

りょくえん

緑苑の地域福祉を考える情報紙



「七夕飾り」

各務原市緑苑地区社会福祉協議会

各務原市緑苑中1-6

☎058-227-0483

E-mail: flatryokuen@yahoo.co.jp

※ご意見・ご要望等は上記連絡先まで



facebook

緑苑地区社協だより

右側のQRコードを読みこむか、facebookで「緑苑地区社協だより」を検索してください。



内村 鑑三(キリスト教思想家)名言より

一日は貴い一生である。これを空費してはならない。

第167号

8

2026

「福祉講演会」を開催！

日時:2026年6月21日(日) 10時～

会場:緑苑コミュニティセンター 1階ホール

第1部:「健康寿命を延ばそう」講師:理学療法士 古田 大

第2部:「歌の演奏」歌:山田 久瑠見 (敬称略)

第1部は、話だけでなく体操を交えながら、第2部はミュージカル楽曲と昭和歌謡曲ありと歌とピアノ伴奏に皆さん、楽しんでいました。



「次世代エアモビリティEXPO2026」と「ドローン2026」を見に行きました！

日時:2026年6月3日(水)～5日(金) 10時～17時

千葉県の幕張メッセに空飛ぶクルマやドローンを見学に行きました。



緑苑地区社協及びふらっとの住所はこちらのQRコードから読み込んでください。



案内図



◆住所:各務原市緑苑中1-6
◆電話:058-227-0483

月		火		水		木		金											
AM 3 PM		AM 4 PM		AM 5 PM		AM 6 PM		AM 7 PM											
☑囲碁で集まろう 初心者大歓迎 囲碁クラブの皆さんに指導していただけます		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑麻雀で集まろう 初心者大歓迎 何方でもお気軽に参加できます ☑のびのび体操 11:00～ 姿勢が良くなります		☑水彩画を楽しもう 絵筆を持ったたのしく 初めての方もどうぞ		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐		☑みんなで歌おう 懐かしい歌、思い出の歌など楽しんでみませんか		☑写経 般若心経を書きましょう 集中力向上、ストレス解消、脳の活性化などの効果があると言われています		☑健康体操 13:30～ フレイル予防でリフレッシュ 水分補給ご持参ください			
AM 10 PM		AM 11 PM		AM 12 PM		AM 13 PM		AM 14 PM											
夏休み		山の日																	
AM 17 PM		AM 18 PM		AM 19		AM 20 PM		AM 21 PM											
☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑写経 般若心経を書きましょう 集中力向上、ストレス解消、心の安定、脳の活性化の効果があるとされています		☑己書 ▶筆ペン、紙をご持参ください お気軽にお越しください		☑和みのヨーガ 10:30～ 体が硬くても大丈夫 誰でもできる簡単手当です		☑初心者麻雀 初心者の方対象です 親切に指導していただけます ☑将棋を楽しもう ☑折紙 山折り谷折り変化が楽しみです		☑親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐 使用の玩具も衛生面に配慮してま す		☑シネマ鑑賞 涙そうそう(主演黒木瞳)母娘孫女性たちの波乱万丈のドラマです 午後の一時を映画で楽しみましょ う		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑パソコン、スマホ相談 事前に知らせていただけます 対応スムーズ お気軽にどうぞ	
AM 24 PM		AM 25 PM		AM 26 PM		AM 27 PM		AM 28 PM											
☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑かな文字 ▶硯、筆、墨、下敷きをご持参ください お気軽にお越しください		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑ゆる体操 10:00～ 普段気軽にできるストレッチ フレイル予防で健康寿命を伸ばしましょう		☑福祉何でも相談 元市社協の社会福祉士対応 安心してどうぞ至福のひと時をお楽しみください		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑誤嚥予防を楽し く 腹式呼吸でむせ予防、ピアノ伴奏で歌いましょう		☑大人のぬりえ ストレス集中力向上、認知症予防、リフレッシュ効果が期待できます 気楽にお越しください		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください	
AM 31 PM		9月 AM 1 PM		AM 2 PM		AM 3 PM		AM 4 PM											
☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑麻雀で集まろう 初心者大歓迎 何方でもお気軽に参加できます		☑麻雀で集まろう 初心者大歓迎 何方でもお気軽に参加できます		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑ご自由にお越しください 活き活きサポート相談もあります どうぞお気軽にお出かけください		☑親子で遊ぼう 乳幼児対象、親子で情報交換、交流 保育士常駐 使用の玩具も衛生面に配慮してま す		☑みんなで歌おう 懐かしい歌、思い出の歌など楽しんでみませんか		☑写経 般若心経を書きましょう 集中力向上、ストレス解消、脳の活性化などの効果があると言われています		☑健康体操 13:30～ フレイル予防でリフレッシュ 水分補給ご持参ください	

8月

予定表

☎058-227-0483

**時間：午前10時～12時
午後13時～15時**

場所: **イベント室**

シ 集会室

ダ 談話室

・ドリンクメニュー

ドリップ珈琲(アイスも可)、
紅茶、お茶、カフェオレ
各100円

・ランチメニュー
おにぎり、おみそ汁
300円

•

=夏休みのお知らせ=

8月10日(月)～
8月14日(金)まで

夏休みをいただきます

暑い日が続きますので

どうぞお体に気を付けて

お過ごしください。

休み明けに、また皆さんと

元気にお会いできることを

楽しみにしています



8 がつ **16** にちにちようび
15:00～19:00
会場：開成・村小は21時まで
なかこうえん

「ふらっと」では
かき氷を販売します
よろしくお願いいたします