

今日も 行く所・おしゃべりする所・体を動かす所 全部満たすことができる所：“団体”に参加しましょう

まずはちょっと覗いてみてみませんか。お試し・体験してみましょう 何時行っても歓迎されますよ

見まもり隊…毎朝小学生を見守っている人々

「通学路見まもり隊」とは…地域の子どもたちを不審者から守り、安心・安全な登下校を見守るボランティア活動です。「できるときに できることを 楽しみながら」を合言葉に、市内全小学校区で約1300名が活動中。子どもたちの安心・安全な登下校を見守っています。

●20年来見守り隊をやっている。
その間、孫も入学し、ずっと一緒に登校できた。その孫も大学を卒業し、就職し結婚している。
かつては子どもの数が多くてごちゃごちゃだった。このころは少なくなって5、6人だ。少なくなった分一人一人と話をする機会が増えた。
見守った子らが大きくなって子どもを連れて帰ってきたとき会えば声かけをしてもらい、立派な大人になったなあと思う。私の人生を楽しく充実した日々してくれる子らに感謝しもう少しがんばる。
(紅林)



「見まもり隊」は随時
隊員を募集しています！

こちらのQRから登録できます→



●社会的に自由になった時、見守り隊に入隊した。見守り隊歴19年。
初めて受け持った子らは今、お父さんお母さんになっているのかな。
当時元気な子たちがいっぱいだった。
現在子らが少なく寂しい。

雨の日も、風の日も休まず通学する子どもたちに元気をもらい頑張りたい。卒業後、会ったときに、私を覚えていて、話ができる。こんな時うれしい楽しい思いをする。
(山下)

松が丘長寿会



十三年続いているラジオ体操
ふれあいセンター北の公園で

場所：松が丘公園
日時：毎朝6時半～ 土日は休み

参加者に聞きました！ 参加するとよいことは何ですか

- ★1日のメリハリができます。参加して今日も1日張り切っていこうという気分になります。
- ★短い時間だけど、参加者とおしゃべりを楽しめます。詐欺の電話などの有益な情報も得られるよ。
- ★力いっぱい体を動かすと、体の調子がよいと思えます。ラジオ体操は全身を動かす。力いっぱい体操しています。
- ★90代の方がずっと参加し続けておられるので、先輩に続こうと思っています。

10月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集 10日 ご協力よろしくお願いします



☎ 058-377-3400 平日/午前10:00～午後15:00まで
ささえあい活動の申し込みもどうぞ

	月	火	水	木	金
				1	2
10時～13時				パソコン・スマホ相談	囲碁・将棋
				ご自由にお使いください	ご自由にお使いください
	5	6	7	8	9
10時～13時	囲碁・将棋	作って食べよう400円	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	囲碁・将棋
	ご自由にお使いください	おしゃべり会	ご自由にお使いください	お楽しみ会 体操ゲーム音読	ご自由にお使いください
	12	13	14	15	16
10時～13時	作って食べよう400円	ポータルサイト編集者会議	パソコン・スマホ相談	囲碁・将棋	
	スポーツの日	おしゃべり会	認知症茶話会	オカリナ講座	ご自由にお使いください
	19	20	21	22	23
10時～13時	囲碁・将棋	作って食べよう400円 ハンカチづくり	ご自由にお使いください	絵手紙100円	囲碁・将棋
	大江先生の手芸	おしゃべり会 すみれの会	ご自由にお使いください	Googleサイト & AI勉強会	大谷さんの障がい相談
	26	27	28	29	30
10時～13時	囲碁・将棋 長縄先生の体操	作って食べよう400円	ご自由にお使いください	ご自由にお使いください	囲碁・将棋
	ご自由にお使いください	おしゃべり会	ご自由にお使いください	川柳俳句カフェ	ご自由にお使いください

はつらつ八木山マルシェ2026

日時/10月3日(土) (毎月第1土曜日) 13:30～15:00

場所/かかみがはら支援学校体育館 持ち物/上履き用意

フレイル予防体操・軽スポーツボッチャ・カイロプラクティック・血圧測定・ベジチェック・ネイルケア(500円)



送迎バス 13:10
ささえあいの家発

10/25

八木山健康ウォーク2026

小学校集合 受付開始/8:20 開催時間/9:00～15:00
持ち物・服装/お弁当・水筒持参 歩きやすい恰好・靴

社協担当/ファミリーコースⅡ/幼児連れやゆっくり歩きたい方向け。
かかみがはら公園まで5kmをゆったりと歩き、公園で遊びましょう。くじ引き・ゲーム等あり！

★ほかにコースはいろいろあります。自分に合わせて好きなコースを楽しみましょう



10/14

小学校の秋休み 「なぞときとスライムであそぼう」

時間/10:00～11:30 場所/ふれあいセンター

持ち物・服装/お弁当・水筒持参 歩きやすい恰好・靴

★ボランティア参加歓迎！
子供たちと一緒に楽しみましょう！



10/4

地域ふれあいコンサート

場所/松が丘コミュニティセンター

駐車場/かかみがはら特別支援学校駐車場

※支援学校の駐車場を使わせて頂けるようになりました。
南側の門から入り、植込みの西側に停めてください。

13:00
送迎 13:15
ささえあいの家発



10月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 平田 俊一 ☎377-3400



活動 8/1~8/31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	26	26	26
障子貼り	2	2	2
網戸張	3	4	3
TV不具合修理	1	1	1
戸の開閉調整	1	1	1
不燃物処分	1	1	1
包丁はさみ研ぎ	6	6	6
ゴミ出し	39	39	39
不用品処分	5	10	5
電灯の不具合	1	1	1
衣類リフォーム	1	2	1
剪定 伐採	2	3	2
ベッド移動	1	1	1
ガステーブル運搬設置	1	1	1
電球交換	2	2	2
DVD修理	1	1	1
おもちゃ修理	1	1	1
古紙処分	1	1	1
愛犬 火葬場へ	1	2	1
インターホン設置	1	1	1
公園トイレ掃除	8	8	8
テーブル修理	1	1	1
緑ごみ処分	1	1	1
ハチの巣除去	4	4	4
スマホ不具合	2	2	2
トイレのつまり・除去	1	1	1
換気扇掃除	1	1	1
足リハビリ器製作	1	3	1
排水つまり除去	1	1	1
庭草刈り 草取	3	14	3
副錠取付	1	1	1
おもちゃ釣り竿修理	1	1	1
まな板修理	1	1	1
椅子の修理	1	1	1
支払い代行	2	2	2
洗濯物干し取り込み	4	4	4
ガラス屋紹介	1	1	1
椅子修理	1	1	1
脚立軽トラ貸し出し	3	1	3
はさみ研ぎ	1	1	1
ゲーム釣り竿修理	1	1	1
ATM付き添い	1	1	1
福祉車貸し出し	1	1	1
個別移送	19	19	20
八木山バス	13	23	76

※配食は「作って食べよう」もカウントしています

車の車庫入れ時の段差
車庫入れに、歩道と車道の段差は少ない
ほどいいですが。とても大きな段差で車
が引っかかる。段差を少なくしました。

★困りごとができたなら ☎ 058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。 業者の紹介もします。

活動仲間
募集中

蜂の巣の除去



「町内の公園掃除で蜂に刺さ
れた。蜂退治はできるか」と
役員さんから連絡が入り現地へ。

蜂に詳しい田島さんに搜索して
頂いた結果、つつじの藪の中に
大きな巣が！

巣を除去していただきました
写真撮影：岩田さん



気に入って買った衣服のリサイズ
気に入って買ったベスト。
着てみると幅が広すぎ。幅をちぢ
め、ピタッと体に合いました。



依頼者設計!オリジナルの
リハビリ器具を制作
依頼者が自ら設計・材料も用意。
足のリハビリ器の製作依頼でした



蜂も人が怖いのです
「蜂は益虫。むやみに怖がり殺
してはダメです。振動を与えると
驚いて人を襲うことはあります。
共存したいものです。」
田島さんの話



↑エアコンの掃除→
↑油汚れを取るために食器用洗
剤に漬けました
→掃除機を使って隅々まで汚れ
を取りました。



ペットの火葬
長い間、ともに生きてきた愛犬。
命がつけました。市の火葬場に
涙の飼い主と共に運ぶ手伝いを
しました。



依頼者は入院中。
病院から冬野菜の種まきの
依頼を受けました

😊様々な困りごとに対応しています。まずはご相談ください😊