

2026 年

9 月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

八木山地区社会福祉協議会

会長 清水孝子

事務所：つつじが丘4-6

☎058-377-3400

つなぐちやん
社協会報が
使われています

2026.9.1

ハ木山フェスタ

場所：八木山小学校

社協が担当します！

9月27日(日) 12時～15時

皆で
楽しもう

★おもしろ理科実験…理科室

今年もやります！

おとな子どもも楽しめる実験！

★おじさんたちと囲碁将棋をしよう

参加して
ください！

★クラブ・サークル・地域貢献活動団体ポスター展(体育館)

ポスターサイズ 765mm×1085mm(100均の店で購入可)

縦長で使用

当日 11時までに体育館に持って来てください。

「いいね」投票します

15時から 撤収 それぞれお持ち帰り願います。

★まちの芸術家の作品展(体育館)

出品者募集 出品する旨ささえあいの家にお知らせ下さい

20日までに作品は当日 11時から体育館に搬入願います。

15時から搬出願います

★まちの保健室(木の部屋:1階西)

血圧・握力・血管年齢・脳年齢・野菜がとれているか、脚力等 測定できます

★グループホーム等相談会…気軽に相談してください(木の部屋:1階西)

障がい者グループホーム・・・彩り

高齢者施設・・・ 地域包括支援センター

★陶器に絵付け (木の部屋)

今日も行く所・おしゃべりする所・体を動かす所
全部満たすことができる所:“団体”に参加しましょう

麻雀:頭と指先の体操である麻雀

2015年にスタートしたこのグループは、今年10年になりました。
フレイル予防と、地域住民のコミュニケーションを目指して、
頭と指先の体操である麻雀を楽しんでいます。

開催場所/つつじが丘ふれあいセンター学習室

開催日時/火曜日と木曜日 12時半～16時

半数以上が女性(56.1%)

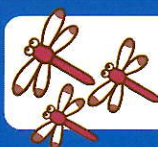
目標:ねんりんピック県大会代表選出大会への参加

初心者:大歓迎♥丁寧に教えます

10
ANNIVERSARY

9 月 ささえあいサロンスケジュール

アルミ材収集14日です。ご協力よろしくお願いいたします。



☎ 058-377-3400 平日/午前 10:00～午後 15:00 まで

ささえあい活動の申し込みもどうぞ

ハ木山フェスタ

9月27日(日)

商品を提供ください
フェスタ当日には
ご購入下さい

チャリティバザー(木の部屋1階西)

自分は使わないけれど、誰かに使ってもらえるかもしれない品を、
提供くださいますようお願いいたします。連絡いただけたら、いただき
にも伺います(連絡先:ささえあいの家058-377-3400)。

目的(資源を大切に・物を通して、人と繋がる)

●引き取り商品の例

- ・衣類(洗濯済み・未着用)・バッグ類
- ・洗剤など・毛布・タオル等・食器類
- ・食品は賞味期限以内のもの・その他

売上金は、熊本地震の救援活動をしている
「レスキューストックヤード」に届けます。

9/16/17/18日

ささえあいの家に
持ち込みください

引き取りにも伺います

10/4(日) 地域ふれあいコンサート 開催決定

出演者 大募集!!

松ヶ丘コミュニティセンター開催します!
カラオケ・ハーモニカ・大正琴・尺八・三味線
独唱・コーラス・日本舞踊・ 詩吟等々

申し込み先 ささえあいの家 9/25まで

377-3400へ 電話またはメールで



はつらつ八木山マルシェ

場所/かかみがはら特別支援学校
体育館

日時/5日 13時30分～15時



送迎バス

ささえあいの家発 13:10

★フレイル予防体操・ガラッキー大会優勝賞品有・

ボール体操・カイロプラクティック 指先も心もキラキラネイルケア

・ノルディックウォーキングの基本・おしゃべり



9月

八木山地区社協 まちの福祉便り ささえあい

地域 みんなが
繋がるための

ささえあい活動通信

八木山地区社会福祉協議会 ささえあい活動部会 会長 平田 俊一 ☎377-3400

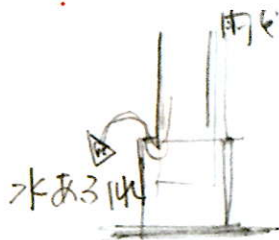


★困りごとができたなら ☎ 058-377-3400
★どんなことでも、まずはお知らせください。業者の紹介もします。

活動仲間
募集中

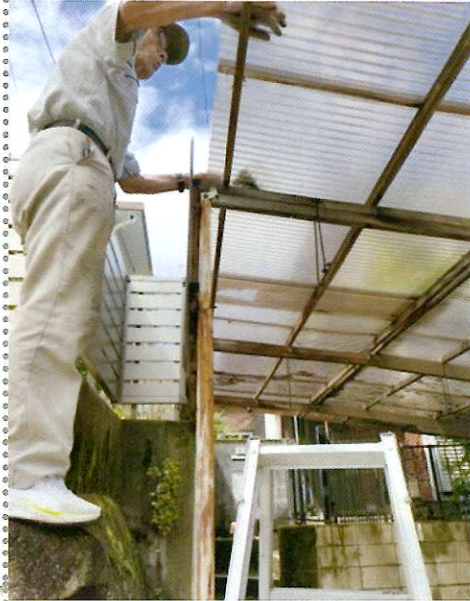
活動 7/1~7/31	活動数 (回)	延べ活 動者数 (人日)	利用者 数(人)
家事支援	46	46	46
障子貼り	1	1	1
網戸張	1	1	1
樋のつまり除去	1	5	1
戸の開閉調整	1	2	1
風呂追い炊き修理	1	1	1
雨戸がはずれた	1	1	1
ゴミ出し	49	49	49
不用品処分	4	6	4
鋤簾修理	1	1	1
コンクリート修理	1	1	1
剪定 伐採	5	16	4
庭の整理	1	1	1
日よけ幕設置	1	7	1
電球交換	1	1	1
草取り	22	50	22
ブラウン管TV処分	1	1	1
古紙処分	1	1	1
リモコン修理	1	1	1
倉庫整理	1	2	1
配食	5	31	139
公園トイレ掃除	9	9	9
リモコン電池替え	1	1	1
エアコン掃除	3	3	3
浴室ドア不具合	1	1	1
スマホ不具合	3	3	3
虫侵入防止	1	3	1
換気扇掃除	2	2	2
リサイクル椅子購入	1	1	1
排水つまり除去	2	6	2
戸の開閉調整	1	2	1
マッサージ機処分	1	2	1
バス利用法説明	1	1	1
草取り道具再生	1	1	1
シート修復	1	1	1
洗濯物干し取り込み	4	4	4
猫除け装置電源	1	1	1
玄関ドア塗装	1	1	1
譜面台修理	1	1	1
物干し竿処分	1	2	1
ガス蓋修理	1	2	1
トイレ水止水	1	1	1
雨戸戸車交換	1	5	1
ATM付き添い	1	1	1
診察付き添い	1	1	1
家中の電気がつかない	1	1	1
個別移送	19	19	20
八木山バス	10	18	65

※配食は「作って食べよう」もカウントしています



水が流れない雨どい

「雨樋から水が流れず、途中であふれてしまう。半年前からだ」と上の図を示しての訴え。
地中の排水管内で、木の毛根、長さ30cmが3本、泥といっしょに詰まっていた。



外壁のはがれ

「車庫の波板が外れていて、風が吹くとガタガタと音がする。お隣にも迷惑をかけているに違いない」とのこと。
直しました。夜の風音に悩まされずに過ごせているでしょうか。



お庭の手入れ 岩あり、山ありの部分は防草シートを敷かなかった。当然のこと、草が伸びほうだいになってしまいました。

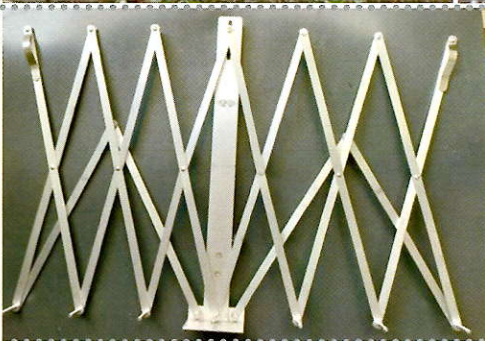


びっしり生えたドクダミと格闘



↑石垣のスキマ

石垣のつなぎのコンクリート。隙間ができています。どんどん大きくなる可能性がある。→塞ぎました。



三味線の譜面台

3か所留め金はずれ、留め金もなくなったとのこと。
留め金を手に入れ修復しました。
三味線の譜面は、長いものだそうです。

家の停電

家中の電気がつかなくなった。
一か所の電源から湯沸かし器、レンジ・トースターなどを使ったためにおこった事でした(家のブレーカーが落ちた)。

★送迎いただき皆様とのふれあいの機会になりうれしかったです。
またこのような機会を作ってください。



★中村医師の「人のためになることで働く」ということは自身の喜びにつながる」とのお言葉があったが、地区社協の活動者の方々の労苦をおしまない活動の姿と通じますね。

★現地ではハンセン病患者が多いとのことであったが、我々は豊かに、平和に暮らしているが、見知らぬ世界には悲惨な食料不足、医療不足の地がまだまだ多くあるんですね。

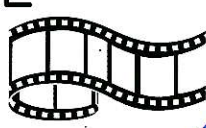
★中村医師の強い信念と、ご自身自らの行動があったので多くの賛同・協力者がついていったのでしようね。

7/20
(月・祝)

「医師
中村哲の仕事」

鑑賞後交流会をもちました

映画上映会



😊様々な困りごとに対応しています。まずはご相談ください😊