつに苦しむ人々のために  
35年間活動を続けました。現地の言葉を覚え、現地の人々との対話を通じて信頼を築  
き、干ばつ対策用の用水路建設に取り組みました。貧しさゆえにタリバンに参加していた農民も、  
一緒に作業し、中村医師の活動は65万人の生活を  
支えています。

残念なことに、2019年殺害されました。

亡くなっても何度でも偉業を振り返りたいとの思い  
から映画会を開催します。どうぞ参加して感想を語り合いましょう。

7月25日18時～

## 盆踊り

社協も協賛！

輪投げ・バルーンアート等

どうぞ参加を

みんなで  
行きませんか

かかみがはら支援学校

## ひばり喫茶

支援学校に通う生徒の  
授業活動の一つです

開店日(7月)・・・3日・10日(金) 10時～11時半

場所・・・かかみがはら支援学校(南側の門から入れます)

地域みんなが  
繋がるための

# ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 平田 俊一 ☎377-3400



★困りごとができたら ..... ☎ 058-377-3400  
★どんなことでも、まずはお知らせください。業者の紹介もします。

活動仲間  
募集中

| 活動<br>5/1~5/31 | 活動数<br>(回) | 延べ活動者数<br>(人日) | 利用者数<br>(人) |
|----------------|------------|----------------|-------------|
| 家事支援           | 34         | 38             | 34          |
| 障子貼り           | 2          | 2              | 2           |
| 網戸張り           | 2          | 2              | 2           |
| 襖貼             | 1          | 1              | 1           |
| 戸の開閉調整         | 3          | 3              | 3           |
| TV修理           | 1          | 1              | 1           |
| 包丁研ぎ           | 8          | 8              | 8           |
| ゴミ出し           | 31         | 31             | 31          |
| 不用品処分          | 1          | 2              | 1           |
| 草取り            | 5          | 17             | 4           |
| インターホン取付       | 1          | 1              | 1           |
| 剪定 伐採          | 13         | 21             | 4           |
| 緑ごみの始末         | 1          | 1              | 1           |
| カーテン取り付け       | 1          | 1              | 1           |
| ハチの巣           | 1          | 1              | 1           |
| 襖の破れ           | 1          | 1              | 1           |
| トイレドア修理        | 1          | 1              | 1           |
| ドアクローザー修理      | 1          | 2              | 1           |
| 噴霧器修理          | 1          | 1              | 1           |
| 散水栓ヘッド取り付け     | 1          | 1              | 1           |
| 配食             | 6          | 36             | 157         |
| 公園トイレ修理        | 8          | 8              | 8           |
| 網戸車取り付け        | 1          | 1              | 1           |
| 古紙搬出           | 2          | 2              | 2           |
| 照明器具替え         | 2          | 2              | 2           |
| 学校農園草刈り        | 1          | 1              | 1           |
| 雨どい修理          | 1          | 1              | 1           |
| ストーブ修理         | 1          | 1              | 1           |
| 扉修理            | 1          | 1              | 1           |
| 雨樋の漏れ修理        | 1          | 3              | 1           |
| カーペット張り替え      | 1          | 3              | 1           |
| 給湯器修理          | 1          | 1              | 1           |
| 包丁柄の取り付け       | 1          | 1              | 1           |
| 排水溝の網替え        | 1          | 1              | 1           |
| プリンター調整        | 1          | 1              | 1           |
| パソコン修理         | 1          | 1              | 1           |
| 洗濯物干し取り込み      | 4          | 4              | 4           |
| トイレ水がたまらない     | 1          | 3              | 1           |
| 扇風機修理          | 1          | 1              | 1           |
| 土処分            | 1          | 2              | 1           |
| 個別移送           | 13         | 13             | 13          |
| 八木山バス          | 15         | 23             | 60          |

※配食は「作って食べよう」もカウントしています

## 家事支援について

家事支援とひとくりにしていますが、以下は実施している支援の一例です。

- ・かんたんな朝ご飯を作って提供
- ・一緒に野菜苗を買いに
- ・明日の朝ごはん用の食品を買いに
- ・クリニックへ付き添い
- ・薬を飲んだか確認
- ・対応の必要な郵便物の処理
- ・居酒屋へ同行 など



### 玄関ドアの塗装。

見事なドアになりました。周りが古く見えるので、周りも塗装することにしました。



### 遺品の衣類の整理

「亡き両親の衣類を整理しました。なんと50過ぎの自分が子どものころ着ていた服もでてきました。懐かしい思い出も一緒に出てきたというところですよ。市のごみ袋31個にもなりました。資源として再利用に回るように、ゴミではなく古着の集積所に置きました。このようなステーションがあることがありがたいです」



脚立に上れない体になったというので、灯器の交換の依頼でした。一緒に店に行って2本で1500円のものを買ってきました。



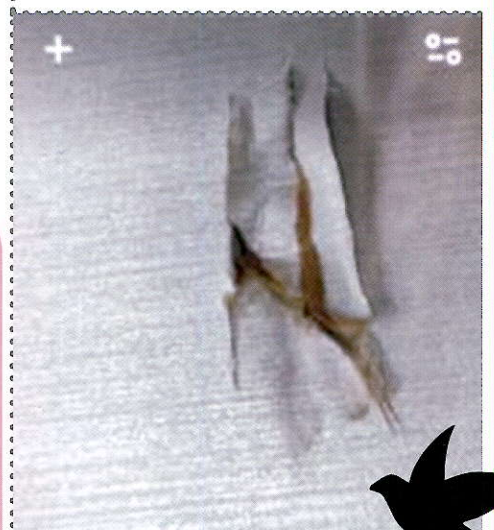
### 草取りは根気のいる仕事です

草取りはとても根気がいる。まとめて抜くことはできない。特に右のように芝の中の草取りは、大変。1人で、27時間かかってやり遂げました。



### 庭の手入れは文明の利器で

「日陰に、藻（苔）が生える。その上に乗ると滑る。取ってほしい」とのこと。草取りでも鎌でもうまく取れない。高圧洗浄できれいになりました。



### 穴のあいた襖、どうしたらよいか？

「襖を破ってしまった。どうしたらいい？アイデアをもらいに来た。ワッペンを貼り付けようかと思ったんだけど...」  
「カレンダーなんかの好きな写真・絵を切り抜いて貼ったらいいいのでは？」とのアイデアで「そうだね」ということで解決。



## 大学生がささえあい活動の話を聞いて感じたこと

大学のボランティアの授業で、ささえあい活動の話をしました。  
話を聞いた大学生の感想です

- ・すごく全体的にみて役に立っているんだと思いました
- ・依頼者とボランティア活動者の間で絆が生まれることも、ボランティアを続けるやりがいの一つなのかなと思った
- ・重い話だと感じたけど、ボランティアをする人とされる人どちらも幸せになれるこの活動は今後様々な地域で展開されるべきだと思った。
- ・どんな困り事でも助け合い、仲が深まっているところが素敵だと思った。
- ・話を聞いて、人が死ぬのはどうすることもできませんがその死ぬまでの間、または死ぬ間際に幸福であることの援助ができて「ささえあいの家」という活動をすごく尊敬しましたし、いつか同じような活動をしてみたいと思いました。
- ・自分が思っていたボランティアの範疇を遥かに超えた活動をされていて、驚いた。
- ・高齢者の方の家に定期的に訪問する大切さがよく分かりました。地域みんなで助け合うことが大切だと思いました。